

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022



**Plena
inclusión**

Cabeza del Buey
Extremadura

ÍNDICE

CARTA DEL PRESIDENTE.....	1
QUIENES SOMOS	2
PERSONAS ATENDIDAS	3
CALIDAD PLENA.....	4
QUÉ QUEREMOS MEJORAR	5
UNA PAUSA EN EL CAMINO	7
NOS EMPODERAMOS	8
BIENESTAR FÍSICO	10
SALUD MENTAL	15
EDUCACIÓN INCLUSIVA	17
APOSTAMOS POR LA ACCESIBILIDAD	18
EMPLEO INCLUSIVO	20
PARTICIPACIÓN EN LA COMUNIDAD	22
NOS DAMOS VISIBILIDAD	23
NOS FORMAMOS.....	24
JUNTOS POR EL BUEN TRATO	25
NUESTRAS FAMILIAS	27
NOS DIVERTIMOS	30
MEJORAS Y ALIANZAS	32
ENVEJECIMIENTO ACTIVO	35
ARTE Y CULTURA	36
RECONOCIMIENTO MERECIDO	39

CARTA DEL PRESIDENTE



JOSÉ SÁNCHEZ-VAQUERIZO
SERENO
PRESIDENTE

Queridos amigos y amigas:

Vuelvo a dirigirme a vosotros desde estas páginas donde os presentamos un resumen de todo el trabajo y los resultados del año 2022.

Somos una asociación en crecimiento, con ganas de mejorar, y que creemos en la verdadera inclusión de las personas.

El año 2022 ha sido el año del reencuentro, de volver a vernos poco a poco las caras, de volver a compartir espacios y tiempos.

Poco a poco, las vacunas y la prevención dieron su fruto, y gracias al esfuerzo de todos hemos vuelto a la ansiada normalidad.

También ha sido el año donde hemos culminado una nueva etapa de acreditación.

El trabajo incansable de nuestros profesionales y los avances para estar más centrados en cada persona, para ser más líderes de nuestras vidas, y para vivir en comunidad, ha permitido por fin

acreditarnos en una nueva etapa de Calidad, la etapa de Despliegue, siendo de las pocas entidades que lo consigue en nuestra comunidad autónoma.

Ha sido un año de grandes cambios, no solo a nivel interno sino hacia el exterior.

Nos hemos formado otra vez en cultura organizacional, porque queremos compartir nuestra cultura con toda la organización. La cultura es la que nos define, nos une, y nos hace únicos.

Hemos dado un gran paso para avanzar y fortalecernos en aquellos aspectos importantes para la asociación, como es el buen trato, la captación de fondos y la mejora de nuestros recursos humanos.

Seguimos dando poder a las personas y a las familias, y hemos puesto en marcha pilotajes para ello, como el del Enfoque centrado en familias, donde hemos descubierto que juntos, familias y profesionales, podemos mejorar más nuestras vidas.

Ha sido un año también de transformación, donde la organización ha entendido que debemos orientarnos desde la mejora de nuestras prácticas, basados siempre en el respeto a la dignidad y el buen trato.

Ha sido un año de avance en derechos, sobre todo con la nueva Ley de Accesibilidad Cognitiva y la esperada eliminación de la incapacitación judicial.

Por supuesto, todo esto es posible con el buen hacer y el esfuerzo de nuestros profesionales, su experiencia y su apuesta por la mejora continua, sin cuyo trabajo nada de esto sería posible.

QUIENES SOMOS

Qué no te corten

las alas



Misión

Contribuir, desde un compromiso ético, con los servicios y apoyos necesarios, para que cada Persona con Discapacidad Intelectual y/o del desarrollo, y cada familia, desarrollen sus proyectos de calidad de vida, en un marco del ejercicio de sus derechos y de inclusión social.

Visión

Ser una organización cohesionada, comprometida desde la ética, con los proyectos de calidad de vida de cada Persona con discapacidad Intelectual y de cada familia, orientada a la excelencia, siendo un referente social.



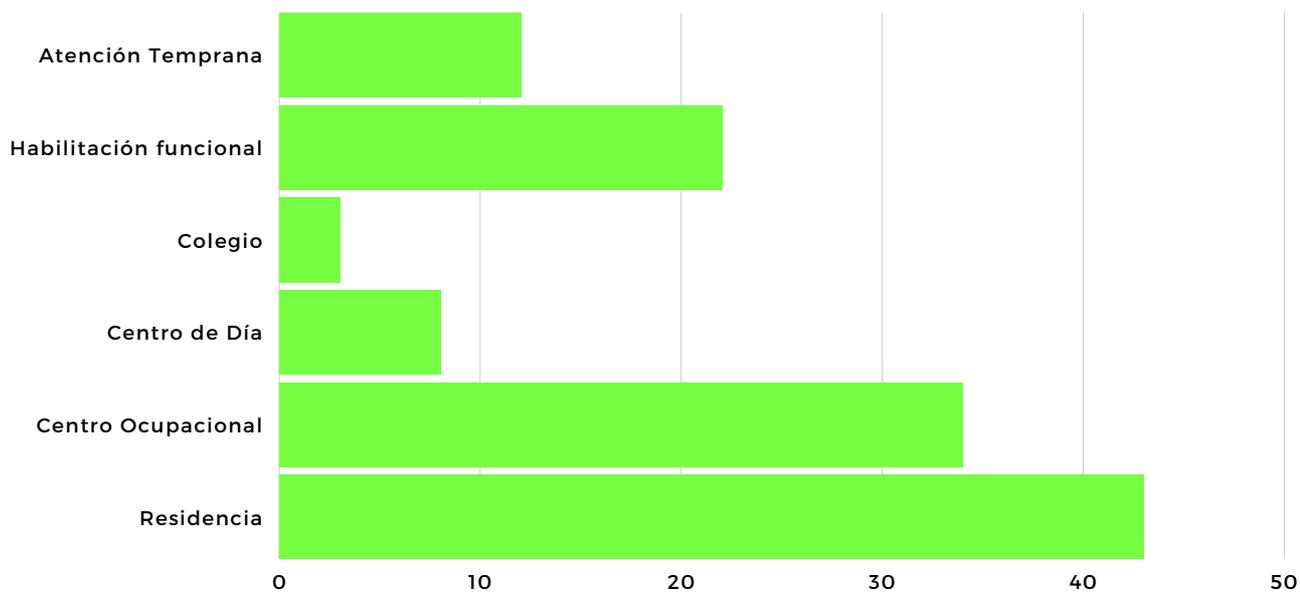
Valores



- Solidaridad
- Transparencia
- Trabajo en equipo
- Confianza
- Eficiencia
- Calidad
- Participación

PERSONAS ATENDIDAS

POR SERVICIO O CENTRO



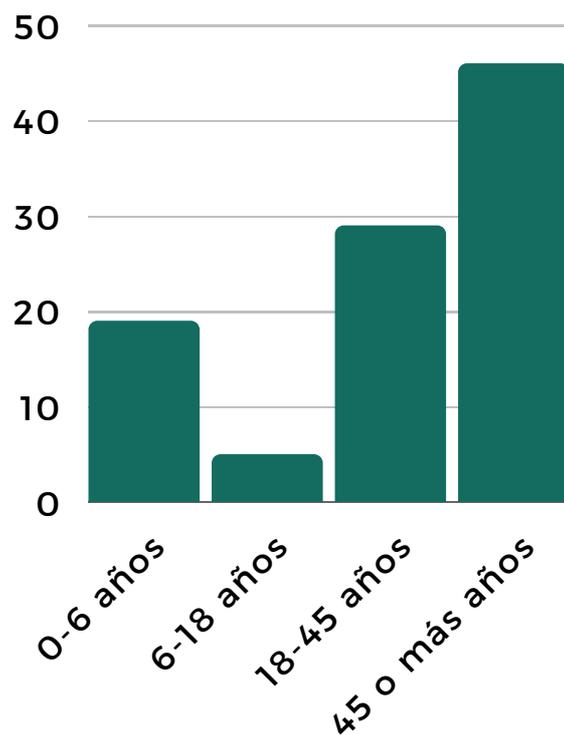
POR GÉNERO

Mujeres
33.7%



Hombres
66.3%

POR EDAD



CADA VEZ MÁS CERCA DE LA CALIDAD PLENA

En Plena inclusión Cabeza del Buey trabajamos por conseguir una sociedad en la que las PCDID y sus familias logren ser ciudadanos plenos, con derechos y deberes, que participen activamente en su entorno y que alcancen sus propios sueños.

Para ello desde 2009, pertenecemos a una red que nos ayuda en nuestro camino hacia la CALIDAD PLENA.

Desde 2020 nos adentramos en un NUEVO sistema de evaluación de la calidad y en 2021 hemos presentado nuestro Plan de Mejora, con la participación de todos y todas. ¡Por fin en 2022 acreditamos en una nueva etapa de nuestro sistema de Calidad!



En 2022 hemos avanzado a la **ETAPA DE DESPLIEGUE**

¡Nos hemos acreditado con la utilización de un Nuevo Modelo de Calidad!



Fuimos a Bilbao a recoger nuestro merecido reconocimiento:

<https://www.facebook.com/115420651813165/posts/pfbid06udWGRGWM3aU5PakGPSa7xZKKJ9My8C2Wf3jaKvLUdpzZ3u3f42D7GFYAPV1LF6xI/>

¿QUÉ QUEREMOS MEJORAR?

Te presentamos nuestro plan de mejora para los próximos años

1

Barrios y pueblos amigos

Participamos en el **Pilotaje Nacional Mi Comunidad**, una experiencia colectiva en colaboración con Plena inclusión confederación, que busca hacer de los barrios o los pueblos lugares más acogedores, amables e inclusivos para todas las personas.

3

Que cada persona tenga su propio proyecto de vida

La Planificación Centrada en la Persona es el principal enfoque en el apoyo a personas con distintas discapacidades, ya que ofrece estrategias, basadas en valores y en el empoderamiento de las personas, para ayudarlas a construir su propio proyecto de vida plena, de felicidad.

5

Nos centramos en las familias

Cambiamos de forma progresiva la metodología que se lleva a cabo en **ATENCIÓN TEMPRANA, HABILITACIÓN FUNCIONAL Y CENTRO DE DÍA** estando más orientada hacia prácticas centradas en las familias y en entornos naturales. Realizamos el plan de acción para transformar nuestros servicios.

Las personas con discapacidad promotoras de los cambios

2

Creamos grupos de líderes formados por distintos grupos naturales y liderados por personas con discapacidad para detectar sus problemas, necesidades y deseos para alcanzar la inclusión social. **Nuestros equipos se han dado a conocer y han presentado su reto.**

Contar con los apoyos justos y necesarios

4

No se trata de lo que hacemos sino cómo lo hacemos. En el camino hacia la inclusión, la personalización y la plena ciudadanía nadie debe quedarse fuera. Para ello este modelo de apoyo pretende que todas las personas tengan los apoyos justos y necesarios para poder ejercer el mayor control e influencia sobre su propia vida. **Comenzamos a elaborar los planes de aprendizaje.**



¿QUÉ QUEREMOS MEJORAR?

Te presentamos nuestro plan de mejora para los próximos años



Cada familia importa

6

El movimiento asociativo cree firmemente que cada familia importa y, por ello, es esencial poner el foco y centrarse en cada una de ellas, para que puedan desarrollar una vida familiar de calidad. Continuamos la **evaluación de la Calidad de Vida familiar**.

7

Política de Personas

Porque nuestro personal también importa. Realizamos una **autoevaluación** en liderazgo, la participación y la cohesión de nuestros trabajadores.

A mejorar: Fortalecer las habilidades de comunicación, trabajo en equipo y directivas. Las medidas de conciliación familiar.

Puntos fuertes: Disponemos de un organigrama, de un programa de comunicación interna, colaboramos en programas de formación con otros centros.

Este año hemos realizado el **protocolo de actuación frente al acoso** y el **Plan de igualdad del Colegio de Educación Especial "La Encina"**.

Trabajamos el buen trato

8

Desde el 2022 **hemos recibido formación para participar en un pilotaje** que se centra en analizar las actividades del día a día para implantar en nuestra entidad la ética promoviendo actitudes positivas y apoyos dignos, eliminando, cualquier forma de maltrato.

9

Formación y reflexión para todos

En 2022 firmamos **Convenios de Colaboración** con el **Ayuntamiento de Cabeza del Buey y Monterrubio de la Serena** y con el **Instituto** de nuestra localidad para crear alianzas y contribuir a la transformación de la sociedad a través de acciones de sensibilización y formativas.



UNA PAUSA EN EL CAMINO

REFLEXIONANDO

Este año hemos vivido una etapa complicada, donde nos hemos parado a reflexionar sobre dónde estamos y hacia dónde queremos caminar para mejorar la calidad de vida de las personas y sus familias. Con el objetivo de que todo los profesionales de nuestra entidad trabajen bajo la filosofía de vidas plenas y conozcan nuestras metodologías de trabajo, hemos dado prioridad a la formación de todos los grupos naturales dentro del programa de formación de cultura organizacional.

DESDE LOS PCP...

Hemos realizado acciones concretas con personas y con familias. **Se han revisado y actualizado todos los planes ya existentes**, a pesar de que no se han elaborado nuevos planes personales.

-100% de los planes personales de Centro de día.

-58% de los planes de residencia de apoyo extenso.

-38 % de los planes personales de residencia de apoyo limitado

-45% de los planes personales de Centro Ocupacional.

DESDE EL ACP...

Se continúan **revisando y actualizando los planes de apoyo conductual positivo** que ya existían y se elaboran nuevos planes con un nuevo formato más accesible y fácil de entender.

En total se revisan:

Uno de Centro ocupacional

Dos de Raeg

Y se realizan:

Uno de rail

Uno de Centro ocupacional

Dos de Raeg.

Por otro lado, dentro del programa de formación en cultura organizacional, en uno de los módulos, se ha realizado una formación básica en Apoyo conductual Positivo a todos los grupos naturales.

Además, este año hemos terminado de **actualizar el protocolo de apoyo conductual positivo** general de nuestra asociación, que se utiliza para intervenir con las personas que no cuentan con un plan de apoyo conductual individual y se ha realizado una formación con todos los profesionales para explicarlo.

UNA PAUSA EN EL CAMINO

DESDE APOYO ACTIVO...

A lo largo del año hemos puesto en marcha la metodología de apoyo activo, en primer lugar elaboramos los horarios de 30 minutos de cada persona y vemos los momentos de no vinculación de ellas, para ver oportunidades que generen participación.

A continuación y pensando en qué actividades son significativas para cada persona, hemos seleccionado una actividad y **elaborado el plan de aprendizaje de cada una de ellas.**

También hemos formado a todos los grupos naturales de nuestra asociación y alumnos del IES Muñoz Torrero en el **Curso Cultura organizacional**, siendo una de las sesiones del módulo II Apoyo Activo (105 personas formadas)

Otra novedad que se ha incluido, es la **figura del líder en la práctica**. El liderazgo en la práctica es dar un apoyo que incluya

:

- Centrarse en la calidad de vida de la persona con discapacidad.
- Asignar y organizar personal de apoyo.
- Orientar al personal para que ofrezca mejores apoyos.
- Revisar los apoyos.



MIRA CÓMO LO HACEMOS

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0nFqpLNtNCD385CKpgPAXQBgf2o6H2oy8df8dTURkZct5veTbe7FyAbCK57jD3dakl&id=100080283854234

NOS EMPODERAMOS

UN ENCUENTRO CON LA REINA

Encuentro de la Plataforma Estatal



“Tener trabajo es esencial para poder ser ciudadanas”, esta es la frase estrella del **Encuentro de la Plataforma Estatal**, dicho por Encarna Alcántara representante, lideresa y validadora, en su encuentro con la reina.

PLENA CIUDADANIA INCLUSIVA Y ACTIVA

ENCUENTRO DE AUTOGESTORES

El grupo de autogestores ha sido empoderado porque ha liderado la organización de actividades de la asociación y ha elaborado **procesos de autodeterminación y participación.**

Qué no te corten

las alas



MIS ELECCIONES

MI SATISFACCION ES IMPORTANTE PARA MEJORAR MI ASOCIACIÓN Y LA COMUNIDAD EN LA QUE VIVO

Conocer cómo se sienten las personas en nuestra asociación, su opinión sobre si mejorarían algo para recibir una atención de calidad es muy importante, por ello a través de cuestionarios accesibles, la observación y personas de apoyo hemos conocido la opinión de todas las personas de nuestra asociación obteniendo como resultado que el **80% de las personas opinan que hay que mejorar la privacidad en la asociación y la accesibilidad en su comunidad.**

BIENESTAR FÍSICO

EL GUSTO POR EL DEPORTE

Durante este año 2022 hemos participado en numerosas actividades deportivas para mantener un buen nivel físico y de salud y , además, disfrutar de lo que más nos gusta, hacer deporte.

Los deportistas del club la Almagrera, hemos participado en el Programa JEDES 2022, eligiendo en qué actividades a través de un cuestionario



A nivel regional, hemos competido en el Campeonato Regional de Petanca, actividad que es una de las más elegidas y disfrutadas por todos nosotros, y dónde más deportistas del club participan.

En cuanto a logros conseguidos en las diferentes competiciones, podemos nombrar algunos **premios: 2º en lanzamiento de jabalina, 3º puesto en atletismo competición 1500 metros, 2º en petanca adaptada 1º puesto en damas y 1º, 2º y 3º en fútbolín.** Disfrutamos mucho de lo que hacemos, por eso, estos resultados son fruto del trabajo y entrenamiento que realizamos semanalmente utilizando los recursos que existen en nuestra comunidad (pistas de atletismo, campo de fútbol, polideportivo municipal).

El deporte nos une, nos ayuda a conocernos mejor a nosotros mismo y a los demás, trabajar en equipo es mucho más divertido e interesante y brinda grandes beneficios.

¡Las jornadas en la naturaleza son unas de nuestras favoritas!

En Alange (1 día) y Barcarrota (3 días) nos encanta practicar deporte de aventura (tiro con arco, paseo en zodiac, puente colgante, escalada, tirolina, multideporte), disfrutando del entorno y , además, rodeados de compañer@s de otras asociaciones.

En este 2022, en el programa JEDES, han participado 35 deportistas en total.



HIDROTERAPIA

Desde el servicio de fisioterapia hemos retomado la hidroterapia en la Piscina Climatizada de Hinojosa del Duque este pasado mes de octubre. Se lleva a cabo todos los viernes.

Como siempre, realizamos ejercicios en el agua que trabajan los tres planos fundamentales, tales como sagital, transversal y longitudinal.

En la actividad han participado un total de 12 personas.

En el mes de Julio la actividad se realizó en la Piscina Municipal de Cabeza del Buey,

También nos hemos apuntado a Aquagym con las clases municipales.



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO EN COMUNIDAD JUNTO A PISOS TUTELADOS.

Emilio, Miguel, Paco y Carolina, durante los meses de mayo y junio han realizado una serie de actividades y ejercicios de manera conjunta con usuarios de los Pisos Tutelados de Cabeza del Buey.

Dichas actividades han sido llevadas a cabo por monitores de la Concejalía de deportes del Ayuntamiento de Cabeza del Buey.

Con esta oportunidad, hemos compartido experiencias con otras personas mayores y nos lo hemos pasado genial mientras nos cuidamos.



LÍDERES EN DEPORTE

Tenemos un equipo de personas encargadas de liderar las actividades deportivas. Se llama "Equipo de Líderes en Deporte" y está formado tres personas.

Durante este año hemos revisado los diferentes deportes que se realizan a nivel de nuestro municipio y los de alrededor.

Hemos analizado y buscado otros que nos gustan pero no podemos hacerlos y hemos visto de qué manera se podrían adaptar para que todos podamos realizarlos dentro de la comunidad, de manera inclusiva.

Nuestro objetivo es que el deporte sea para todos y todas.



PROGRAMA DE BIENESTAR FÍSICO

En 2022 hemos desarrollado un programa para trabajar sobre la importancia de la alimentación, el ejercicio físico, y de cómo puede afectar a nuestra salud, tanto física como mental.

Ahora ya sabemos qué alimentos son más saludables y qué cantidad de ejercicio debemos realizar para tener una mejor calidad de vida y llevar unos hábitos de vida más saludables. Han participado un total de 13 personas personas del centro ocupacional y del centro de día.

47 % de personas han participado

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA LAS PERSONAS DE RESIDENCIA

Para envejecer con salud, realizamos ejercicio físico de forma regular y adaptada, para que nuestras capacidades físicas se sigan manteniendo como hasta ahora,

Nos gusta usar las instalaciones municipales y los espacios comunitarios.



HIPOTERAPIA

Durante el 2022 se ha llevado a cabo un proyecto financiado por la Diputación de Badajoz llamado “Mucho más que ocio...vidas plenas”

Gracias a este proyecto dotado con 4.800€ se han seguido manteniendo dos grandes actividades: hipoterapia y teatro.

En **hipoterapia han sido un total de 10 personas** las que han podido realizar ejercicios con los caballos, así como promover su desarrollo cognitivo, emocional y físico. También han podido trabajar actividades básicas del caballo como por ejemplo darle de comer, lavado, cepillado, etc. Por último, alguna tarde **otras 8 peresonas hemos ido a visitar las cuadras y hacer alguna actividad más lúdica.**

POR UNA SALUD MENTAL DE CALIDAD

2022, EL AÑO DE LA VUELTA A LA NORMALIDAD

El año 2022 ha sido un año de transición a la nueva normalidad, en el que las personas de nuestra asociación, especialmente las personas de residencia, han recuperado ciertas libertades que durante el COVID-19 no han tenido

Hemos superado dos brotes de COVID en nuestra residencia, gracias al esfuerzo de todos, sin consecuencias.

Hemos recuperado tiempo con nuestros amigos y familiares, y hemos vuelto a poder comer con quien elegimos, a participar en actividades comunitarias (baile, curso de restauración y pintura, aeróbic, etc.) o salir a dar paseos sin apoyo.

La normalización de nuestras vidas ha contribuido a mejorar nuestra salud mental y a que **disminuyan o bajen de intensidad los problemas de conductas**, sobre todo en las personas que cuentan con la autonomía e independencia necesarias para realizar actividades por ellos mismos y poder tener vidas más plenas.

TALLER DE BIENESTAR EMOCIONAL

Aprovechando que hemos contado con alumnos en prácticas, se ha realizado un taller de bienestar emocional, cuyo objetivo principal ha sido el reconocimiento y expresión emocional, que permita a las personas saber y explicar cómo se sienten.



Se han beneficiado un total de 20 personas, con un total de 8 sesiones de 1 hora de duración.

LECTURA FÁCIL PARA MEDICACIONES

También la accesibilidad ha llegado a nuestra salud.

Hemos introducido como novedad adaptaciones en lectura fácil de la administración del tratamiento farmacológico para fomentar nuestra autonomía.

POR UNA SALUD MENTAL DE CALIDAD

Durante este último año se ha llevado a cabo las siguientes actuaciones

- Se ha llevado a cabo el **seguimiento** de un total de 26 personas, 10 de ellos de apoyo limitado (6 internos y 4 externos) y 16 personas de apoyo extenso (2 externos y 14 internos)
- **Reuniones con personas de apoyo y familias**, Como novedad hemos introducido un espacio en estas reuniones donde las personas de apoyo pueden expresar como se sienten.
- Se ha seguido ofreciendo el **programa de los apoyos en entornos naturales**, el cual está financiado por la subvención del IRPF autonómico.
- Este año han sido 2 personas las beneficiarias de este programa, en el cual a través de los planes personales se realizan diferentes actividades que les permiten mejorar su calidad de vida.
- En cuanto a la formación, este año hemos priorizado formarnos en el **Enfoque centrado en familias** y en el **Trastorno del Espectro Autista**.



EDUCACIÓN INCLUSIVA

LA INCLUSIÓN EDUCATIVA. PRESENTE Y FUTURO

A lo largo del primer trimestre de 2022 nuestro Colegio ha participado en las jornadas organizadas por la Dirección General de Innovación e Inclusión Educativa de la Consejería de Educación y Empleo , en colaboración con Plena inclusión Extremadura “ La inclusión educativa en los centros de Extremadura. Presente y futuro, para avanzar hacia un modelo de educación inclusiva que suponga un impulso y cambio de mirada , actitudes y cambio de concepciones en un sistema educativo inclusivo de calidad.

VII JORNADAS DE EDUCACIÓN ESPECIAL

En el mes de mayo asistimos en el Centro de profesores y recursos de Mérida a las VII Jornadas de Educación Especial cuyo objetivo era propiciar un punto de encuentro y convivencia para profesionales de centros de educación especial o ámbitos relacionados , para conocer herramientas , estrategias , y recursos que faciliten la práctica diaria.

En las mismas se pusieron en práctica recursos para identificar las sensaciones , emociones y pensamientos que intervienen en la resolución práctica y efectiva de situaciones de la vida diaria y herramientas de gestión emocional para establecer un equilibrio. Se conocieron buenas prácticas de otros centros de educación especial y se presentaron recursos tecnológicos útiles para la inclusión y para la comunicación aumentativa/alternativa de los alumnos.



APOSTAMOS POR LA ACCESIBILIDAD

LECTURA FÁCIL ¡YA!

El alcalde y las bibliotecarias de Monterrubio de la Serena han descubierto que la lectura fácil puede beneficiar a muchas personas y por este motivo se han **comprometido a crear un club de lectura fácil dinamizado por las bibliotecarias**, abierto a toda la población.



RECONOCIMIENTO A QUIENES HACEN EL ENTORNO MÁS ACCESIBLE

El **día del libro** quisimos homenajear a la Biblioteca Municipal de Cabeza del Buey con un vídeo homenaje donde agradecemos su disponibilidad, su apuesta por la accesibilidad y sobre todo su contribución a la inclusión.

Hemos publicado por redes sociales nuestro agradecimiento a todos los **negocios y establecimientos que disponen de cartelería, horarios y pictogramas elaborados por el taller de Accesibilidad Cognitiva de Centro Ocupacional**.

INFORMACIÓN ACCESIBLE

Este año el **programa de Plena Información Accesible** ha contado con la colaboración de los medios de comunicación de Cabeza del Buey para la grabación y edición de los vídeos del programa.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0ccMsy3wMMWs4eRThqczuzrsWw6ep5e2AKQTaJPeNmPja63avrD4FMXmkWiqYSshhdI&id=100080283854234&sfnsn=scwspwa

PROGRAMA



APOSTAMOS POR LA ACCESIBILIDAD

Formamos a nuestras facilitadoras

A principio de año las responsables de los SAAC dieron una **formación a las facilitadoras de los grupos de apoyo de PCP**. El objetivo de la formación fue dar a conocer las herramientas que se han creado para facilitar la comunicación de las personas con grandes necesidades de apoyo.

PRIMEROS AUXILIOS ADAPTADOS.

Al finalizar el año recibimos un taller de Primeros Auxilios, gracias a la colaboración desinteresada del formador Francisco Luque.

Aprendimos los **primeros auxilios** en una situación de emergencia gracias a la adaptación de la presentación que hizo el equipo de validadores de accesibilidad cognitiva de nuestra asociación, y a las prácticas reales.



VALIDACIÓN

El **equipo de accesibilidad cognitiva** de Plena Inclusión Cabeza del Buey formado por 3 personas y 2 técnicos, ha validado en 2022 los espacios y los documentos para que todas las personas nos orientemos mejor y sepamos usar los servicios de los centros de salud de nuestra zona.

También hemos hecho accesibles las cartas de bares de la localidad de Monterrubio de la Serena

PICTOGRAMAS



EMPLEO INCLUSIVO

EL 2% ES LEY

La campaña de **Sensibilización para el Empleo Público Estatal “El 2% es ley”**, en la que se pretendía dar visibilidad al empleo de personas con discapacidad en la Administración Pública según la ley y donde **participaron 3 personas con discapacidad intelectual y una familia**, con de 2 familias de Centro Ocupacional y 1 CO (RAIL), ha dado sus frutos puesto que **una persona con discapacidad intelectual ha conseguido empleo temporal en el Ayuntamiento de Cabeza del Buey y otra persona en el ayuntamiento de Monterrubio de la Serena por un período de 6 meses.**

LA FORMACIÓN TAMBIÉN CUENTA

Durante 2022 hemos tenido un total de **4 formaciones a través de SOFIL** en el que han participado un total de **14 personas con discapacidad intelectual**

Del mismo modo, el primer semestre ha concluido con las **prácticas de 1 persona con discapacidad intelectual** del servicio de centro ocupacional de nuestra entidad en la Escuela Dual de formación Serena Horizonte en **“Instalación y mantenimiento de jardines y zonas verdes”**.

Hemos seguido dando **apoyo lectivo para la escuela de adultos a 3 PCDI** del nuestra asociación, una de ellas con 100% de asignaturas aprobadas.



EMPLEO INCLUSIVO

¡EXITAZO!

Este año hemos apoyado un total de 12 incorporaciones laborales, ¡más que nunca!, tanto de manera física como en adaptaciones del puesto:

- Eugenio se incorporó en el CEE en la parte de limpieza de edificios.
- Genaro ha trabajado como espantador de pájaros para el Ayuntamiento de Cabeza del Buey.
- Encarna ha colaborado en la limpieza de zonas urbanas en el Ayuntamiento de Monterrubio de la Serena.
- Alejandro ha recibido apoyo lectivo y laboral (parte de prácticas) en la Escuela Dual de formación.
- Marta ha trabajado como limpiadora en una Entidad bancaria en Peñalsordo.
- Manuel en la empresa hortofrutícola Natyry.
- Manolo, Nerea, Antonio, Javi, Félix y Cipri han participado en el reparto de propaganda por las localidades de Cabeza del Buey, Hinojosa del Duque y Belalcázar para una empresa de electrodomésticos.



PILOTAJE EMPLEO PERSONALIZADO

Comenzamos una nueva andadura con la metodología de empleo personalizado, esta vez a cargo del Instituto IDOCAL que será quién haga el estudio a nivel nacional de la implementación de esta metodología.

En esta ocasión **participan 8 PCDI y sus familias**, 4 de ellos del servicio de centro ocupacional y 4 CO-RAIL y elegidos al azar por el ministerio a partir de unos ítems. Se dividen en 2 grandes grupos, Experimental y Control. Durante estos meses hemos llevado a cabo la primera fase del pilotaje en la que hemos pasado tiempo para conocer los gustos y preferencias de los participantes y hemos visitado algunas empresas para ver su funcionamiento.

PARTICIPACIÓN EN COMUNIDAD

APOYOS EN ENTORNOS COMUNITARIOS



“Desde el Programa de Integración Social (Proyectos de Normalización financiado por el SEPAD) se han ofrecido apoyos en el entorno comunitario a 4 personas de centro de día, 1 persona del colegio la Encina y 3 personas de centro ocupacional con el objetivo de promover la participación de la persona con discapacidad en actividades de ocio normalizadas en espacios comunitarios fomentando el aprendizaje de habilidades sociales, personales y de autodeterminación.

UNIDOS POR LA INCLUSIÓN

COLONIA DE VERANO Y PLENA INCLUSION CABEZA DEL BUEY

Hemos ofrecido nuestra colaboración al Ayuntamiento de Cabeza del Buey, con el fin de lograr que el Campamento de verano sea inclusivo para todos los niños y niñas.

Para ello, durante los meses de verano **dos profesionales de Plena Inclusión Cabeza del Buey han formado en la práctica**, dando estrategias a los monitores y monitoras del campamento para favorecer la inclusión y participación de 4 niños y niña con discapacidad.

https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0GkrGYbHtU1CR6pMLLymw8My7a9rTYAREYhRAZrf5Mjhb5Sk8JBxEeyoEJVz7oWfFI&id=1666952676920108&sfnsn=scwspwa

NOS DAMOS VISIBILIDAD

Estas son nuestras cifras en comunicación en 2022:

- Creamos una cuenta de **Tiktok** a la que se han subido 6 vídeos
- En **Facebook** publicamos 205 fotos y 16 vídeos
- En **Instagram** subimos 148 fotos, 8 reels y 46 historias
- En el **blog** (plenainclusioncabezadelbuey.blogspot.com) hay 37 nuevas publicaciones.
- Hemos llegado a un acuerdo para poner en marcha una nueva página web.
- Salimos en diferentes **Medios de Comunicación con un total de 32 publicaciones**
- Aparecemos en la prensa regional y nacional, con motivo de la reunión en Madrid de la **Plataforma Estatal de Representantes con la Reina Letizia**, a la que asistió nuestra compañera Encarna Alcántara.
- Grabamos nuevos programas de Plena información Accesible con colaboración de los Medios Locales.



Puedes seguirnos en nuestras redes y ampliar más las noticias en los siguientes enlaces:

[Reunión de la Plataforma Estatal de Representantes con la reina Leticia](#)

[Acreditación en la etapa de Despliegue de nuestra asociación.](#)

FORMACION PARA TODOS

- 33 cursos online
- 47 cursos ofertados
- 14 cursos de autoformación
- 292 horas de formación ofrecidas
- Más de 190 personas formadas.

CONVENIOS DE FORMACIÓN

Gracias a los convenios firmados con el Ayuntamiento de Cabeza del Buey, de Monterrubio de la Serena y del IES Muñoz Torrero, se han formado muchas más personas de los entornos.

Nuestro objetivo es hacer un entorno más inclusivo, y somos conscientes de que tenemos que colaborar con los agentes sociales para ello.



JUNTOS POR EL BUEN TRATO

GRUPO DE REFLEXIÓN

A primeros de año, **38 personas, entre profesionales y personas usuarias, formamos un grupo de reflexión sobre buen trato y derechos de las personas con discapacidad**, con el objetivo de construir apoyos y oportunidades para implantar la ética y el buen trato en las actividades diarias y crear decálogos de buenas prácticas cotidianas. Este proyecto se ha presentado a todos los que constituyen el equipo.



Además **realizamos un plan de comunicación** para dar a conocer a la entidad el proyecto y lo difundimos en redes sociales para que la sociedad también lo conociera.

EL SABER NO OCUPA LUGAR

Nerea, Sonia y Encarna han impartido una formación en derechos a todas las personas con discapacidad que integran el grupo de reflexión. Además los profesionales han realizado el curso “Ética para valientes”. Por tanto el 100% del equipo se ha formado en ética y derechos.



Por otro lado, **4 personas del equipo de reflexión han asistido a las jornadas de apoyo 2030** y posterior valoración sobre qué son los apoyos y cómo tienen que ser.

Por último, **5 personas del equipo se formaron en buen trato dentro del pilotaje de Fortalecimiento de las organizaciones** de Plena inclusión. Esta formación se traslada a todo el equipo de reflexión.

UNA NUEVA ETAPA EN LA APUESTA POR LA ÉTICA

El grupo de Buen Trato reflexiona sobre cómo quiero que me traten en “mi casa, mi hogar” donde las propias personas con discapacidad lideran el grupo.

Además actualizamos el sistema de quejas y sugerencias para que sea más accesible y así también podemos mejorar los apoyos y el día a día.

FORTALECIMIENTO DE LAS ORGANIZACIONES

A raíz de la **formación ofrecida en el pilotaje de Fortalecimiento de las organizaciones** hemos introducido cambios en el enfoque de la línea, dándole prioridad al buen trato.

Para guiar nuestro camino nos apoyan dos asesores, Javier Perea y Luis Aranguren. Con ellos detectamos las diferentes necesidades de apoyo en relación con el buen trato y se concretan 3 líneas de actuación para realizar durante su acompañamiento.

La primera línea de trabajo fue realizar un **curso formativo sobre buen trato a toda la entidad**, en dos turnos de 2 horas y media, impartida al 100% de los profesionales, y también a las personas con discapacidad y a sus familias.



NUESTRAS FAMILIAS

En 2022 hemos dado más espacio a las familias, iniciando el Enfoque Centrado en Familias.

Nuestros hitos más importantes del año han sido:

- 4 familias participan en esta **Formación sobre la reforma de la ley sobre los apoyos para la capacitación jurídica de las personas con discapacidad.**
- Participación en la primera sesión online del Equipo de profesionales de programas y servicios de apoyo a familias de Plena Inclusión Extremadura.
- **Programa de conciliación familiar** para familias, que se celebra en Jaráiz de la Vera.
- Tras la Ley 8/2021 de 2 de Junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica, nos hemos formado tanto profesionales del Servicio de Familias como resto de profesionales y familias. Hemos acompañado, asesorado y facilitado el trámite a 5 de nuestras familias de residencia.



- **Dos familias de nuestra asociación participan en Mérida en unas jornadas organizadas por Plena Inclusión Extremadura para conocer la guía Apoyos 2030.**
- **5 familias asistieron al curso de Cultura Organizacional organizado por Plena Inclusión Cabeza del Buey**, participando en las dos sesiones propuestas y colaborando en alguna de las ponencias que se realizaron.

NUESTRAS FAMILIAS

SESIÓN ASESORAMIENTO JURÍDICO

El 24 de Noviembre tuvo lugar la **sesión “La aplicación práctica de la reforma de la legislación civil y procesal para el apoyo a la persona con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica”, en la cual 9 familias se informan sobre el nuevo procedimiento y terminología de la reforma con el asesor jurídico Jesús Carretero de Plena Inclusión Extremadura.**

Como hemos venido viendo a lo largo de todo el año, esta legislación está suponiendo cambios significativos en los procedimientos jurídicos actuales para decidir sobre las medidas de apoyo que se prestan a las personas con discapacidad intelectual en el ejercicio de su capacidad jurídica. Para ello seguimos ofreciendo a todas las familias y profesionales la posibilidad de recibir información de distintas fuentes. En este caso, Jesús Carretero permitió que los asistentes resolvieran dudas y mostró el procedimiento de forma accesible.

CREANDO COMUNIDAD

En la convivencia de Navidad de este año han participado 33 familiares, que tras 2 años sin poder realizar tan deseada actividad para personas con discapacidad, sus familiares y el personal del centro, pudimos reunirnos en una distendida comida para fortalecer lazos y recuperar el contacto, este tipo de acciones siempre nos reporta y recuerda la confianza y la importancia de colaborar y de trabajar en equipo para lograr objetivos comunes.



PROGRAMA DE APOYOS EN LA COMUNIDAD

Programa de compra semanal con la PCD, ya que la familia no puede prestar ese apoyo y lo demanda. Este programa consiste en apoyar a personas externas y sus familias a la hora de realizar gestiones administrativas y compras en la comunidad. Concretamente es la trabajadora social del equipo de familias quien lleva a cabo y ofrece apoyos a 3 personas/familias de nuestra asociación.



RED ESTATAL DE HERMAN@S Y CUÑAD@S

La hermana de una persona con discapacidad intelectual de la residencia de nuestra asociación participa de manera activa en las reuniones de esta red estatal ofrecidas desde Plena Inclusión Extremadura.



ENFOQUE CENTRADO EN FAMILIA

En 2022 se ha desarrollado el Plan de Acción para transformar el Servicio de Centro de día con la metodología del enfoque centrado en familias. En este 2 familias del Servicio de Centro de Día trabajan de manera activa con distintos profesionales del servicio y una persona con discapacidad intelectual del mismo servicio para elegir actividades y objetivos dentro del enfoque.

Hemos asistido mensualmente a las sesiones online ofrecidas por la confederación, realizando las actividades que desde allí se plantean.

NOS DIVERTIMOS

Un total de **46 personas con discapacidad** hemos ido al menos una vez a la playa. Hemos podido disfrutar de las actividades programadas (visitamos pueblos como Soportújar o Frigiliana, estuvimos en centro comerciales, visitamos museos,...), gracias a las 16 personas de apoyo que nos han acompañado en esta aventura.



Por otro lado, desde centros diurnos hemos visitado, una vez al mes, pueblos de nuestros compañeros para conocer nuestro entorno.

En nuestras visitas hemos conocido sus calles, los monumentos, los sitios más emblemáticos de cada uno de ellos.

En estas salidas se convierten en protagonistas y son guías por un día.

Han participado 22 personas de centro ocupacional con 5 personas de apoyo.

MEDIO AMBIENTE

Jornadas de repoblación en Cabeza del Buey

6 personas acompañados por 2 personas de apoyo fuimos al Valle de Ambroz y a Granadilla. Sembramos 450 árboles en una actividad organizada por ADENEX

<https://www.grada.es/cabeza-del-buey-apuesta-por-la-naturaleza-inclusiva/inclusion/amp/>
<https://solidario.hoy.es/naturaleza-inclusiva-cabeza-20220430080000-nt.html>

PLANTABOSQUES



NOS DIVERTIMOS



MEJORAS

Nuestras instalaciones necesitaban estar acorde con nuestro espíritu innovador, es por eso que este año hemos ejecutado la ayuda recibida por el Programa de Desarrollo Rural 2014-2020, ayudas destinadas al desarrollo rural gestionadas por el Ceder "La Serena", a través del FEADER, obteniendo una cantidad de 62.944,41 euros de subvención, y con una inversión final de 84.168,73 euros.



FORMACIÓN Y PRACTICA LABORAL

En el 2022 hemos llevado a la práctica un **Curso de Limpieza de centros sociosanitarios que ha acogido a 10 personas con discapacidad de la zona. Permitiendo la inclusión laboral de 4 de sus participantes.**

Este proyecto ha estado subvencionado a cargo de las Ayudas Económicas para la Selección de Operaciones para el Refuerzo de la Empleabilidad de Personas con Discapacidad "POISES Uno a Uno" - Año 2021-2022.



PENSANDO EN TODOS

Los recursos humanos son una parte fundamental de nuestra asociación es por lo que cada año pretendemos ofrecer a nuestros trabajadores una mayor estabilidad.

¡Durante el 2022 dos trabajadoras más han pasado a ser indefinidas! Esto gracias a las ayudas destinadas a la contratación indefinida.

Porque pensamos en todo, este año hemos comprado un coche para los acompañamientos médicos y las salidas a la comunidad a cargo de la Ayuda PIR ONCE concedida en 2021.



CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Este 2022 ha sido un año en el que se han realizado varios convenios de colaboración, en concreto 4.

Se ha realizado un **convenio con el Ayuntamiento de Monterrubio de la Serena** para crear un club de lectura fácil en dicha localidad.

Además se han firmado **convenios de formación con el Ayuntamiento de Cabeza del Buey y el IES Muñoz- Torrero de Cabeza del Buey.**



PARTICIPAMOS EN I+D

Participamos en un pilotaje para ayudar a determinar si es o no efectiva la metodología de empleo personalizado. Esta metodología consiste en inventar puestos de trabajo adaptando las funciones a los intereses y a las habilidades de las personas con discapacidad.

El programa está financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones subvencionado por el IRPF Estatal y coordinado por la Secretaría General de Objetivos y Políticas de Inclusión y Previsión Social y Plena Inclusión España.

RECURSOS HUMANOS

En 2022 se realizan dos procesos de promoción interna para cubrir varias plazas de cuidador, concretamente una para transporte y tres para residencia.

Por otro lado se realizan varias entrevistas de selección bien llegadas a través del sexpe o por currículums para los siguientes perfiles: cuidador, educador, monitor de taller, terapeuta, trabajador social y psicólogo.

Por último se realiza un proceso de promoción externa para crear una bolsa de trabajo en la categoría de cuidador donde se presentan 26 personas.

POLÍTICA DE PERSONAS

El equipo de PDP, hemos realizado un cuestionario para conocer cuáles son nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles, además hemos construido una herramienta DAFO para conocer cuáles son las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades que tenemos en nuestra organización.

Por otro lado, hemos analizado los 61 cuestionarios que han realizado los trabajadores para conocer datos sobre cuatro grandes bloques: participación, implicación y responsabilidad; formación, información y comunicación; gestión del tiempo y por último la cohesión de grupo y clima laboral.

Una vez obtenida esta información nuestra siguiente meta es realizar un plan de acción para fortalecer y trabajar los puntos débiles.

PLAN DE IGUALDAD

El centro de educación especial “La Encina” ya cuenta con el plan de igualdad. Con este plan se pretende recoger medidas y actuaciones necesarias para promover la igualdad entre hombres y mujeres, así como sensibilizar tanto al profesorado como al alumnado sobre las desigualdades, la violencia de género,... En definitiva, el objetivo es implementar la coeducación.



CONCIERTOS SOCIALES

Desde la Junta de Extremadura y el SEPAD se realiza un Decreto por el que se desarrolla la Ley de conciertos sociales para la prestación de servicios a las personas en el ámbito social, sanitario y sociosanitario en Extremadura. Por tanto, pasamos a formar parte de la ley de conciertos sociales.

Además se modificó en septiembre a través de una Orden los importes a abonar para la prestación de servicios concertados en MADEX.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO

SOMOS COMUNIDAD

Somos parte de nuestra comunidad y envejecemos como un ciudadano más, por ello hemos participado en todas las actividades locales par personas en proceso de envejecimiento.

En octubre, en colaboración con el Ayuntamiento de Cabeza del Buey en el mes del Adulto Mayor, asistimos a acciones de formación relacionadas con la buena vejez.

30 personas entre los mayores de nuestra localidad hemos **participado en el taller de Dinamización social organizado por el Ayuntamiento de Cabeza del Buey y la Uiversidad Popular.**

Hemos participado en las actividades de acompañamiento para combatir la soledad no deseada, una charla sobre comunidades y territorios amigables con personas mayores, un café y una actuación de magia.



TALLER BUENA VIDA

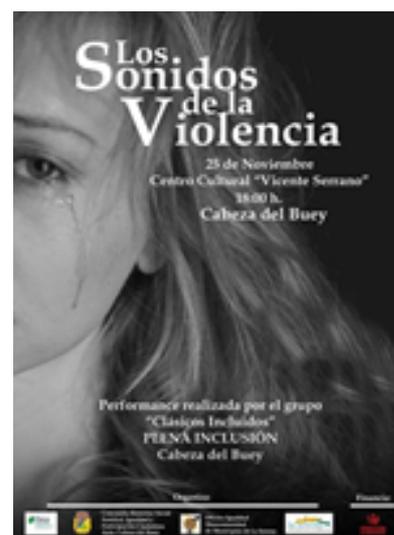


A lo largo del año se ha creado un taller de buena vida formado por 10 personas de centro ocupacional y residencia de apoyo limitado que han iniciado un proceso de envejecimiento, con el fin de realizar acciones para adaptar las actividades diarias a nuestros intereses y necesidades .

ARTE Y CULTURA

El grupo de teatro “includi2” formado por 20 personas ha presentado ante la localidad la obra de teatro “Fiesta barroca”.

En esta representación compartieron con todos nosotros una recreación de las grandes fiestas teatrales del Siglo de Oro.



El día de la violencia de género, presentaron una performance para abrir la obra que representaron las asociaciones de mujeres de la localidad y localidades vecinas **“Los sonidos de la violencia”**. Fue una actuación muy intensa y emotiva.

NUESTRO CORO

De nuevo participamos en el Festival de villancicos que organiza nuestra parroquia.

20 somos las personas que conformamos el grupo de coro,

Como novedad este año hemos colaborado con el coro de Barbuquejo y hemos animado las calles de la localidad por un día en navidad.



ARTE Y CULTURA

DESCUBRIENDO EL PASADO

Hasta Medellín nos desplazamos 7 personas de residencia para conocer el pasado de la localidad. Durante esta actividad organizada por el Ayuntamiento de Medellín, pudimos conocer junto a más personas de dicho pueblo y alrededores la historia del Castillo, del Teatro Romano y las ruinas de Porta Caeli.

También nos desplazamos hasta Belalcázar para conocer el Convento de Santa Clara y cómo viven las hermanas clarisas, en una actividad nocturna organizada por el propio convento.

Al finalizar la visita pudimos degustar los helados artesanales que ellas mismas hacen.



FESTIVAL ROMERO Y ESPINOSA

Waldino, Domingo, Quini y José, como miembros de la escuela de folklore inclusiva de la asociación cultural Barbuquejo han participado en la **VIII Edición del Festival de Folklore para la inclusión "Romero y Espinosa"**, organizado por la Federación Extremeña de Folklore y que se celebró en Usagre.



“Nunca pensé que me gustaría tanto leer”, esto es lo que opinan las personas mayores de los pisos tutelados de Cabeza del Buey que participan en el club.

Don Quijote de la Mancha ha sido uno de los libros seleccionados para leer en la biblioteca municipal y debatir por los 20 miembros que forman parte de lecturas compartidas.

Lecturas compartidas, un club formado por personas mayores, ya forma parte del club de lectura fácil “Entendiendo el mundo” desde el pasado mes de septiembre.



PRESENTES EN LA COMUNIDAD

En el mes de abril estuvimos presentes en la feria de muestras de **Monterrubio de la Serena** en la **V edición de Agroliva**.

También como ya es habitual estuvimos presentes en la feria de muestras de **Merconavidad en Cabeza del Buey**, allí hicimos captación de socios y mostramos los productos que elaboramos y/o preparamos para los regalos de eventos como comuniones, bodas, etc.



RECONOCIMIENTO MERECIDO

“La responsable de los irresponsables”

Hay que ser muy irresponsable - en el sentido bueno de la palabra- para hacerse cargo de liderar los sueños.

Y de todos estos irresponsables, probablemente la mayor responsable haya sido nuestra Quini Hernández.



Quini ha sido la primera psicóloga ("sócola" para nosotros) a la asociación.

Con una experiencia y conocimientos inconmensurables, desde absolutamente todos los puestos, oficiales o no, puesto que como ella dice, en esta casa ha hecho de todo. Y es cierto.

Muy valorada y conocida en todo nuestro movimiento asociativo, y sobre todo en nuestra Federación. Ha sido la primera en traernos todos los nuevos modelos; desde el nuevo concepto de discapacidad, allá por los 90, pasando por el inmenso salto cualitativo del apoyo conductual positivo, el gran paradigma de los apoyos centrados en cada persona, la calidad de vida, la PCP, los planes personales, el apoyo activo, etc.

También ha sido la que ha liderado desde 2009 el camino de mejora continua que ha supuesto el sistema de Evaluación de Calidad Plena, hasta lograr justo antes de jubilarse, implantar en la organización la etapa de despliegue.



Quini solo ha habido y habrá una. Con una personalidad arrolladora: mujer vital, fuerte, voluntariosa, incansable luchadora, activa, implicada... ha confiado como nadie en que cada persona merece tener las riendas de su vida.

Nos ha liderado en numerosos proyectos y ha sido una compañera exigente con el compromiso hacia las personas.

RECONOCIMIENTO MERECIDO

"Plena inclusión Cabeza del Buey nunca podrá agradecer la aportación de Quini a las vidas de tantas personas"

Quini ha hecho de su trabajo su pasión, y sigue en la actualidad como voluntaria desde el coro y el folklore, y siendo aún parte de grupos de apoyo de personas con discapacidad.

Su trabajo merece ser reconocido y quedará en nuestra memoria colectiva y en la historia de esta asociación el fruto de muchos años de compromiso.

Te vamos a echar de menos muchísimo. ¡Muchas gracias Quini por formar parte de nosotros!



Desde Plena inclusión Cabeza del Buey seguiremos trabajando para que cada persona o cada familia consiga su propio proyecto de calidad de vida promoviendo el derecho de las personas a una vida digna y de plena ciudadanía.



GRACIAS



Plena inclusión

Cabeza del Buey Extremadura



C/ EUROPA, N° 18.
06600. CABEZA DEL BUEY
(BADAJOZ)



924 60 10 81
924 60 03 13



plenainclusioncabezadelbuey@gmail.com



<https://www.plenainclusioncabezadelbuey.org/>

SÍGUENOS



You **Tube**