



Memoria abreviada de actividades

2020

**Plena
inclusión**
Cabeza del Buey
Extremadura

MEMORIA ABREVIADA DE ACTIVIDADES

El año que aprendimos el valor de un abrazo.

Cuando empezó el 2020 nadie podía imaginar que nuestras vidas estaban a punto de cambiar para siempre.

Estábamos sumidos en el día a día, en nuestros planes personales, en las actividades de la asociación, y no parecía que hubiera nada más importante y urgente que seguir estos programas.

Empezamos el año preocupados por avanzar y transformarnos hacia una entidad más centrada en cada persona, y nos pusimos para ello en marcha, con un plan perfectamente establecido.

De repente, el plan es que ahora ya no hay un plan.

El día 11 de marzo formamos una Comisión COVID-19 formada por las direcciones técnicas, persona de comunicación, persona de apoyo de Representantes, DUE y Presidente para tomar decisiones sobre lo que en ese momento solo se intuía como una situación temporal.

Ya llevábamos más de un mes haciendo gestiones y aprovisionándonos de material que luego sería un lujo tener, como mascarillas, guantes, ropa desechable, productos de limpieza,... por lo que afortunadamente nos anticipamos al caos

que más adelante se desató de desabastecimiento a nivel nacional.

En muy pocos días todo cambia y se decreta el primer Estado de Alarma. Se cierran los servicios de un día para otro, y la residencia se convierte en un centro cerrado a cal y canto.

Para nosotros que nos basamos en planes, en programas, en procedimientos, de repente, el plan es que ahora ya no hay un plan.

Toca gestionar desde el caos y aprender a asumir nuevos retos, trabajar con miedo sin perder la sonrisa, ser imaginativos, saber improvisar, dar apoyos sin estar presentes.

El valor de la unión

La asociación se vuelca literalmente para dar lo mejor de nosotros mismos: las personas con discapacidad nos regalan su ánimo, las familias dedican todo el tiempo del mundo y se convierten en nuestras manos, y los profesionales aprendemos a trabajar en un entorno nuevo y desconocido para todos.

Contamos con el apoyo y la solidaridad de nuestros vecinos y vecinas, que nos animan a quedarnos en casa y se unen a nuestra causa con donaciones de mascarillas, batas, alimentos, material de limpieza y equipos de protección...

El centro de salud y el Ayuntamiento de Cabeza del Buey se convierten en nuestros mejores aliados, así como la Policía Local, la UME del 112, Guardia Civil, bomberos, otras asociaciones, SEPAD, Salud Pública, y un largo etcétera de organismos y entidades amigas, además de particulares que siempre nos han ayudado en todo momento.

Desescalar a la esperanza

Poco a poco volvemos a iniciar los pasos y a empezar en lo que se denominó "Desescalada". El miedo va dando paso a la esperanza y volvemos a abrir los servicios de Centro de Día, Centro Ocupacional, Atención Temprana y Habilitación Funcional. Más tarde el colegio también abrirá sus puertas.

El teletrabajo viene para quedarse, y todos nos ponemos al día necesariamente en nuevas herramientas para conectarnos.

"Ahora ya no hay vuelta atrás"

Ahora ya no hay vuelta atrás: sabemos que los apoyos no se prestan en un edificio, sino en el entorno de la persona. Ya no podemos dejar de seguir este camino de improvisación para aprender a prestar los apoyos que cada persona necesita en este momento, y no en otro.

Carta del Presidente

D. José Sánchez-Vaquerizo Sereno

Queridos socios y socias:

Como sabéis, muchos miembros de esta directiva tan solo llevamos unos meses en nuestros cargos, entre los que estoy como Presidente de esta asociación, cuando llega a nuestras vidas la pandemia de la COVID-19.

El 2020 se convierte por pleno derecho en el año más difícil de nuestra asociación, de los más de 40 años que tenemos de historia.

Nos obliga a tomar decisiones rápido y eficientes, pues se trata de cuidar de la salud y seguridad de los nuestros, nuestros familiares, y de los profesionales.

Un año duro para todos.

En 2020 las familias, sobre todo las de residencia, se ven obligadas a mantenerse alejadas de sus seres queridos, ya que no nos está permitido durante meses ni las visitas.

Algunos también debemos quedarnos en casa, con nuestros familiares con discapacidad, y nos convertimos así a la vez en familiar y en profesional: a ratos logopeda, a ratos cuidador, a ratos fisioterapeuta...

Lo que esperábamos que durase dos semanas, se convierte en todo un año de restricciones. La lucha por los derechos de nuestros familiares en estos meses de 2020 y lo que va de 2021 es muy ardua, desde velar por sus necesidades terapéuticas de pasear sin ser reprendidos, hasta realizar gestiones con el apoyo de la federación para la vacunación de todas las

personas. Esto último aún hoy en 2021 no ha sido posible.

Especialmente ha sido un 2020 que ha obligado a los profesionales a trabajar más que nunca, a los que queremos reconocer la labor tan encomiable, ya que sin ellos el resultado no hubiera sido el mismo.

También un año de ausencias

En mayo de 2020 nos abandona nuestra vocal de la directiva, Luisa Moyano, tristemente fallecida.

Luisa ha sido una mujer activa y luchadora como pocas. Consiguió ser directiva en 2016 y se había vuelto a presentar, como única persona con discapacidad en la junta.

Luisa formaba parte del Equipo de Representantes y del Equipo de Accesibilidad Cognitiva y participaba activamente en la asociación, a todos los niveles, siendo una persona conocida, querida y con mucho peso en la toma de decisiones.

Luisa es el ejemplo más cercano de persona que quería ejercer su rol de ciudadanía de forma activa.

Le gustaba leer y componer poemas, y siempre fue generosa compartiendo ese don con nosotros en cada ocasión y acto oficial que se preciara. Su eterna sonrisa y sus ganas de aprender la han acompañado hasta los últimos minutos, y siempre quedará en nuestros corazones.

Para asegurar la participación de una persona con discapacidad, la Junta Directiva anunció ante la Asamblea General celebrada en octubre de 2020, que querían ofrecer la oportunidad a una de las personas con discapacidad de Plena Inclusión Cabeza del Buey, conforme a lo que marca los estatutos, motivo por el cual se ha

solicitado al equipo de Representantes que presenten candidaturas para formar parte como vocal de la Junta directiva, para cubrir la vacante de Luisa Moyano.

Recientemente se ha elegido dentro de las PDI de la entidad a Encarna Alcántara Moyano como vocal, que deberá ser ratificada por la próxima Asamblea de socios.

Logramos vencer al virus

A pesar de todo, nos sentimos orgullosos de decir que todas las medidas y esfuerzos lograron mantener nuestra residencia y nuestros servicios diarios libres de COVID-19.

Aunque se dieron casos positivos en algunos profesionales y usuarios, todos fueron leves y todos se quedaron en el ámbito privado, por lo que no hubo en ningún caso contagio al resto de la asociación, gracias a haber seguido unos estrictos controles y protocolos muy exigentes.

Aunque el año 2020 ha sido atípico, en la Memoria que os presentamos mostramos que el virus no ha conseguido parar nuestros proyectos, o al menos no todos.

Nuestro agradecimiento especial de 2020 va a las personas con discapacidad por su paciencia y comprensión, a los profesionales por su compromiso y su implicación para controlar el virus y a las familias por estar cuando más se han necesitado. Y a ti, socio o socia, por seguir a nuestro lado.

Un fuerte abrazo en nombre de la Junta Directiva.

José Sánchez-Vaquerizo Sereno
Presidente Plena inclusión Cabeza del Buey

LA JUNTA DIRECTIVA

La Junta Directiva la forman familiares y personas con discapacidad. Son estas personas (de izquierda a derecha):

- María A. Arévalo Torrico. Tesorera
- Francisca García-Risco Rubio. Secretaria
- Luisa Moyano Sereno. Vocal
- Sandra Murillo Carrillo. Vocal
- M^a Belén Prado Sánchez-Toril. Vocal
- José Sánchez-Vaquerizo Sereno. Presidente
- Carmen Rivera Izquierdo. Vicepresidenta



El poder de la solidaridad y la ayuda mutua.

Este año especialmente hemos contado con más amigos que nunca.

Nuestro homenaje va para las organizaciones, empresas, personas y entidades que han colaborado durante 2020 en los peores momentos, con sus donaciones, apoyo y solidaridad.

Y por supuesto, para las familias, las personas y los profesionales que han hecho posible que finalmente salga el sol.



Mercería Margarita



Quienes somos

Plena inclusión Cabeza del Buey es una asociación de ámbito comarcal que lleva 42 años ofreciendo servicios y apoyos especializados a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y a sus familias.

Formamos parte de un movimiento de asociaciones mucho más amplio que se llama PLENA INCLUSIÓN, y a su vez también de PLENA INCLUSIÓN EXTREMADURA, federación autonómica.

Constituimos una de las organizaciones más importantes de la comarca, ofreciendo una red de servicios y apoyos amplia a más de 110 personas con discapacidad o riesgo de padecerla de la zona, entre los 0 y los 65 años. Así mismo, al ser un movimiento de familias, prestamos nuestro apoyo a más de 85 familias de la región.

Disponemos de todos nuestros centros y servicios acreditados y concertados con la Junta de Extremadura.



82 Familias + 95 usuarios + 224 socios

Nuestra Misión

Nuestra Misión es nuestro ADN. En ella se describe que lo que nos importa de verdad es cada persona con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y cada una de sus familias.

Todas estas ideas se recogen en nuestra Misión, y por eso cada palabra de ella tiene un significado.

Misión

"Contribuir, desde un compromiso ético, con los servicios y apoyos necesarios, para que cada Persona con Discapacidad Intelectual y/o del desarrollo, y cada familia, desarrollen sus proyectos de calidad de vida, en un marco del ejercicio de sus derechos y de inclusión social."

Visión de futuro

En Plena inclusión Cabeza del Buey pensamos en el futuro. No nos conformamos con prestar servicios.

Nos marcamos un camino, y trazamos así nuestra Visión de Futuro, que es a donde queremos llegar.

Visión de Futuro

Ser una organización cohesionada, comprometida desde la ética, con los proyectos de calidad de vida de cada Persona con discapacidad Intelectual y de cada familia, orientada a la excelencia, siendo un referente social.

Nuestros valores

Los valores que rigen en nuestra organización son los que deben orientar siempre todas nuestras acciones.

Sin los valores, esta asociación no puede desarrollar su Misión y su Visión.

Valores

- Solidaridad
- Transparencia
- Trabajo en equipo
- Confianza
- Eficiencia
- Calidad
- Participación

Qué hacemos

Para desarrollar nuestra Misión, tenemos todos los servicios de la Cartera de servicios del MADEX, y prestamos distintos apoyos a las personas y a sus familias en todas las etapas de su vida.

¿CONOCES NUESTRO CENTRO DE DÍA? Aquí te lo presentamos

<https://www.facebook.com/watch/?v=3133616580083629>

ALGUNOS DE NUESTROS RECONOCIMIENTOS

Buena Práctica Nacional "Vida semi independiente en pareja de personas con grandes necesidades de apoyo". 2011

Buena Práctica Nacional "Escuela de Folklore Inclusiva". 2016.

3º Premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014: "Implantación de la metodológica de la Planificación Centrada en la Persona".

5º Premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014: "Elección de personas de referencia en elección de usuarios profesionales del servicio de residencia".

4º premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014 "Soy como tú".

Medalla de Don Diego Muñoz- Torrero 2015.

Mención Honorífica de la Guardia Civil 2018.

Buena Práctica "Un mundo para mí". Tercer Encuentro de BBPP de Extremadura.

Buena práctica "Yo elijo a mi gente"

SERVICIOS	
Atención Temprana	Colegio La Encina
Trabajadora social	Maestra de audición y lenguaje
Psicóloga	Director del colegio
Sala de estimulación	Aulas
Aseos	Aula de informática
	Sala AVD
	Fotocopiadora
Habilitación Funcional	Patio
Coordinadora y Psicóloga	Aseos
Despachos	Centro de día
Psicóloga residencia	Logopeda
Psicóloga centro ocupacional	Salas
Psicóloga centro de día	Sala AVD
Psicóloga habilitación funcional	Coordinadora
Directora técnica	Aseos
PLANTA BAJA	
Centro Ocupacional	
Taller de zapatería	Taller de encuadernación
Taller de limpieza de vehículos	Terapeuta ocupacional

El liderazgo de las personas aumenta en 2020

Proyecto ODS de Educación Inclusiva.

Este año hemos continuado trabajando **los Objetivos del Desarrollo Sostenible en un aula inclusiva** entre el alumnado del ciclo de integración social del instituto y el grupo de usuarios de Plena Inclusión Cabeza del Buey como un único grupo clase estableciendo una relación entre iguales.

¡La pandemia no nos para! Desde marzo de 2020 seguimos reuniéndonos online y trabajando los ODS.



Nos auto representamos

El equipo de representantes de las personas con discapacidad intelectual de Plena Inclusión Cabeza del Buey estaba formado al principio de 2020 por cuatro personas.

En mayo fallece nuestra compañera Luisa, pero a pesar de esto y de la situación por el COVID-19, Encarna, Nerea y Sonia continuamos nuestro trabajo para representar a nuestros compañeros con discapacidad.

Hicimos muchas acciones para que todos y todas estuviéramos informados/as y nadie se sintiera en soledad.

Entre otras cosas, escribimos una carta al Ayuntamiento de Cabeza del Buey para que nos ayudaran a ofrecer internet a las personas que no tenían acceso al mismo.

Conoce quiénes somos el Grupo de Representantes y qué hacemos aquí:

<https://www.facebook.com/watch/?v=222006225816589>

Mi opinión es importante, ¡yo soy quien decido!

A principios del año, nos reunimos con otros compañeros y, con apoyos, pudimos planificar nuestras actividades del año, recogiendo cuestionarios individuales para la participación de todos y todas.

Desde hace tiempo nosotros organizamos nuestras actividades, nadie elige por nosotros.



Plena información accesible.

Durante el confinamiento teníamos mucha necesidad de información acerca de lo que estaba pasando, qué hacer, cómo cuidarnos, qué era un PCR, cómo usar la mascarilla, en qué consiste el confinamiento, etc.

Por eso creamos un programa de información accesible, en el que las personas con discapacidad hacemos todo: recogemos la información, la hacemos accesible, y la presentamos a nuestros compañeros a través de videos que nosotros mismos editamos sobre temas de interés sobre el Coronavirus.

A este programa se le llamó **Plena Información Accesible**.



Es tanta la repercusión que tenemos que hasta el **Programa Escúchame de Canal Extremadura** viene a grabar el rodaje de uno de nuestros programas.



¿Quieres ver los programas de Plena Información Accesible?

Todos los videos en nuestro canal de [Youtube](#)

Ciudadanía activa

Cada vez más nos formamos más para poder liderar y empoderarnos como ciudadanos, para participar activamente en nuestras vidas y en la sociedad.

Entre otras cosas, nos hemos puesto al día con las reuniones online para poder seguir participando, y ya somos unos expertos. Hemos participado entre otros en:

- Encuentro de Autogestores Autónomico
- Encuentro Estatal "El poder de las personas"
- Talleres formativos sobre el acceso a la cultura para PDID
- Formación sobre los Delitos de Odio
- Encarna participa en el Club de Lectura Fácil Autónomico
- Seminario de participación de las personas con discapacidad intelectual en los órganos de gobierno.

Buenas prácticas compartidas

Presentamos nuestro proceso para "**Legitimar la representación de las PCDI en los espacios de toma de decisiones de la organización**" en la 1ª sesión del Proyecto Mirador, explicado por Quini, responsable de Calidad y por Encarna, del Equipo de Representantes. Asociaciones de Castilla La Mancha, Andalucía, Extremadura y Galicia conocen cómo hemos creado nuestro equipo de representantes.

Con Calidad Plena

La Calidad es un compromiso ético de Plena inclusión Cabeza del Buey. Es un compromiso con la **mejora continua** y con la planificación centrada en cada persona y orientada por la calidad de vida.

Participamos en el Pilotaje Nacional para el nuevo Modelo de Calidad Plena

En Plena inclusión Cabeza del Buey durante 7 meses un equipo de personas comprometidas, ha indagado en la Calidad de Vida, la Gestión y la Ética, los 3 ejes en los que se asienta nuestro sistema de CALIDAD PLENA.

Todo esto acompañados por varias entidades en un Pilotaje que se desarrolla en toda España.



Como resultado tenemos un Plan de Mejora consensuado por todos, para los próximos 3 años.

El proceso ha sido duro pero, para todos, ha sido gratificante y enriquecedor.

Agradecemos el trabajo y la dedicación a cada uno de los participantes que componen el equipo de autoevaluación (personas con discapacidad, familias y profesionales): Encarna, Silvia, María, Ana Belén, Eva, Lidia, Carmen, Nerea y Sonia; a la persona de apoyo de las Personas con discapacidad intelectual María y a las responsables del equipo Pilar y Quini.

Todas ellas verdaderas activistas, comprometidas con mejorar las vidas de las personas con discapacidad y de sus familias y con contribuir a la consecución de una sociedad inclusiva.



En este pilotaje, nuestra compañera Quini ha ido formando a Pilar como su futura sucesora para coger las riendas de Calidad en el futuro.

Transformamos nuestro mundo

Nuestra asociación es un motor de cambio. En 2020 damos otro paso para dejar atrás los servicios como siempre los hemos conocido.

Muchos profesionales que estamos inmersos en distintos procesos de mejora de Calidad, nos juntamos y debatimos sobre a dónde queríamos llegar y en qué queremos emplear nuestro tiempo y nuestro trabajo.

Queríamos poner en común y revisar los apoyos que estamos prestando.

Iniciamos nuestro proyecto que llamamos Transformación 2020 con ilusión y acompañando de nuestro colaborador Santos Hernández, consultor experto de nuestro movimiento asociativo.



A partir de ahí, nos comprometimos a seguir un plan coordinado, en el que se priorizan los Planes personales, el Poder y Liderazgo, las Familias y la Calidad.

En marzo, nuestro recién estrenado proyecto de Transformación 2020 se ve paralizado por la atención de la pandemia, pero con la mira puesta en seguir avanzando por este camino tomado desde la Calidad y por la Transformación.

Centrados en las personas

En Plena inclusión Cabeza del Buey entendemos que los Servicios Centrados en las Personas son sistemas de prestación de apoyos donde:

- Las personas desempeñan roles de ciudadanía plena.



- Se desarrollan sistemas de apoyo personalizados, con personas significativas para el protagonista.



- Se maximizan las oportunidades de inclusión.



- El profesional debe apoyar desde el rol de persona de apoyo, no desde el rol de experto ni desde un servicio.

Apostando por cada persona

En Plena Inclusión Cabeza del Buey, creemos que cada persona es única y por ello debemos apoyar a cada una de las personas en su plan de vida.

Las personas con discapacidad, también tienen aspiraciones, metas, deseos, necesidades... y debemos dotar a las personas y sus familias con recursos y habilidades para conseguirlos.

“Ofrecer a cada una de las personas un plan de apoyo individual y único basado en sus preferencias y elecciones es nuestra misión principal”

El año 2020 ha sido un año duro para todos, nos hemos visto sometidos a situaciones inimaginables y esto ha hecho que nuestra manera de intervenir haya sido diferente.

A mediados de marzo nos confinaron y los servicios diurnos cerraron, volviendo a reanudarse a mediados de mayo.

2020 ha supuesto un parón en la vida de las personas que viven en nuestra residencia especialmente, puesto que las medidas impuestas por Salud Pública y los organismos oficiales han sido muy duras. Las personas han tenido que detenerse en seco y dejar de realizar actividades tan sencillas y tan necesarias como ver a sus familiares, salir a dar un paseo, salir a comprar sus cosas personales, relacionarse con otros compañeros, etc.

La pandemia “ha pasado factura” a los residentes por todos los derechos que se les han prohibido.

Esta situación nos obligó a reinventarnos, apostando por la tele intervención y apoyándonos en metodologías activas como la ludificación, el aprendizaje colaborativo, los aprendizajes basados en retos...

De esta manera, avanzamos en este difícil camino que nos lleva a estar centrados en las personas, contando por supuesto con el

apoyo de las familias y de los profesionales en el camino.

Hemos continuado con la metodología PAI llevando a cabo acciones significativas para las personas.

Hemos tenido muchas limitaciones debido al COVID-19, situación a la que hemos tenido que ir adaptándonos día a día sobre todo en lo relativo a resultados personales en entornos comunitarios, actividades grupales, salidas o viajes.

Participar en tiempos de pandemia

Las personas con discapacidad participan tomando decisiones importantes para ellos, estando presente en las reuniones donde se planifica su vida y tomando decisiones significativas sobre ello, para lo cual hemos utilizado metodologías PAI y PCP, revisando PAI de años anteriores y aumentando el número de personas que cuentan con PAI y PCP.

Las personas han seguido realizando actividades funcionales y significativas para ellos usando la metodología de apoyo activo.



Algunas actividades que elegido fueron: inventario productos Cruz Roja, portería, compras para cocina, tareas del hogar (poner la mesa, menú y tareas de comedor, colocar el menaje, cortar servilletas, repartir la ropa de lavandería), actividades de administración, recogida de catálogos, actividades de contribución con compañeros

(llevar el postre, servir agua, llevar materiales, empujar la silla de ruedas de un compañero...), sembrar macetas y regarlas,...

Participación actividades significativas

100% personas

Me formo y participo en mi vida

Hemos aprendido mucho, entro otras cosas a cuidarnos y protegernos frente al coronavirus.

Para ello, hemos elaborado 5 videos formativos que han llegado al 100% de las personas a las que apoyamos, así como multitud de materiales accesibles para que todos estuviéramos informados.

Mira alguno de nuestros vídeos:

<https://www.facebook.com/watch/?v=564604880831856>

También 22 personas participamos en el curso de formación de Prevención de Riesgos que dio Plena inclusión Extremadura.

Más información aquí:

<https://www.facebook.com/plenainclusionca bezadelbuey/posts/2777126809236017>

Con pleno derecho

Queremos construir apoyos y oportunidades que permitan sentir dignidad a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Para ello hemos realizado diferentes acciones:

- ✓ Formación en derechos, presencial y online.
- ✓ Pilotaje de derechos para conocer los derechos más importantes para cada persona..
- ✓ Durante la pandemia, hemos elaborado un total de 7 vídeos para todos los grupos y actividades para trabajar los derechos
- ✓ Se realizan 3 actividades de sensibilización y difusión de derechos públicamente
- ✓ Pasamos un cuestionario 57 personas de apoyo y familias sobre el trato que reciben las personas con discapacidad.

Somos Familia

Con la puesta en marcha de los planes de atención individualizada (PAI) hemos conocido a fondo las relaciones que mantiene la persona con discapacidad con sus familiares y con las personas de su entorno más próximo, llevando a cabo acciones para el mantenimiento y mejora de dichas relaciones.

Hemos realizado encuestas para detectar las necesidades sobre nuevas tecnologías y familia para facilitar la comunicación y el contacto estrecho entre residentes y familia durante el difícil tiempo de pandemia y facilitar



Familias que apoyan más que nunca

En 2020 las familias nos han apoyado más que nunca.

Desde la declaración del estado de alarma en marzo, las personas que viven en residencia han tenido que conformarse con mantener el contacto desde la distancia.

La entidad fuimos conscientes del estado de nerviosismo de las familias, por eso una de nuestras prioridades absolutas ha sido la apuesta por la comunicación diaria, a través

de video llamadas y zoom, así como por el mantenimiento de la información actualizada para los familiares.



Por otro lado, las familias de las personas de servicios diurnos también nos necesitaban, ya que de un día a otro se vieron como únicos apoyos de las personas con discapacidad.



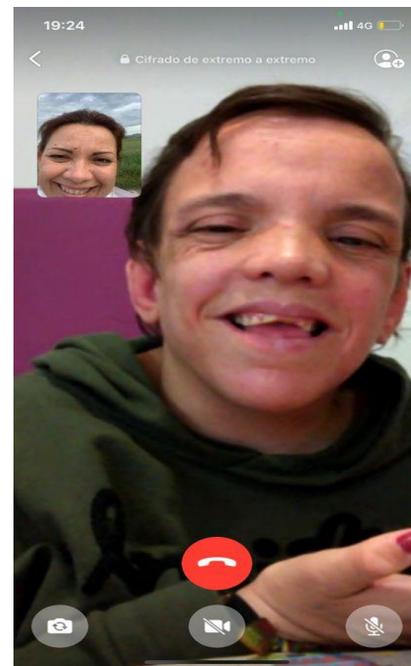
También aquí priorizamos tres líneas:

- Una comunicación diaria para asesorar, apoyar, y ofrecerles apoyo y materiales, videos, recursos, etc., para que pudieran intervenir como "terapeutas".
- Ofrecimos apoyos personalizados y los dimos en el domicilio en los casos más urgentes, y más adelante, en la mayoría de los casos de Atención Temprana y tratamientos especializados, así como en aquellos usuarios que no podían asistir al centro por alguna razón.
- Formación y apoyo en nuevas tecnologías y dotar de oportunidades a las familias con problemas de conexión a internet.

Juntos en la distancia

En la medida de lo posible se ha procedido a realizar viajes de acercamiento familiar.

Durante los meses en que esto no ha sido posible, se ha mantenido más que nunca el contacto tanto de familiares de residentes, como con todos los familiares de usuarios de servicios externos, facilitando un contacto semanal a través de las redes con la puesta en marcha de un programa de video llamadas



Desescalando con las familias

Durante el mes de junio comenzamos con los apoyos en entornos domiciliarios, haciendo una consulta a familias sobre necesidades que tienen y actividades e intereses de los usuarios.



Una vez detectadas necesidades y familias interesadas se pone en marcha los apoyos en entornos domiciliarios, para lo cual les enviamos el procedimiento de

reactivación de los servicios, donde se detalla cómo se organizan los apoyos.

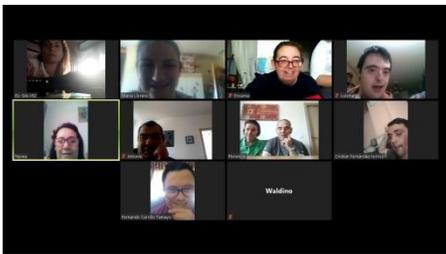
Poco a poco las familias ganan en confianza.



Resultados en las familias.

Las familias en 2020 han tenido oportunidades a pesar de las dificultades. Algunos logros han sido:

- ✓ 1 familias participan en el programa "Familiar a Familiar", grupo de apoyo en el que compartir vivencias.



- ✓ Participamos en los encuentros online de La Red Estatal de Hermanos y Hermanas, 'Espacio abierto a las emociones', en el que se ha tratado el tema del manejo de las emociones durante la cuarentena, y consejos para aprender a gestionarlas. Se forma un grupo con 4 hermanos.
- ✓ El 44% de las familias han visitado presencialmente a sus familiares siguiendo las medidas COVID-19.
- ✓ Participamos en la Gala de Navidad celebrada el viernes día 18 de diciembre y

a la que asistieron varias familias de forma telemática.



- ✓ Participamos en el nuevo sistema de evaluación de la Calidad 2 familias directivas.
- ✓ Participan en Pilotajes como el de Mi Comunidad nuevas familias.
- ✓ Por primera vez, al hacerse la Asamblea Ordinaria online, participan nuevas familias que residen lejos.
- ✓ Reciben "Formación en el Duelo" en mayo de 2020.
- ✓ Seminario "La mirada de las familias"



- ✓ Se incorporan nuevos procedimientos a los protocolos para asistencia en los servicios y en domicilios.

- ✓ Registro de necesidades familiares: se lleva a cabo un cuestionario para ver las necesidades durante la pandemia.
- ✓ Se realiza un registro de personas que desean vacunarse y se recopilan los datos y consentimientos.
- ✓ Se da formación e información sobre las medidas aplicadas en los distintos servicios en Lectura Fácil.
- ✓ Sesión online Asesoramiento Jurídico a familia en diciembre 2020.
- ✓ Celebración Día Internacional de la Discapacidad
- ✓ Día internacional contra la violencia machista.

Acogida de personas en situación de vulnerabilidad

Plena inclusión Cabeza del Buey promovió unas acciones para acoger durante la pandemia a las personas que se encontraban en situación de vulnerabilidad o soledad en sus hogares.



De esta manera, hemos estado prestando apoyos desde residencia a personas que vivían solas y no contaban con otros apoyos naturales.

Este año las familias no han hecho uso de otras acciones de la federación como las operaciones respiro, por la situación pandémica.



Quiero entender mi mundo

En Plena Inclusión Cabeza del Buey seguimos con nuestro **servicio de accesibilidad cognitiva**. En 2020 está formado por 5 validadores y 2 técnicos. Este año se ha incorporado al equipo Sonia, Manuel y Javier, pero falleció nuestra compañera Luisa.



Nuestro **objetivo en 2020** ha sido hacer la información y el entorno más fácil de entender y comprender centrándonos en las necesidades de accesibilidad cognitiva de cada persona con discapacidad intelectual.

Este año también recibido nos hemos formación en "Evaluación de la accesibilidad Cognitiva en páginas Webs y aplicaciones móviles" y "Taller de creación literaria".

Hemos participado en un proyecto de **investigación** de la red de accesibilidad cognitiva, diseñando, elaborando y validando pictogramas.

Pueblos más accesibles.

Hemos participado en la campaña Kit de Accesibilidad, con el objetivo de hacer el mundo más fácil de entender.

Este Kit fue entregado a la alcaldesa de Cabeza del Buey y los alcaldes de Monterrubio de la Serena y de Peñalsordo.



Cambiando los entornos

Se han **evaluado varios entornos de nuestra asociación** y se han adaptado cognitivamente a las nuevas normas y medidas de seguridad para protegernos del contagio de la Covid-19. También se ha adaptado con lectura fácil y pictogramas **información sobre el Coronavirus**.

Plena Inclusion **ACCESO A ESPACIOS AISLADOS POR CORONAVIRUS**

- 1 Lavar manos con gel antiséptico o con agua y jabón
- 2 Colocar los **guantes desechables** de un solo uso
- 3 **Bata desechable**: Cogerla por la parte interna del cuello, meter manos y brazos sin tocar la zona externa
- 4 Colocar la **mascarilla**, tapando la nariz y la boca
NO hablar si no es necesario
- 5 Colocar **gorro** en la cabeza, manipulando solo la parte interna del mismo
- 6 Colocar **cubrecalzado** sobre el calzado, manipulando solo la parte interna
- 7 Colocar **gafas protectoras**

➔ Al abandonar la habitación

- 1 Depositar en orden: **bata, gorro, cubrecalzado, mascarilla y guantes** en cubo con tapa
- 2 Las **gafas** se quitan fuera de la habitación, y se depositan en recipiente habilitado para ello
- 3 **Lavar manos** inmediatamente con gel antiséptico o agua y jabón

Adaptaciones cognitivas

A través de un **taller de accesibilidad cognitiva**, formado por 9 personas con discapacidad intelectual del servicio de residencia y con los apoyos de las dos técnicas del Equipo, las propias personas hemos realizado **adaptaciones cognitivas** que han ayudado a otros compañeros a ser más independientes, a participar, a orientarse, entender la información, a

elegir, a predecir su día a día y expresar sus necesidades. Lo hemos hecho atendiendo a las demandas de todas las personas en todos los servicios, llegando así al 100% de las personas de la organización.

Club de lectura fácil

El **club de lectura fácil** "Entendiendo el mundo" comenzó a reunirse en la biblioteca municipal para leer, hablar, reír y disfrutar de la lectura de "El Diario de Ana Frank"

Desde marzo, por la situación del COVID-19, seguimos las reuniones de forma online.

Celebramos el día del Libro

Para celebrar el **día del libro** preparamos varias actividades

Encarna Alcántara y Alberto participan en un vídeo de la red de accesibilidad cognitiva #queremoslecturafácil,

Encarna Alcántara participa en una lectura del Elogio a través de zoom con el programa de Ciudadanía activa .

Y algunas personas del club participaron en un vídeo organizado por la Biblioteca Municipal junto al club de lectura de adultos leyendo "El Lazarillo de Tormes".



Eva y María participan en una lectura de "El Principito" que nos invitan desde la Diputación Provincial. Y nuestro club de lectura fácil hizo un vídeo leyendo diferentes poesías dedicadas al amor, a la amistad y a la familia.

Los medios se hacen eco del trabajo que realizamos, mira este vídeo.

[Vídeo del Programa Escúchame](#)

Educación inclusiva para todos.

El pilotaje de transición a la vida adulta en el que participamos el año pasado tocó a su fin, pero quisimos continuar con él para incluir a más alumnos ya que trabajar con esta metodología ofrece múltiples beneficios y oportunidades a nuestro alumnado.

Empezamos a diseñar las estrategias pero la crisis provocada por el coronavirus hizo que muchos de los objetivos planteados se aplazasen



Hemos buscado otras fórmulas para que el alumno pudiera llevar a cabo alguno de sus objetivos, siendo las video llamadas una herramienta fundamental en este momento y con las esperanzas puestas en que pronto podamos volver a la normalidad y realizar todas esas actividades en su contexto natural.

Más familiares

Este año, hemos tenido un mayor acercamiento a las familias y a la forma de vivir de nuestro alumnado gracias a la tele intervención, por lo que ha favorecido el conocimiento del alumnado en otro ámbito y una mayor confianza con la familia para

formar lazos de participación, muy necesarios en esta metodología.

De esta forma, esperamos poder realizar más actividades en la sociedad y con otras personas muy pronto para continuar con esta forma de trabajo que incluye todas las áreas y fomenta la participación activa de la persona

Proyecto colaborativo de Educación Inclusiva.



Este año hemos continuado con el proyecto colaborativo con el IES Muñoz-Torrero, trabajando de forma colaborativa entre alumnos con y sin discapacidad de ambos centros.

Se han trabajado los **Objetivos del Desarrollo Sostenible en un aula inclusiva** entre el alumnado del ciclo de integración social del instituto y el grupo de usuarios de Plena Inclusión Cabeza del Buey como un único grupo clase estableciendo una relación entre iguales.

Por este motivo, ellos también se han merecido nuestro reconocimiento y les hemos dado la I de la inclusión.



Posicionamiento de PLENA INCLUSIÓN sobre educación Inclusiva

Pincha [aquí](#) para leerlo

Sociedad más justa

Defendemos nuestros derechos y también los de otros grupos, porque en la unión está la fuerza

8 Marzo

Nos sumamos a la carrera solidaria que se celebró en nuestra localidad



También ya en pandemia, nos unimos a la campaña virtual **#voytapadanocallada** reivindicando el Día Internacional contra la Violencia de Género



Plena inclusión
Cabeza del Buey
Extremadura

#voytapadanocallada

Celebramos el día de la Salud Mental, del Orgullo LGTB+, del Autismo, porque somos solidarios con todas las causas y las hacemos nuestras.



¡Con apoyo, puedo trabajar!

Durante el año 2020 no se ha llevado a cabo el programa de **Empleo Personalizado**, a cargo del IRPF Estatal, que se venía haciendo hace 2 años en nuestra entidad.

Pese a no seguir el programa debido a la situación pandémica, sí que se han mantenido reuniones mensuales online con la federación que han servido para dar solución a muchas dudas surgidas durante el pilotaje de **Empleo Personalizado** y hacer piña con el resto de asociaciones extremeñas para remar juntos hacia un mismo objetivo común: la visualización e incorporación de las personas con discapacidad en el mundo laboral como algo normal.

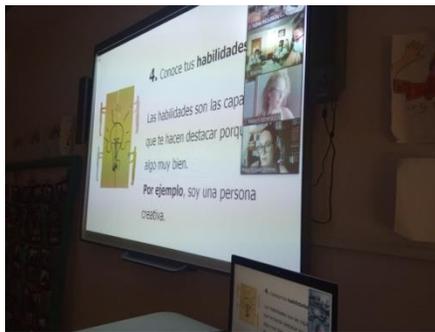


Aun así, durante el primer trimestre de 2020 tuvieron lugar las **prácticas formativas** de uno de los usuarios adscritos al pilotaje de Empleo Personalizado de 2019, que dieron lugar a su **posterior contratación** por parte del Ayuntamiento de Cabeza del Buey como Ayudante de mantenimiento de parques y jardines de la localidad durante 6 meses a media jornada, lo que contribuyó al

crecimiento tanto personal como laboral del usuario.



Por tanto el objetivo marcado desde el principio, la contratación laboral, ha sido conseguido.



Nos preparamos para el empleo

A principios de año, 4 usuarios de la entidad decidieron seguir su formación fuera de la entidad por lo que se impartieron clases formativas de apoyo y refuerzo.

Durante el primer trimestre del año, las clases y los apoyos fueron presenciales pero terminaron siendo vía telemática debido a la situación Covid-19.

El año terminó con 3 de los usuarios superando "Competencias Clave nivel 2" por lo que el grado de consecución de los objetivos marcados es del 75%.

Taller de Orientación Laboral

La finalidad de este taller es encontrar la **vocación laboral** de cada persona y aprender a enfrentarse al mundo laboral.

Este año el taller ha sido mediante videollamadas y reuniones vía Zoom y se ha enfocado a repasar algunos temas ya tratados con anterioridad como son: puntos clave del currículum, cosas a tener en cuenta a la hora de una entrevista laboral y búsqueda de empleo en diferentes páginas Web de utilidad.



Durante el mes de noviembre hemos realizado, junto con el programa SOFIL:

- **Taller de Derecho Laboral:** impartido por la federación con un total de 6 horas donde se han buscado los talentos, los contratos laborales y las nóminas. Hemos completado el cupo de participantes por entidad con un total de 4 usuarios.
- **El empleo inclusivo. Un derecho, una oportunidad:** dentro del proyecto "Retos del Empleo Inclusivo" e impartido por la federación junto con la Universidad de Extremadura todos los lunes y miércoles de noviembre con un total de 16 horas lectivas. Participaron un total de 7 usuarios.

Creamos una página web

Con ayuda de la subvención del Ayuntamiento, creamos una página para promocionar el trabajo que hacemos en nuestro Centro Especial de Empleo.

Os invitamos a conocer la página web de nuestro Centro Especial de Empleo Asproíntegra.

<https://asprointegra.org/>

¡Si eres empresa te interesa!

Nuestra salud, siempre es lo más importante.

Si algo ha sido este 2020 importante es nuestra salud.

Desde febrero ya intuimos que podía ser un problema, por lo que nos aprovisionamos del EPIS suficientes, lo que nos hizo iniciar en el estado de alarma con un stockaje de productos que luego fueron muy esenciales para nuestro trabajo.

Prioridad absoluta: la salud

El hecho de contar con **personal de atención directa** muy formado y motivado con el apoyo de nuestro **enfermero** y de las **directoras técnicas** también ha sido un punto muy a nuestro favor, ya que hemos estado permanentemente asesorados y coordinados con lo que respecta a los medios de los que había que disponer.



Los **servicios sanitarios del Centro de Salud**, y la creación de grupos de comunicación de centros sociosanitarios, y la magnífica disposición de los equipos médicos y sanitarios de la localidad y de la **Gerencia del Área de Salud de Don Benito-Villanueva**, así como el permanente asesoramiento y la disposición a la colaboración diaria de **los equipos de Salud Pública** han sido absolutamente fundamentales en el mantenimiento de la pandemia a raya en nuestra entidad.

Dentro de las acciones más importantes a nivel sanitario han estado:

- **Elaboración de gran cantidad de protocolos y procedimientos:** se han elaborado cantidad de protocolos de limpieza, higiene, medidas generales de salud, prevención de riesgos, planes de desescalada, protocolos de visitas, de salidas, de entradas, etc. Nos hemos ido adaptando a la normativa incluso en ocasiones por delante de esta, para

garantizar la seguridad de todas las personas.

- **Adaptación cognitiva de todos los procedimientos y protocolos a lectura fácil:** se han formado a todas las personas, familiares y profesionales de forma directa, online y siempre adaptados.
- **Cribados masivos y permanentes:** esta fue una de nuestras primeras reivindicaciones. Se han estado haciendo siguiendo las instrucciones de Salud Pública y del SEPAD distintos tipos de cribados, desde los primeros test rápidos hasta los test de antígenos quincenales, que se estuvieron haciendo durante meses antes de la vacunación. También se realizaron PCR cada vez que una persona se incorporaba o tras periodos de ausencia del centro.



- **Vacunación gripe:** se han vacunado el 100% de las personas y profesionales de los distintos centros.
- **Seguimiento** diario y comunicación de incidencias a **Salud Pública y al SEPAD** sobre todas las cuestiones relacionadas con las personas, los profesionales y los contactos estrechos.
- **Seguimiento y control** de contactos, registros de temperaturas, etc.
- **Elaboración de Planes de contingencia**
- **Reorganización** de espacios para dotar de **zonas de aislamiento** y evitar propagación del virus
- **Solicitud de vacunas para el COVID-19** para las personas y los profesionales de todos los servicios, aunque finalmente solo se decide por parte de la Estrategia

Nacional vacunar a profesionales y a residentes en una primera fase.

Conoce los protocolos en este video:

Pincha [aquí](#)

O también [aquí](#).

Prevención de riesgos como pieza clave

El aspecto más importante ha sido la prevención de riesgos, desde el momento cero, antes de iniciar el estado de Alarma.

Preventivamente, enviamos a casa a los profesionales que podían tener algún tipo de riesgo por sus condiciones de salud, y posteriormente cuando la normativa lo introdujo, se evaluaron los casos y se dieron las bajas médicas necesarias.

El **Servicio de Prevención Mancomunado SEMFEX** ha sido un referente a nivel nacional en cómo se ha adelantado y gestionado la prevención de riesgos, y para nuestra entidad ha sido un **gran apoyo en todo momento**, ya que nos ha proporcionado:

- Material formativo e informativo sobre PRL ante la exposición al Covid-19
- Modelos y guías para la realización de planes de contingencia y protocolos de actuación frente al Covid-19.
- Elaboración de Evaluaciones de Riesgos específicas ante la exposición al Covid-19
- Cartelería y señalética adaptada a personas con discapacidad intelectual, sobre prevención frente al COVID-19.

Destacar los **cursos de formación que han impartido para personas con discapacidad, adaptados cognitivamente**, y que han realizado online 22 personas de la entidad.



Hemos acabado el año con cero contagios entre las personas con discapacidad.

Especial mención requiere nuestra doctora de atención primaria Elisa Ledesma, y la enfermera coordinadora Marisa Risco por su absoluta dedicación y preocupación, que hacemos extensivo a todas y cada una de las personas que trabajan en el Centro de Salud de Cabeza del Buey en todos los puestos y ámbitos.

También inestimable es la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Cabeza del Buey por su apoyo y su dotación de materiales, de infraestructuras y su trabajo al frente de nuestra querida amiga Ana Belén Valls.

Por todo ello, se merecen nuestro reconocimiento.



AQUÍ TE ENSEÑAMOS A CUIDAR DE TU SALUD

<https://www.facebook.com/watch/?v=232771154652340>

Personas formadas en PRL contra COVID-19

100% profesionales 38% personas

Bienestar emocional

En el año 2020 ha sido más necesario que nunca, por eso hemos continuado con estos talleres trabajando la identificación y el reconocimiento de emociones, gestión emocional, aprendizaje de técnicas de relajación.

Debido a la situación de COVID-19 en marzo replanteamos este taller para trabajar emociones enfocadas a sobrellevar mejor el confinamiento.

En los momentos de confinamiento, la psicóloga mantuvo sesiones y reuniones con

las personas y con las familias, a través de video llamadas y teléfono, para dar apoyo emocional a las personas que más lo necesitaban en esta nueva situación.



Además se coordinaron apoyos telemáticos con el personal de atención directa para mantener el contacto y amenizar la situación que estábamos viviendo para personas y familiares.

Además, hemos promovido también el contacto entre las personas con discapacidad con sus demás compañeros y compañeras de otros servicios o con los que no podían verse.

Apoyar siempre las emociones

Durante estos meses de confinamiento, las psicólogas nos dieron pautas psicológicas en lectura fácil, tanto apoyar el trabajo de los profesionales como de los familiares que prestaron apoyos a las personas con discapacidad intelectual.

Nos seguimos formando también en este año, por lo que hemos participado en el Seminario "Evaluación e intervención con personas con discapacidad intelectual desde el enfoque biopsicosocial /multimodal"

Salud Mental en tiempos de pandemia.

El confinamiento ha afectado a nuestra conducta, a las personas que nos apoyan y a los familiares.

Las personas con discapacidad intelectual hemos tenido dificultad para entender qué estaba ocurriendo, qué es el COVID y el porqué de determinadas medidas tan restrictivas, que suponían un gran cambio en la forma de vivir como no poder salir a

calle, tener que llevar mascarilla, separación por distancias de seguridad, no poder compartir tiempo con nuestras familias y personas queridas.

Nuestra libertad ha estado bastante limitada, más que la del resto de personas que no viven en residencias.

Hemos sentido más ansiedad, nerviosismo, menor capacidad de autocontrol ante determinadas situaciones y mayor número de conflictos entre compañeros/as.

Las personas de apoyo que han estado durante el confinamiento de manera presencial, y también los que han teletrabajado, hemos sufrido durante la pandemia un elevado estrés debido al desconocimiento del virus en los primeros momentos y al miedo a contagiar a las personas con las que trabajan o a nuestras propias familias.

Las familias también han sufrido estrés, ya que los centros diurnos permanecían cerrados, generándoles gran sobrecarga a la mayoría de ellas, sumada a la poca información relativa al virus.

Las familias de las personas residentes no podían visitarlas, añadido a la incertidumbre de cómo se encontraban sus familiares.

Por ello, durante los meses de confinamiento las psicólogas dimos pautas psicológicas para las personas con discapacidad intelectual adaptadas, para las personas de apoyo y para los familiares.



Cuidamos nuestro cuerpo

Activos por naturaleza

Hemos mantenido las actividades del Taller de Mantenimiento, usando también los espacios verdes de la asociación, y las nuevas tecnologías como la X-box con la que nos divertimos mientras hacemos ejercicio.



Por otro lado realizamos **juegos diversos** con la pelota y otros materiales o usamos los espacios exteriores siempre que se puede, para mantener activo el cuerpo y favorecer la coordinación y la fuerza en nuestro cuerpo. En 2020 la mayoría de actividades han sido sobre todo dar paseos en entornos naturales, siguiendo siempre las recomendaciones sanitarias, dentro de los paseos terapéuticos.



Fisioterapia online

El servicio de fisioterapia desde marzo se ha ocupado de darnos pautas a las personas que

estábamos en casa sobre cómo mejorar nuestras condiciones físicas.



Ejercicios pautados por fisioterapeuta en confinamiento
Puedes verlos en [este video](#) tan divertido

Actividades deportivas

En el transcurso del año hemos participado en menos competiciones, dado que a partir de marzo la actividad del **C.D. La Almagrera** se paraliza, y se suspenden las competiciones en las que habitualmente participamos.



Aun así, a principios del 2020 realizamos actividades deportivas como las del equipo de habilidades de baloncesto, que estuvo en Almendralejo en febrero, o las de Campo a Través en Mérida, con buenos resultados para nuestros deportistas.

También hemos hecho clases de **Zumba-aeróbic con la Universidad Popular**, apuntándonos al grupo pero haciendo

semanalmente la actividad online a través de Zoom, de forma conjunta con el resto de grupo de Zumba local. Nos ha encantado esta experiencia.



Pasión por los caballos

En el año 2020 aumentaron las personas que se apuntaron a este programa, por lo que el porcentaje de personas que se benefician de hipoterapia ha aumentado un 25%.

Estas terapias se siguen llevando a cabo en las instalaciones de la Escuela de Equitación de Talarrubias.



A mediados de marzo se suspenden debido a la pandemia. La actividad es dirigida por el fisioterapeuta de dichas instalaciones y por una persona de apoyo de la entidad con formación en esta especialidad. En estas sesiones realizan actividades como el cepillado del caballo, darlos de comer, paseos a pie con el caballo, monta del caballo y ejercicios terapéuticos.



Tiempo de ocio para todos

El COVID-19 no ha sido motivo para no tener tiempo de diversión, más bien al contrario, hemos necesitado más que nunca distraernos y pasarlo bien, aunque fuera dentro de casa.

Este año 2020 ha sido un año muy diferente pero eso no nos ha quitado las ganas de seguir disfrutando.



Hemos dejado por el camino muchas cosas, muchas actividades, muchas maneras de disfrutar, pero sin embargo hemos aprendido que otras maneras son posibles.



Hemos participado en cantidad de actividades de ocio y tiempo libre, en las que la tónica general ha sido **nuestra elección**.

Nosotros hemos planificado y **decidido** sobre las actividades en las que queremos invertir nuestro tiempo libre.

A pesar de todas las restricciones que hemos tenido las personas que vivimos en residencia especialmente, hemos podido hacer multitud de actividades relacionadas cada una de ellas con una dimensión de calidad de vida.



La **creatividad** ha jugado un papel fundamental para llenar los momentos, sobre todo durante el confinamiento.

Cada pocas semanas hemos tenido una fiesta temática con comida incluida en nuestro jardín.



Y los **paseos terapéuticos** se han convertido en nuestro aliado favorito para el esparcimiento fuera del centro y fuera de casa.



Ocio también en la comunidad

Hemos promovido el ocio en comunidad siempre que se ha podido, pero sobretodo hemos tenido que adaptarnos a las nuevas tecnologías para poder seguir disfrutando de cosas que nos gustaban tanto como conocer lugares.



En 2020 mantenemos la participación y el todos somos todos, garantizando que el **100%** de las personas participen en actividades de ocio dentro y fuera de la localidad: excursiones, visitas culturales, vacaciones, cenas, paseos al campo, salidas a restaurantes o bares, participación en carnaval, participación en la Candelaria, etc.

Mejoramos y avanzamos juntos

Apoyando desde la igual dignidad

En el año 2020 aunque ya no estamos dentro del pilotaje "Apoyo Conductual Positivo" continuamos con nuestras reuniones semanales, incorporando reuniones online, con el objetivo de seguir avanzando en esta metodología y continuar contribuyendo a mejorar el bienestar de las personas con discapacidad.

Algunas novedades han sido:

- Creamos una "sala de calma" con diferentes materiales para la relajación.
- "Tienda de picoteo": debido a las restricciones por la COVID-19, inventamos una tienda para poder disfrutar como lo hacíamos antes, donde podemos comprar refrescos, chucherías, dulces... y además pagamos, pedimos y hacemos la compra directamente.



Teleformación y teletrabajo.

La pandemia nos ha enseñado muchas cosas, entre ellas la **teleintervención**.

En 2020 hemos necesitado de incorporar la **innovación** a nuestra forma de comunicarnos y de conectarnos.

Han sido meses duros de **confinamiento** en los que se ha realizado una metodología de trabajo diferente.

Tanto profesionales, como usuarios y familiares se han ido adaptando a las nuevas necesidades y sobre todo a las **nuevas tecnologías**.

El teletrabajo ha posibilitado dar apoyos en cualquier momento y desde cualquier lugar



"Se han generado nuevas formas de prestar apoyos que han venido para quedarse"

Durante meses todas las intervenciones, reuniones, comunicaciones con las familias,... se han realizado a través de zoom, meet, videollamadas,...



Por otro lado, las personas han cambiado por completo sus rutinas quedándose en casa.

Es por tanto que hemos incorporado los talleres o servicios al hogar o residencia, prestando **apoyos online para mantener todas las actividades**: derechos, taller de accesibilidad cognitiva, autogestores, club de lectura fácil...



Nos hemos visto obligados a **teletrabajar**, y no estábamos acostumbrados, pero no todo ha sido negativo.

Además ha favorecido que la **formación** sea más ágil y haya más oportunidades para las familias y las personas, sobre todo en entornos rurales ha sido un gran avance.

Hemos participado en más seminarios que nunca, y nuestra **confederación Plena inclusión** ha estado a la cabeza semanalmente generando contenidos formativos muy interesantes para personas, familias, voluntarios y profesionales.

Nºde horas de formación a profesionales

Más de 420 horas

Nº horas de formación a PCDI

Más de 100 horas

Os señalamos algunas de las acciones formativas del año:

- "Envejecer en casa, 2 horas, para 2 PDI
- El acceso a la cultura para personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, talleres
- Delitos de Odio, participan todos los autogestores en noviembre.
- Talleres de Derechos de PIEX, noviembre, para todos los autogestores.
- Formación en PRL en COVID-19, más de 15 horas al 100% de la plantilla, incluyendo Centro Especial de Empleo.
- Actuación en caso de emergencia, en octubre de 2020, durante 1 hora al total de la plantilla, también CEE.
- Formación en Envejecimiento en febrero, duración 5 horas y media, para 22 profesionales.
- Apoyo conductual Positivo, realizado en febrero, con una duración de 4 horas, para 23 profesionales.
- Jornada Reflexión para la Transformación, en febrero, duración 7 horas, para 17 profesionales.
- Taller de Deglución, en febrero de 2020, duración 2 horas para 43 profesionales.
- Respuesta emocional de acompañamiento en el contagio, realizado en diciembre, con una duración 1 hora y media, para 15 profesionales.
- Fundación Triángulo, Sexualidad Diversa, en febrero, con 1 hora y media para 15 profesionales.
- Seminario de Plena inclusión de diversa temática, de marzo a diciembre.
- Envejecimiento y deterioro cognitivo, en noviembre, 10 horas para 6 profesionales.
- Etc.

Amigos para siempre

En 2020 finalizan su etapa laboral personas muy importantes, grandes amigas desde y para siempre.

Ha sido una gran aportación la que han hecho y por eso queremos hacer este pequeño homenaje a nuestras compañeras.

Aunque otras personas han abandonado nuestra entidad y merecen un reconocimiento, hemos considerado necesario hacer mención a aquellas que por su larga trayectoria han dejado una huella más profunda.

Manoli Rubio



Nuestra querida compañera Manoli Rubio ha sido una trabajadora que ha estado en la primera línea durante 35 años.

Conoce la entidad desde dentro y como nadie, y ha sido la persona en la que nos hemos apoyado muchos compañeros para aprender mucho.

Ha llevado la administración como Jefa de este servicio durante la mayoría de su trayectoria, aunque comenzó en la atención directa, por lo que era muy conocida y querida por todos los usuarios.

Manoli se caracteriza por su templanza y elegancia. Mujer fuerte, decidida, inteligente e incansable, amante del perfeccionismo y del detalle en el trabajo.

Deja su puesto tras un periodo de jubilación parcial, y deja tras de sí un legado de trabajo, esfuerzo, sacrificio y compromiso con la entidad, pero sobre todo con las familias y con las personas, además de con sus compañeros.

Ha ejercido su labor además de otras muchas funciones, teniendo en cuenta que ha sido prácticamente la única persona al frente de la gestión y de la administración durante muchos momentos, hasta la entrada en el MADEX fue la única administrativa en la entidad.

Manoli ha contribuido especialmente a ampliar el patrimonio que actualmente tiene la asociación, puesto que ha colaborado en muchas de las actuales inversiones de los centros y servicios, y gracias a ella hoy se tienen algunos de los edificios o terrenos de la entidad.

Con la pena de despedirse en plena pandemia se marchó el pasado mes de julio de 2020, pero nos queda pendiente celebrar tu nueva etapa con estos amigos y amigas que siempre tendrás en esta familia de Plena inclusión Cabeza del Buey.

Pilar Godoy



Pocos meses después, en octubre, finaliza su etapa nuestra estimada compañera Pilar Godoy.

Pilar Godoy ha sido de las primeras en contratarse en la asociación.

Con casi 40 años en la asociación, ha trabajado como maestra en el Colegio de Educación Especial.

Entre sus logros ha estado llevar la dirección del colegio La Encina durante prácticamente toda su carrera, en los años en los que el colegio tenía más alumnos.

Por sus clases han pasado todas las personas desde su etapa infantil, con lo que ha sido una persona muy conocida por todos y muy querida.

Pilar contribuyó a poner en marcha el concierto con la administración educativa, haciendo posible que tengamos el único centro de educación especial de la comarca.

Tras años de gestiones con los organismos oficiales, y gracias a más personas que ofrecieron su trabajo desinteresadamente, con su aportación se inaugura en 1985 el edificio para el Colegio de Educación Especial "La Encina", cubriendo así las necesidades educativas especiales de estos alumnos y alumnas en la etapa escolar.

Pilar Godoy ha sido una trabajadora con muchas cualidades, entre las que se encuentra su paciencia, su coherencia, su serenidad y su valentía. Ha sido muy trabajadora y ha luchado mucho, especialmente durante su dirección del centro educativo.



Con pesar cierra esta etapa laboral, pero con la esperanza de iniciar una etapa igualmente feliz rodeada de familia y amigos que la adoran, entre los que siempre estaremos todos los que formamos esta asociación.



Plena inclusión

Cabeza del Buey Extremadura



C/ EUROPA, Nº 18.
06600. CABEZA DEL BUEY
(BADAJOZ)



924 60 10 81
924 60 03 13



<http://plenainclusioncabezadelbuey.blogspot.com/>



plenainclusioncabezadelbuey@gmail.com

Síguenos:

