



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2021



**Plena
inclusión**

Cabeza del Buey
Extremadura



ÍNDICE

• Carta del Presidente a los socios	2
• Quiénes somos	3
• Personas atendidas	4
• Recursos Humanos	5
• Personas con discapacidad	6
• Familias	10
• Accesibilidad cognitiva	11
• Empleo y formación	13
• Ocio y tiempo libre	14
• Salud física y mental	16
• Deporte	18
• Cultura	19
• Alianzas y entorno	20
• Calidad	21
• Ética	22
• Sociedad y voluntariado	23
• Comunicación, Educación.	24
• Política de Personas	25
• Amigos para siempre	26

CARTA DEL PRESIDENTE



José Sánchez-Vaquerizo Sereno
Presidente

Estimados socios y socias:

Volvemos a encontrarnos un año más tarde, para desde estas páginas hacer un resumen de todo lo bueno y lo no tan bueno que nos ha tocado vivir este 2021.

Despedíamos el 2020 con la esperanza puesta en una vacuna que nos permitiera soñar con la tan ansiada vuelta a la normalidad.

Tras muchos esfuerzos, en enero de 2021 conseguíamos por fin ponernos la vacuna; nunca pensamos que sería tan solo la primera de varias dosis de recuerdo, y que necesitaríamos aún otro largo año más para empezar a vivir algo parecido a la anterior normalidad.

No sin muchos esfuerzos y sacrificios, conseguimos también cerrar el año 2021 sin ningún brote importante entre nuestras personas, especialmente en residencia, donde tan solo dos personas tuvieron que estar aisladas por infección de COVID-19, ambas sin apenas síntomas o síntomas leves.

La enfermedad pasó entre nosotros afortunadamente sin hacer estragos.

Sin embargo, por desgracia el 2021 se llevó dos personas muy queridas para nosotros, nuestro David Molano y nuestra Encarni Burgos. Ambos fallecidos demasiado jóvenes, y con la tristeza de la ausencia de los que verdaderamente hemos querido como a un miembro más de nuestra familia.

Como la vida, nuestra asociación también debe seguir, caminando hacia la excelencia.

En 2021 empezamos un nuevo plan de mejora, fruto del trabajo de varios meses. Este plan nos vuelve a poner en la senda de la Calidad, esta vez con un nuevo modelo de evaluación que la confederación Plena inclusión quiere poner en marcha. Y como casi todo lo que hacemos desde nuestro movimiento asociativo, primero pilotamos, y luego implantamos.

Quisimos como siempre, arriesgar y lanzarnos a este nuevo sistema de evaluarnos en Calidad, pero además lo pilotamos en todos los ejes.

También en 2021 elegimos como nuevo miembro de nuestra junta directiva, para suplir la vacante de Luisa Moyano, a una persona muy formada.

Se hizo una elección por méritos entre varias personas que optaban a cubrir esta vacante, que a propuesta de la directiva debía ser una persona de entre el equipo de Representantes, para cumplir con lo que aprobamos en nuestros estatutos.

De esta forma, entra a formar parte de nuestra directiva Encarna Alcántara, por méritos propios, quien además tiene un alto nivel de representación a nivel estatal en plataformas como Líderes, y también a nivel autonómico.

El año que cerramos se convierte en un año decisivo para nosotros. Nos afirmamos en nuestros grandes retos para avanzar, y volvemos muy poco a poco, y aún con demasiadas restricciones, a poner en marcha nuestra actividad normal.

Para ello, contamos con algunas inversiones que nos permiten mantener nuestra actividad con mayores garantías, como la creación de nuevos espacios para servir de comedor a las personas de servicios externos. O como la inversión en medidores de CO2 y máquinas de ozono, entre otras, gracias a subvenciones recibidas del CEDER La Serena.

También en el año que cerramos, nuestro Centro Ocupacional acoge un nuevo taller de accesibilidad, para que más personas con discapacidad contribuyan desde su trabajo para hacer de nuestro entorno un lugar más comprensible para todos y todas.

Pero si algo tenemos que destacar de este 2021, es que sin duda es el año de [El poder de las Personas](#). Durante todo el año nuestra asociación ha participado en cantidad de encuentros y actos, donde además nuestras líderes han sido elegidas para la Plataforma Estatal de Representantes y para el Equipo de Líderes de Plena inclusión Extremadura.

Misión

Contribuir, desde un compromiso ético, con los servicios y apoyos necesarios, para que cada Persona con Discapacidad Intelectual y/o del desarrollo, y cada familia, desarrollen sus proyectos de calidad de vida, en un marco del ejercicio de sus derechos y de inclusión social.



Visión

Ser una organización cohesionada, comprometida desde la ética, con los proyectos de calidad de vida de cada Persona con discapacidad Intelectual y de cada familia, orientada a la excelencia, siendo un referente social.



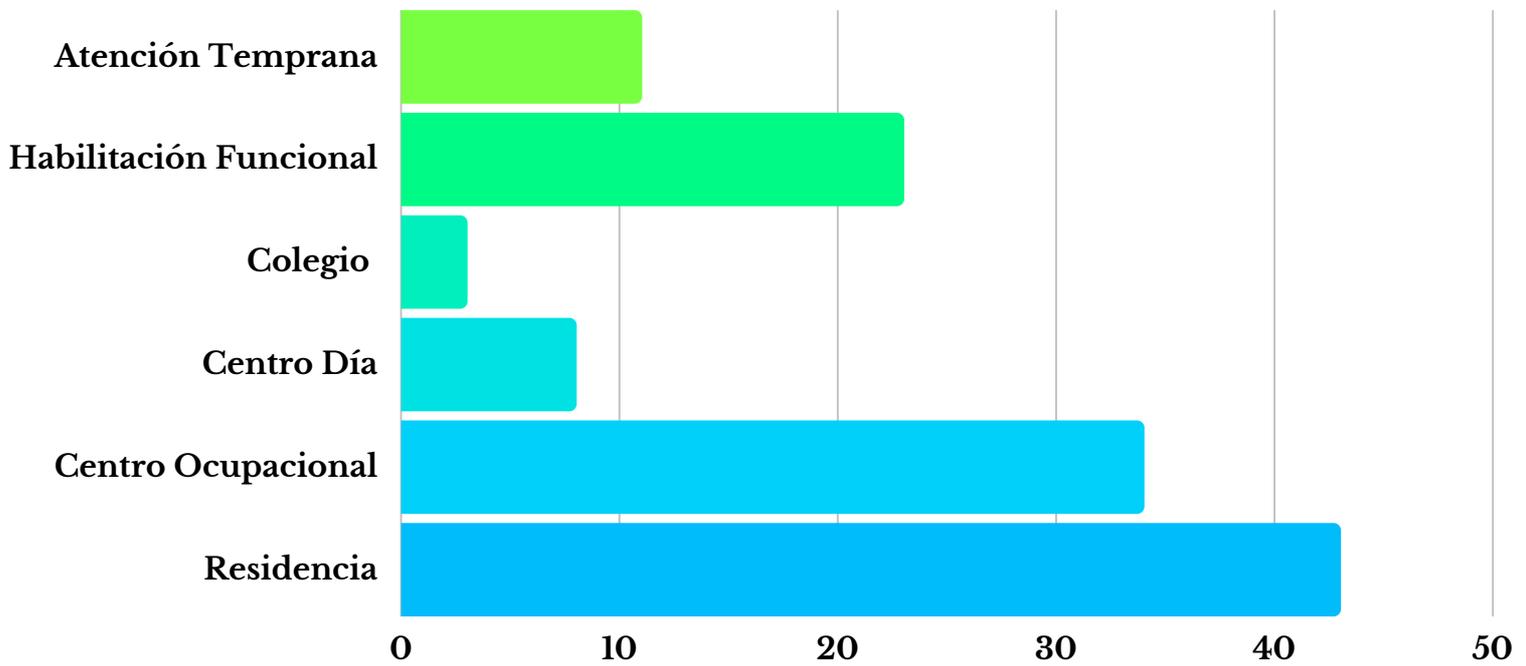
Valores

- Solidaridad
- Transparencia
- Trabajo en equipo
- Confianza
- Eficiencia
- Calidad
- Participación

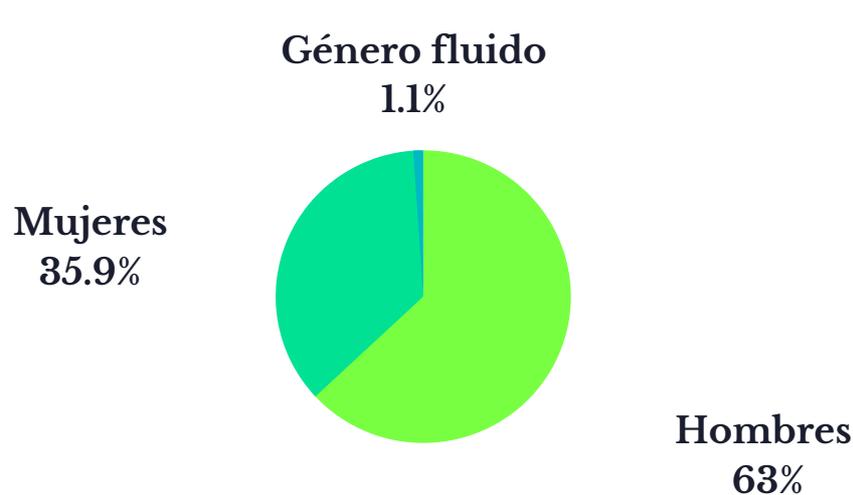
¿QUIÉNES SOMOS

PERSONAS ATENDIDAS

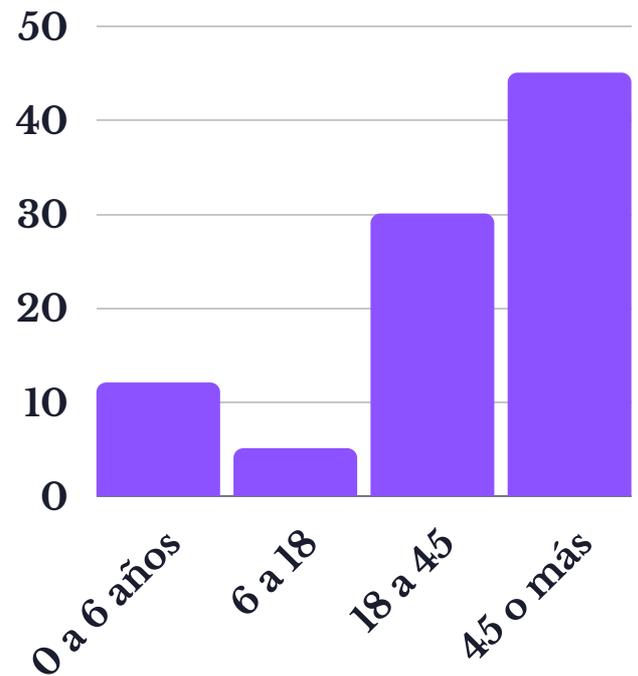
Por servicio o centro



Por género

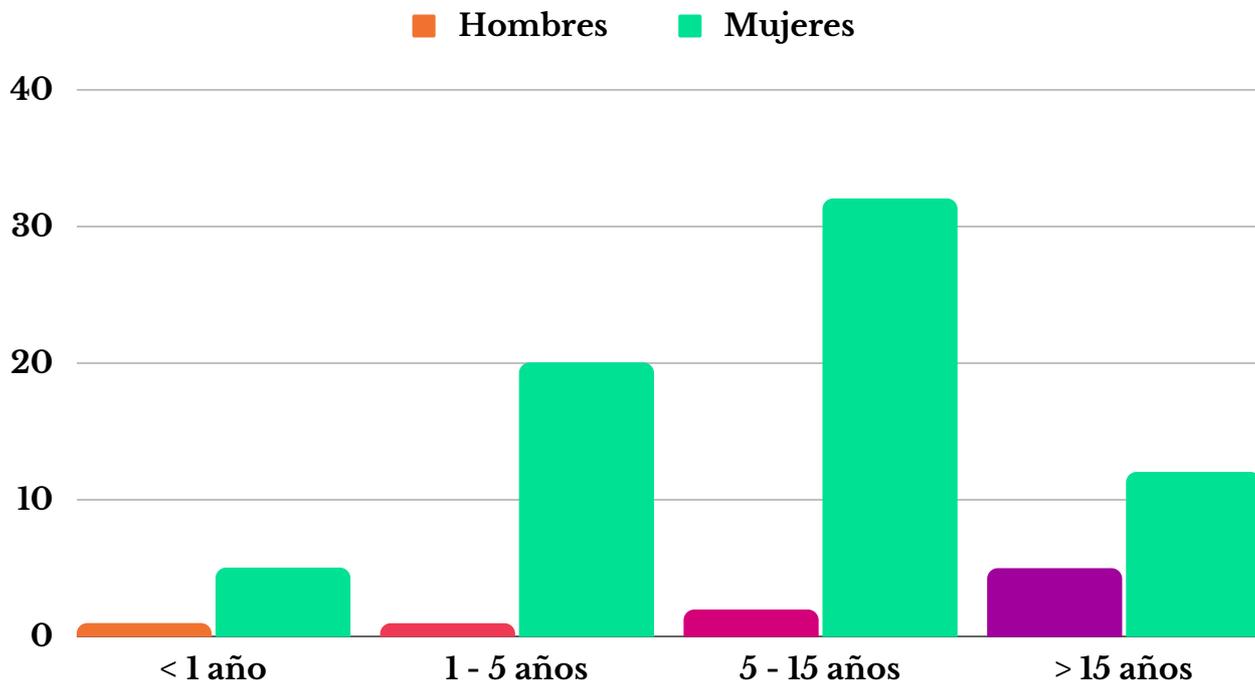


Por edad

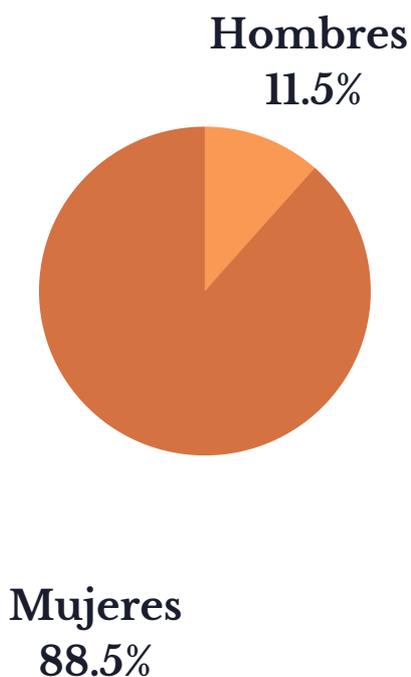


RECURSOS HUMANOS

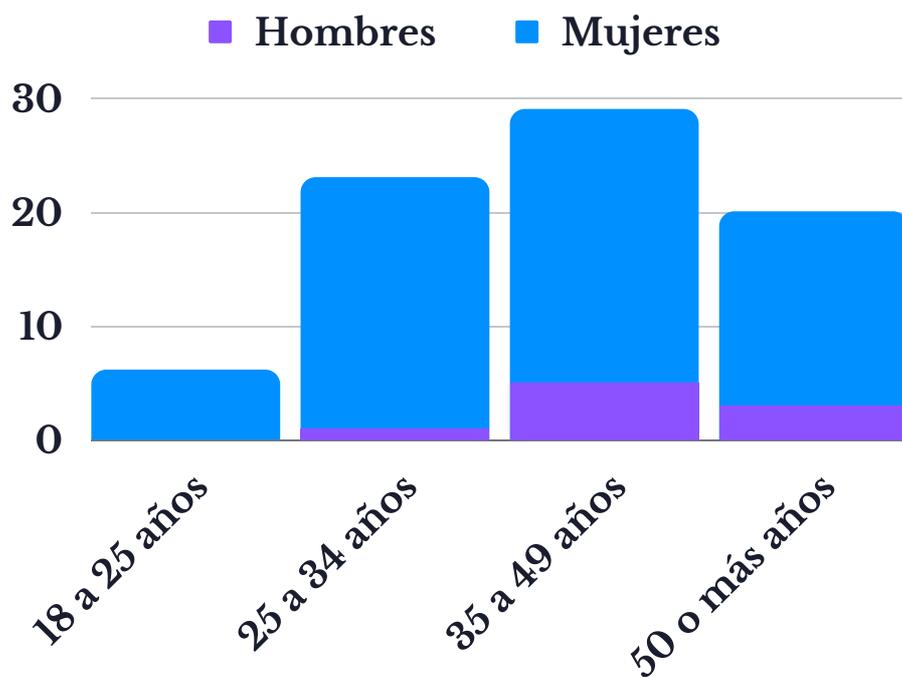
Por antigüedad



Por género



Por edad



HACIA UNA VIDA PLENA



CENTRADOS EN LAS PERSONAS

Las personas deben participar activamente en la toma de decisiones relacionadas con sus vidas.

¿Cómo lo hacemos? Cada persona cuenta con un grupo de apoyo, que le ayuda a identificar sus intereses y a aprovechar las oportunidades que le ofrece su entorno para lograr sus sueños.

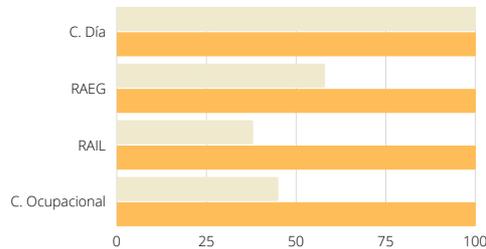


De forma paralela y siempre bajo el paraguas de las metodologías de apoyo activo y apoyo conductual positivo, las personas participan en actividades significativas durante el día, en el hogar, en la comunidad y en todos los momentos de su vida.

Desde la Planificación centrada en la persona hemos continuado revisando los planes personales aunque de forma diferente por la situación pandémica, por ello, hemos tenido que adaptarnos y trabajar online:

- El 100% de los planes personales de Centro de día.
- El 58% de los planes de residencia de apoyo extenso.
- El 38 % de los planes personales de residencia de apoyo limitado
- El 45% de los planes personales de Centro Ocupacional.

Por otro lado, hemos comenzado con 7 nuevos planes, formando durante un año a 7 facilitadoras nuevas.



Así construimos nuestros caminos

En septiembre recibimos formación sobre **Apoyo Conductual Positivo** por parte del experto Alfonso Muñoz de la Fuente del Grupo Iridia, en colaboración con la Federación.

Junto a ellos hemos realizado un plan de mejora para la implementación de esta metodología.

Además, se han actualizado 3 protocolos y comenzado 1 plan de Apoyo Conductual Positivo, para disminuir determinadas conductas disruptivas de algunas personas y por tanto mejorar su calidad de vida.

En marzo de 2021 creamos un equipo de trabajo de apoyo activo para implantar esta metodología y además es una línea de la calidad.

Paso a paso.

Unimos los profesionales de AA y ACP para preparar planes de aprendizaje, creando un nuevo grupo de trabajo, con el fin de convertir el entorno en facilitador para la participación de las personas con discapacidad, llevando a cabo acciones de oportunidades de autonomía como:

- Las personas que viven en los apartamentos realizan la limpieza de sus habitaciones ellos mismos.
- Aumenta el número de personas que comen, cenan y desayunan en su habitación de residencia.

LA EDAD NO DEFINE A LAS PERSONAS

Para lograr un envejecimiento activo y saludable, en 2021 hemos realizado estas acciones;

- Programa de apoyos en entornos comunitarios: ofrecido al 100% de las familias de usuarios en procesos de envejecimiento.
- Colaboramos con la federación en la campaña del Edadismo: La buena vejez.
- Colaboramos con la federación en el estudio anual de personas en proceso de envejecimiento.
- 2 profesionales se forman en envejecimiento y deterioro cognitivo.
- Colaboramos con el SEPAD en un Estudio sobre la situación de las personas con discapacidad que viven Extremadura en proceso de envejecimiento y con necesidades de algún tipo de apoyo.

CON PODER Y LIDERAZGO



“Elegimos a nuestros representantes”

A finales de año celebramos nuevas elecciones para elegir al nuevo equipo de representantes.

Los candidatos que se presentaron fueron Encarna, Cipri, Juanma, Waldino, Domingo, Nerea y Sonia.

Todos y cada uno de ellos realizó su propia campaña electoral, contando para ello con un grupo de apoyo elegidos por ellos mismos.

Cada candidato diseñó y presentó su propio programa electoral, realizando mítines y vídeos dirigidos a todas las personas con discapacidad intelectual de la asociación.

¿Quieres ver los vídeos de nuestros mítines? Pincha [aquí](#)

Coincidiendo con la Semana de la discapacidad celebramos las elecciones, participando el 90% de las personas de nuestra asociación.

El nuevo Equipo de representantes está formado por Encarna, Waldino, Nerea, Sonia y Juan Manuel.



MI OPINIÓN CUENTA

El Equipo de representantes formado al comienzo del año por Nerea, Encarna y Sonia ha recogido la opinión del **45% las personas con discapacidad** a través de cuestionarios adaptados.

Este equipo ha evaluado si se respetan los derechos de las personas en nuestra asociación, obteniendo como resultado que el derecho a tener una familia y una vivienda es el derecho que las personas con discapacidad intelectual de nuestra asociación consideran el más importante.

Así mismo, de estos cuestionarios se desprende que el derecho a la privacidad suele ser aún el derecho menos respetado o más vulnerado.

“He conseguido que mi familia vengan más a visitarme”

Otros resultados interesantes son que la mayoría de las personas se sienten queridas, escuchadas y respetadas por sus personas de apoyo, confiando en ellas ante cualquier problema o miedo y esto hace que se sientan felices y con libertad de elección.

También durante 2021, desde este Equipo hemos evaluado la satisfacción con respecto a varias actividades dentro y fuera de la asociación.

Los resultados demuestran que la mayoría de las actividades en las que las personas han participado han sido de su agrado, y han tenido facilidades para participar porque contaban con apoyos adecuados, y materiales e información fácil de entender.

El equipo de representantes también ha valorado mediante cuestionarios la adecuación de los apoyos que reciben en reuniones.

El resultado nos indica que las personas piden que en las reuniones se les adapte el lenguaje y el material se elabore en lectura fácil.

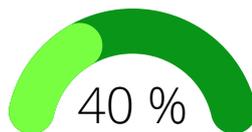


“Quiero ser representante para defender los derechos de mis compañeros”



PLENA CIUDADANÍA

Hemos creado un **taller de Plena Ciudadanía** con el objetivo claro de defender nuestro derecho fundamental a "la plena ciudadanía", con una participación del:



Queremos empoderar a las personas y crear un espacio donde podamos dar nuestra opinión sobre diferentes temas, elegir y organizar las actividades de la asociación.

Para organizarnos, en este taller se recogió la opinión de las personas a través de reuniones y un cuestionario, y se organizaron actos, jornadas y convivencias creando un calendario con las actividades que se iban a realizar durante el año.

Ahora las personas con discapacidad organizamos nuestras actividades.

Cada vez más, somos las Personas las que tomamos las riendas de la asociación y de nuestras vidas.

El Festival Navideño, la presentación del proyecto ODS, la semana de la discapacidad, el día mundial de la mujer, del autismo, del reciclaje, medio ambiente, del libro y el turismo...

En total **hemos organizado desde el taller de Plena Ciudadanía 12 actividades**, contando con el apoyo de nuestros profesionales de referencia y de otros sectores que colaboran para que nuestros planes se hagan realidad.

31 autogestores
26 horas de formación

¡AUTOGESTORES, LÍDERES Y REPRESENTANTES!

Este ha sido el año del Poder de las Personas. Por eso nos hemos formado en derechos y hemos participado en debates y encuentros en Extremadura y a nivel estatal sobre el poder de las personas.

En el **Encuentro de autogestores celebrado el 18 de noviembre en Mérida** pudimos conocer al equipo de líderes de Plena Inclusión Extremadura, en el que participan Nerea Tejado y Encarna Alcántara que también forma parte de la plataforma Estatal de personas con discapacidad.

Encarna además es miembro de la Junta Directiva de nuestra asociación.

Así mismo, el grupo de autogestores nos planteamos en 2021 un **cambio de rumbo** en nuestra asociación, y para ello creamos 7 equipos liderados por 3 autogestores cada uno, para profundizar en problemas, necesidades y deseos de las personas de nuestra asociación.

Durante todo el año el grupo de autogestores hemos continuado liderando el proyecto ODS online Inclusivo, reuniéndonos 1 vez a la semana todo el equipo de coproducción de este proyecto, que formamos 30 personas en total, consiguiendo un rol valorado en nuestra asociación y en la comunidad.

PARTICIPANDO EN COMUNIDAD

¡NUESTRAS ALIADAS!

Las residencias de nuestra localidad se han convertido en nuestras aliadas.

Mismos intereses y mismas oportunidades son las que ha encontrado Isabel, que ha participado en una actividad llamada **Café y punto**, donde una tarde a la semana se juntaba con varias personas de los pisos tutelados para tejer a ganchillo y pasar una tarde entretenida.

Con todo el tejido han decorado un árbol de navidad.



También hemos realizado un vídeo conjunto con las otras dos residencias de la localidad en una sesión deportiva, organizada por Esther Suárez, monitora de la **Universidad Popular de Cabeza del Buey**.

Los momentos más divertidos de este vídeo puedes verlo [aquí](#)

NOS GUSTA CONCURSAR

Participamos en la elaboración de los **cruces de mayo** y fuimos incluidos en el itinerario de cruces de mayo que organiza Barbuquejo.

Mujeres Amazonas participaron en un **Certamen Audiovisual de tik tok** para celebrar el Día de la Mujer organizado por las concejalías de Igualdad y Juventud.



Se alzaron con el premio Julia Fierro y M^a Carmen Caballero bajo el título **"Ellas"** cuyo vídeo fue el que más "me gusta" obtuvo de los 15 vídeos que optaban a concursar.

CARNAVAL, CARNAVAL...

En 2021 tampoco faltamos a nuestra cita con el **carnaval**.

Este año nos hemos disfrazado de picapiedras y hemos participado en el concurso de disfraces organizado por el Ayuntamiento.



Como novedad, este año sorprendimos a nuestra familia de redes sociales con una canción acerca de nuestro disfraz.

Juan Carlos, Emilio, Ángel y David fueron los ganadores del sorteo en la modalidad de adultos y Antonio Miguel y Sonia en la modalidad familiar convivientes.

Escucha la canción del [carnaval](#).

MI COMUNIDAD

Buscamos oportunidades que la vida le ofrece a cada persona para que pueda participar en la comunidad como un ciudadano más, con los apoyos necesarios. Por este motivo este año hemos participado en el **Pilotaje Mi Comunidad**.

Comenzamos creando un equipo de co-producción formado por personas con discapacidad, profesionales, familias y personas del entorno.

Durante todo el año este equipo ha indagado y explorado las oportunidades que nos ofrecen Monterrubio de la Serena, Cabeza del Buey, Peñalsordo y Benquerencia, poniendo la mirada en varios retos.

ODS INCLUSIVO

Continuamos con nuestro proyecto ODS online INCLUSIVO donde autogestores y alumnos del ciclo de integración social del **IES Muñoz Torrero** nos reunimos de manera online para realizar acciones conjuntas que contribuyan con el objetivo 5 Igualdad de género.

Mira cómo lo hacemos. pinchando [aquí](#).

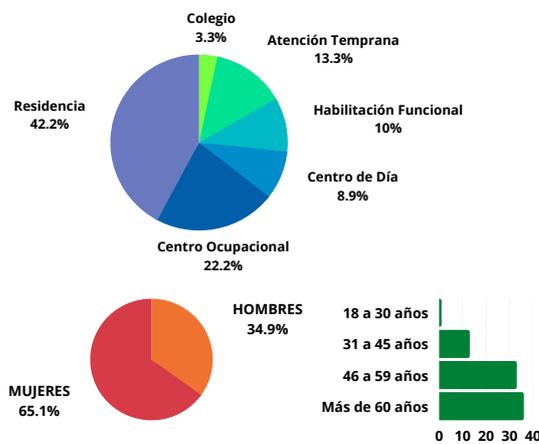
CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

Continuamos nuestro reto de empoderar a las familias de las personas con discapacidad.

En 2021 hemos seguido proporcionando información, asesoramiento, y formación y apoyo a las familias, según sus necesidades.

También hemos conectado a unas familias con otras, hemos ofrecido espacios de participación en la asociación y hemos gestionado apoyos y recursos para conciliar la vida de las familias.

Las familias atendidas en 2021 han sido estas:



Reforma histórica de la legislación civil de incapacitación.

El 3 de septiembre de 2021 entró en vigor la reforma de la Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.

Esta reforma supone un gran cambio para las libertades de las personas con discapacidad.

Una de las principales novedades es que desaparece la incapacitación judicial que es sustituida por un sistema de apoyos a las personas para favorecer su decisión sobre cuestiones fundamentales de su vida.

Las familias, los profesionales y las personas nos hemos formado sobre los cambios tras la Ley a través de varias acciones y seminarios online.

Ponemos en marcha el Enfoque Centrado en Familias...

Los servicios de apoyo extenso de la entidad, concretamente Residencia de Apoyo Extenso y Centro de Día, nos hemos adentrado en el proceso de implantación inicial del enfoque. En 2021 hemos conseguido:

- Formar un equipo guía constituido por familias, profesionales y PCDI.
- Que familias, profesionales y PCDI se formen en el Enfoque Centrado Familia. Y que los asistentes estuvieran bastante satisfechos.
- Elaborar el autodiagnóstico para evaluar el servicio.

Para ello hemos mantenido reuniones on-line periódicas durante todo el año, tanto a nivel interno como con la confederación.

Conoce a nuestro equipo guía en nuestras redes, pinchando [aquí](#).



familias formadas en temas de su interés



familias del centro de día participan en ECF

Transformando el servicio de Atención Temprana.

En el servicio de atención temprana hemos llevado a cabo durante el año un proceso de transformación para comenzar a trabajar con el nuevo Enfoque Centrado en Familia.

Para ello tuvimos la suerte de contar con la visita de **Marga Cañadas**, directora del centro de Atención Temprana y Escuela Infantil La Alquería de la Universidad Católica de Valencia, una experta de reconocido prestigio internacional.

Marga nos acompañó por la mañana a todos os técnicos del servicio y equipo directivo en una sesión de trabajo para conocer los detalles del proceso de implantación de este enfoque.

Y por la tarde, continuamos con una sesión con familias, en la que participaron el **100% de las familias**, en una sesión muy emotiva y gratificante para todos y todas. También nos acompañaron otros agentes sociales de nuestra comunidad educativa y la Alcaldesa Ana Belén Valls.



¿Te perdiste este seminario? Puedes volver a verlo [aquí](#)

NUEVA EVALUACIÓN DE CALIDAD DE VIDA FAMILIAR

Las responsables del servicio de apoyo a familia durante el año 2021 nos hemos formado en el uso de las nuevas escalas de calidad de vida familiar y de la nueva aplicación web de Plena inclusión.

En 2021 hemos evaluado al 75% de las familias:



Estos datos nos servirán de cara al siguiente año para elaborar informes de resultados de la calidad de vida familiar, que nos ayuden a identificar fortalezas y debilidades y realizar los planes individuales de atención familiar.

RESULTADOS PERSONALES

- Participación en las estancias programas del servicio de conciliación familiar de la federación. de **1 familia** del servicio de Centro de Día ha solicitado **3 estancias**.
- Participación en el programa de apoyos en contextos naturales de **2 familias** del servicio de Centro de Día han disfrutado de apoyos personalizados en su comunidad **durante 6 meses**.



UN MUNDO COMPARTIDO

Un Mundo Compartido es el título del [videoclip](#) que hemos grabado todos los miembros de la Red de Accesibilidad Cognitiva de Extremadura y que hemos difundido a través de la televisión local de Monterrubio de la Serena, radio de Cabeza del Buey, actos y formaciones.



¡Estamos acreditados por la OACEX!

El equipo de accesibilidad cognitiva ha sido **acreditado por la OACEX**, y para estar bien preparado ha realizado numerosas formaciones sobre lectura fácil, evaluación de páginas web y de espacios.

Este año hemos sensibilizado hacia dentro compartiendo **formación e información A 15 de nuestros técnicos** sobre cómo adaptar textos en lectura fácil.

Participación activa y accesible

Durante todo el año hemos recogido la opinión de las personas que no tienen voz pero que tienen el mismo derecho a poder ser oídas y escuchadas, proporcionando adaptaciones a las personas y herramientas para interpretar y observar a sus personas de apoyo.

El **100% de las personas** con discapacidad de nuestra asociación han utilizado al menos 1 adaptación para mejorar su autonomía, comunicación y comprensión.



¡ATRÉVETE! LEER NO ES COSA DE OTRO MUNDO

En 2021 el **club de lectura fácil** comenzó con reuniones online hasta final de año, cuando por fin retomamos la lectura presencial en la biblioteca.

Un indicador que demuestra que esta actividad es de interés es que ha aumentado el número de participantes durante el año.

Las personas con necesidades de apoyo extenso también han podido disfrutar de las mismas lecturas del club de lectura fácil gracias a las adaptaciones cognitivas que se han realizado de los libros y a la creación de un club de lectura accesible.

Un total de **13 personas de apoyo extenso** han participado en el club de lectura en 2021.



El libro de la Gitanilla ha sido el que más ha gustado a todos en 2021.

Además, el Equipo de Accesibilidad mantuvo una reunión con el Alcalde y la técnico de la biblioteca municipal de Monterrubio de la Serena para iniciar la **creación de un nuevo club de lectura fácil** de gestión municipal.

"Que siga siempre el club de lectura, porque me encanta"



¡Todos tenemos derecho a leer!

El día Internacional del libro realizamos un Festival online de Lectura Fácil donde participaron asociaciones, escritores, colegios, residencias de ancianos y personas del entorno.

Puedes volver a ver este Festival pinchando [aquí](#).

Este año hemos acercado la Lectura Fácil a personas mayores de los Pisos Tutelados de Cabeza del Buey creando un club de lectura compartida. Invitamos a Ana Luján escritora de nuestro pueblo y hemos disfrutado de su libro "Ventanas Entreabiertas".

PLENA INFORMACIÓN ACCESIBLE

El [programa de televisión ESCÚCHAME](#) de canal Extremadura vino a conocer nuestro programa de noticias fáciles de entender. Las personas que participan en la realización del programa han aprendido habilidades de comunicación y utilización de las nuevas tecnologías.

[Vídeo programa Plena información Accesible](#)



TRABAJAMOS Y TAMBIÉN NOS FORMAMOS

Este 2021 hemos hecho en dos ocasiones **prácticas laborales en el Centro Especial de Empleo** en la sección de limpieza, ¡hemos aprendido mucho estos 6 meses!

Además, gracias al programa de Empleo Personalizado a cargo del IRPF Estatal, hemos seguido manteniendo contacto con empresas locales para poder retomar las prácticas.

Para que esto fuera posible, hemos realizado la campaña de **Sensibilización del Empleo Público Estatal “El 2% es de Ley”** donde nos hemos preparado para dar visibilidad al empleo de personas con discapacidad en la Administración Pública según la ley.

SOFIL nos sigue formando

El Servicio de Orientación, formación e inserción laboral (SOFIL) nos ha seguido apoyando en nuestro camino a la preparación laboral, con estos cursos.

- Proyecto BATALYAWS; 3 horas, donde han participado 23 personas con discapacidad intelectual de los diferentes servicios de la entidad para dar visibilidad a los problemas ocultos de la intranet.
- Líderes digitales II; participan 13 personas, para utilizar la tecnología para la búsqueda de empleo.



- Taller de reponedor; donde participan 2 personas con discapacidad intelectual realizando un total de 35 horas lectivas y 40 de prácticas en una empresa local. La satisfacción ha sido plena tanto para las personas que realizan el curso como para los propios trabajadores de la empresa en la que se hicieron las prácticas.



El año de la formación para el empleo

A falta de poder reunirnos con “normalidad” hemos decidido dedicar el año a la formación:

- Dando apoyos lectivos para la escuela de adultos (2 PCDI con un 80% de asignaturas aprobadas).
- Apoyo en cursos de la comunidad según los intereses individuales de 2 PCDI.
- Curso mancomunado “Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil”; damos apoyo para la realización del proyecto final y se acompaña en la búsqueda de empresas en las que realizar las prácticas formativas no laborales. Satisfacción del 100% de la persona con discapacidad con obtención del título.
- Incorporación a la **Escuela Dual de Formación “Serena Horizonte”** en la especialidad de **Instalación y mantenimiento de jardines y zonas verdes**; donde se da información de la escuela, apoyo desde el momento de la inscripción, adaptación y preparación de la entrevista de selección, currículum y adaptaciones del material mediante vídeos, presentaciones con pictogramas y audios.

77 %
personas del Centro Ocupacional formadas

Las personas con Discapacidad Intelectual del servicio de Centro Ocupacional se han formado en temas como:

- Dinamización de tiempo libre.
- Competencias Claves y ESO para adultos.
- Manipulador de alimentos.
- Enfoque Centrado en Familia.



TIEMPO DE DISFRUTAR

La pandemia no nos ha podido arruinar las vacaciones.

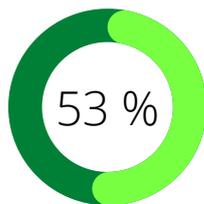
Benalmádena, Chipiona y Córdoba han sido los destinos elegidos para pasar nuestras vacaciones.

Este año las **vacaciones** han destacado por ser más **personalizadas** y con **grupos muy reducidos**, pudiéndose adaptar a los gustos e intereses de cada persona.



Cada grupo ha podido elegir el destino, el alojamiento y las actividades que querían hacer.

Así, unos hemos disfrutado más de la playa y otros tuvimos otras oportunidades más culturales, según nuestras preferencias.



53% *personas van de vacaciones*



¡LO QUE NOS GUSTA UNA FIESTA!

Varias han sido las fiestas que hemos organizado este 2021. Entre otras podemos destacar la celebración de los carnavales, haciendo especial hincapié en cómo hemos celebrado este año el entierro de la sardina, con la elaboración de nuestra propia sardina; la feria, la fiesta del verano, halloween, la fiesta de la limonada, las navidades y cómo no la celebración de los cumpleaños de los compañeros que así lo han querido.



DEGUSTANDO SABORES

Durante el 2021, los servicios diurnos hemos salido semanalmente a degustar unos churros con chocolate en las cafeterías de la localidad,

Además desde residencia hemos realizado dos cenas temáticas (Italiana y mexicana), donde hemos podido probar sabores y recetas nuevas.

Gracias al personal de cocina, todas las personas de residencia han podido disfrutar de estas comidas ya que las han elaborado también en el **menú texturizado**.

Por otro lado, cada vez son más las veces que las personas que viven en los apartamentos deciden comprar productos nuevos y organizarse su cena en los mismos con los amigos.

Este año también hemos organizado un desayuno, "Desayuno Gran Hotel", donde podíamos elegir entre multitud de alimentos para realizar un desayuno saludable y variado.



¡De excursión por el mundo!

Un total de 11 excursiones / salidas en residencia y 2 en centros diurnos hemos realizado en 2021. En ellas han participado tanto personas de apoyo extenso como de apoyo limitado.

Hemos visitado localidades como Belalcázar y Castuera; también hemos podido disfrutar de parajes naturales como Belén, Capilla, la estación de Belalcázar para ver el espectáculo de la berrea, la Isla del Zújar; por último señalar la visita a las luces navideñas de Villanueva de la Serena y el portal de Belén de Villar de Rena.



INNOVAMOS TALLERES

En 2021 hemos creado nuevos talleres. según nuestras preferencias personales. Los que más nos gustan son estos:

- Taller de batidos saludables: hemos ido a comprar los productos, buscado recetas y elaborado los batidos con el apoyo que cada uno hemos necesitado para luego poder degustarlos.
- Taller de fruta: cada persona ha ido degustando las frutas, unos triturados, otros haciendo un yogur de fruta y otras personas se han comido las frutas al natural. Hemos tenido así la oportunidad de probar frutas nuevas.



- Taller de la primavera: con dicho taller hemos elaborado decoración para nuestra residencia.
- Taller **Muchobicho**: esta experiencia ha sido totalmente novedosa, y es que una empresa de Badajoz ha venido para que podamos conocer a animales exóticos como serpientes, lagartos o tortugas. Hemos tenido la oportunidad de conocer cuáles son sus cuidados y su alimentación.



- Taller eco: en este taller hemos elaborado productos (juegos para niños, jabones,...) con material reutilizable.

APOYANDO AL CABEZA

Varios han sido los partidos a los que han ido las personas de residencia y de servicios externos para apoyar a nuestro equipo de fútbol de Cabeza del Buey.

No queríamos dejar pasar la oportunidad de agradecer el equipo las invitaciones realizadas para ir a los partidos.



OCIO TERAPIA INCLUSIVA

Durante el año 2021 hemos podido disfrutar del proyecto "Ocio terapia inclusiva" gracias a una subvención concedida por la **Diputación de Badajoz**, con un importe total de 3.604€.

Con este programa hemos conseguido que **34 personas** de nuestra entidad disfruten de dos grandes actividades.

Por un lado, 24 personas han participado en el **taller teatro**, actividad que ha sido nuestra aliada para mejorar la expresión corporal, controlar las emociones, formarnos en artes escénicas, etc. En dichos talleres grabado un vídeo llamado "**Amor en pleno**".

Por otro lado, 10 personas han podido llevar a cabo hipoterapia donde han podido realizar actividades tanto de mantenimiento y cuidado del caballo (peinado, dar de comer, etc.) como de terapias para mejorar el equilibrio corporal, la seguridad y confianza en sí mismo, la coordinación, entre otros.

Mira el programa de televisión donde salimos **aquí**

CUIDAMOS NUESTRA SALUD



Implantamos los texturizados, una nueva técnica gastronómica.

Dentro de las muchas técnicas gastronómicas que existen, la del **texturizado de alimentos** es una de las más útiles, no solo para la innovación en cocina, sino para garantizar una alimentación sana, completa e igualmente sabrosa y apetecible para personas con dificultades de deglución.

Tener dificultad de deglución puede producirnos serias infecciones respiratorias. Pero todos deseamos comer mejor y disfrutar de este momento. Por ello durante este año hemos comenzado a texturizar los alimentos.

Cuando hemos comprobado cómo disfrutaban de nuevo las personas comiendo, hemos dado el paso y hemos adquirido una texturizadora que facilita la elaboración de estos alimentos.

Resultado: **21 personas comen mejor, y la satisfacción general es muy buena.**

La esperanza de la vacuna contra la COVID-19.

Este 2021 será recordado en todo el mundo por ser el año en el que la mayoría de los ciudadanos tuvieron oportunidad de vacunarse. Después de ser de los más perjudicados y estar demasiado tiempo privados de la misma libertad que el resto de personas no institucionalizadas, fuimos considerados colectivo prioritario y conseguimos por fin acceder a esta vacuna a principios del año.

Nos vacunamos a distintos ritmos, pero durante el año **el 100% de la plantilla y el 100% de personas** tuvimos al menos 2 de las 3 dosis necesarias.

Fuimos rigurosos en la aplicación de los protocolos establecidos por las autoridades sanitarias y así logramos **pasar el año sin ningún brote.**

Por otra parte, los programas de salud en los que hemos participado han sido: programa de prevención del cáncer de mama, programa de diabetes e hipertensión, programa de salud bucodental, asistencia a médicos especialistas, sin olvidarnos de los programas y/o seguimientos de salud mental.

Por último, señalar la formación que desde este servicio se les ha dado a los trabajadores de atención directa sobre el adecuado manejo y uso de puesta y retirada de Epis, así como el conocimiento de las estructuras de aislamiento destinadas y preparadas por la entidad para dar cobertura a los posibles aislamientos.



POR UNA SALUD MENTAL POSITIVA

El año 2021 ha sido otro año duro desde el punto de vista emocional, debido a la pandemia de COVID-19, con gran impacto en la vida de todos los ciudadanos, y con más razón en nuestras personas, ya que hemos tenido que mantener en determinados momentos algunas restricciones como aislamientos, separación de profesionales, compañeros... especialmente en residencia. Todo esto ha generado en cierta medida un impacto negativo sobre nuestra salud mental: aumento de los niveles de ansiedad, del número de problemas de conducta, mayor irritabilidad...

SESIONES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Durante este año hemos trabajado necesidades de forma individual, entre ellas, habilidades sociales, fobias, ansiedad, desahogo emocional y problemas de conducta.

En cuanto a las sesiones grupales, este año hemos decidido centrarnos en la relajación y las actividades cognitivas.



APOYOS DONDE LOS NECESITO

Durante este año, 2 personas de nuestra entidad se han beneficiado del programa de **Apoyo en Entornos Naturales** de la federación, donde a través de sus planes personales se ha trabajado para contribuir a generar mejores vidas, apoyando a las personas para que puedan vivir, con control, con contribución y con conexiones.

Dicho programa fue financiado por la subvención del IRPF autonómico, de Plena inclusión Extremadura para 2021.

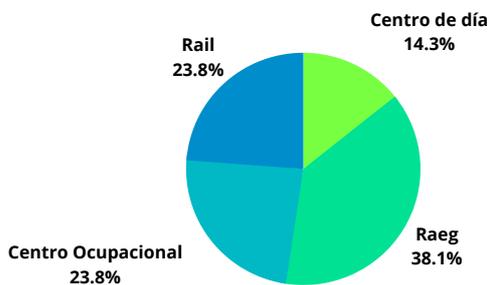
COORDINAMOS NUESTROS APOYOS

Este año volvemos a emplear tiempo en coordinar los buenos apoyos que damos, desde los profesionales de atención directa a las familias.

Semanalmente nos reunimos en grupo para tratar las diferentes dificultades que ocurren en el día a día de las personas con discapacidad.

También, realizamos reuniones anualmente con las familias para abordar temas que les preocupan.

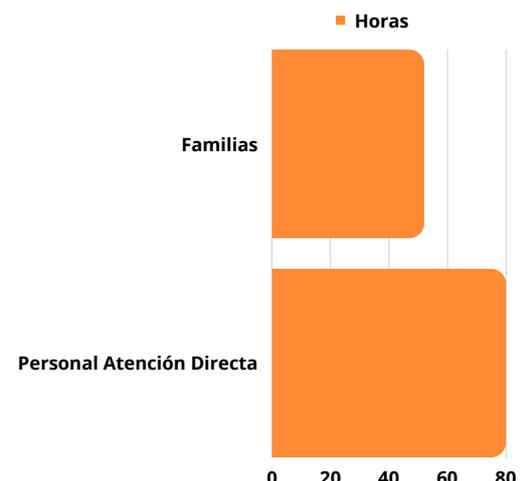
730 horas de sesiones al año



SALUD MENTAL PARA TODOS

Hemos realizado varios informes para salud mental y en la mayoría de los casos acompañamos a la persona a las citas programadas.

Además, mantenemos contacto y coordinación continuamente con los profesionales de salud mental del área Don Benito Villanueva Serena.



MOVIENDO EL CUERPO

RECURSOS COMUNITARIOS

Hemos utilizado los servicios de la comunidad para realizar diversas actividades.

Utilizamos el gimnasio local, donde pasamos unos días muy divertidos aprendiendo a utilizar las distintas máquinas, además utilizamos la aparatología disponible de las pistas de atletismo para practicar deporte y la sala de usos múltiples para realizar Pilates. En todos ellos han participado personas de RAIL y CO.

También hemos organizado una ruta senderista a la Cabeza de la Almagrera, disfrutando de la naturaleza y de un día de campo en compañía de compañeros y monitores.



VOLVEMOS A LA PISCINA

En julio ¡por fin! volvimos a realizar las clases de **Hidroterapia**, utilizando los servicios de la comunidad (Piscina Municipal de Cabeza del Buey) durante los meses de verano.

En dicha actividad participaron personas de Centro de día, residencia y Haibilitación Funcional.

Cada persona trabaja en el agua los ejercicios que mejor le viene, según sus necesidades que ha valorado el fisioterapeuta.

Es una actividad que nos encanta y disfrutamos muchísimo, al mismo tiempo que mejoramos el estado físico y la paz interior, nos relajamos un montón.



CLUB DEPORTIVO

Dentro de las actividades organizadas por el Club la Almagrera a través de la Federación Extremeña, podemos decir que este año hemos conseguido recoger algunos premios, tales como: 2º en Habilidades de Baloncesto, en atletismo competición 1500m, en atletismo competición 100 metros y 3º en campo a través competición 3000 metros.

También hemos participado en el torneo regional de petanca, otro de los deportes que nos encanta. Todo ello ha sido fruto del entrenamiento casi diario que hemos realizado bien usando las instalaciones de la comunidad (pabellón municipal o campo de fútbol) o en nuestro centro.

Durante los entrenamientos participamos y nos ayudamos unos a otros para que los resultados fueran mejores.

Participamos además en la actividad de naturaleza "Experiencias", donde pasamos un día estupendo realizando actividades muy variadas y en las jornadas de la naturaleza, que como novedad, fuimos a Barcarrota, a unas instalaciones super grandes, donde practicamos deporte de aventura en la naturaleza y disfrutamos de la compañía de otras asociaciones durante unos días.

CREAMOS CULTURA

Magnífica fue la interpretación de Sonia y Nerea en el **proyecto Tablas en el aire**, de la compañía "Atutiplan ocio, teatro y turismo", un radio-teatro inclusivo por el **Día de la mujer**.

A través de la radio, se realizaron lecturas dramatizadas, recordando la época de las radionovelas.



MÚSICA Y DANZA

La pandemia no nos ha quitado las ganas de seguir cantando es por ello que hemos continuado con nuestras clases de **coro**, impartidas por nuestra querida Quini a través sobre todo de la distancia.

20 personas participan en el coro

Hemos estado preparando algunos villancicos para el coro de la Iglesia y también hemos elegido los que prepararemos para el año 2022.



Tenemos dos grandes retos para el 2022; el primero, introducir instrumentos de percusión, y el segundo, que más personas hagan "solos".

CLÁSICOS INCLUIDOS

En 2021 hemos continuado las clases de teatro. Durante este año las 24 personas que hemos elegido esta actividad hemos continuado desarrollando clases para mejorar la expresión corporal, controlar emociones, controlar el escenario, etc.

100% *personas les gusta esta actividad*

Como resultado de nuestro trabajo hemos grabado un video llamado "**Amor en pleno**" que puedes ver [aquí](#).



SOMOS CREADORES

En el club de lectura, 3 personas de apoyo limitado y 2 de centro ocupacional han dado rienda suelta a su creación literaria participando en un **Concurso de Minirelatos** organizado por la Biblioteca Municipal de Cabeza del Buey, y Manuel Redrejo ha sido el ganador.

Vuelve a disfrutar del Concurso de Minirelatos [aquí](#)



Su relato fue el ganador, y por ello disfrutó de una comida, totalmente gratis, junto a Encarni, donde ellos habían elegido.

Enhorabuena de nuevo Manolo 🍌, y nos alegramos mucho que degustarais la comida al aire libre.

Esta actividad estaba dentro de la campaña **#bibliotecasvivasextremadura** del Plan de Fomento de la lectura en Extremadura y organizado en este caso por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Cabeza del Buey.



Descubriendo el cine y la fotografía

El grupo de autogestores de la entidad ha participado en un taller de fotografía Artefacil, cuyo lema era "**una imagen = mil palabras**". En este taller los participantes pudieron aprender a fotografiar y sobre todo a empezar a conocer el mundo de la fotografía.



Durante las sesiones de ensayo del grupo de teatro se realizó un macroproyecto dirigido por Sonia ya que le encanta el **cine** y tuvo la excelente idea de realizar un cine forum abierto a toda la población.



SUMAMOS ALIADOS A NUESTRA MISIÓN

Con aliados, todos somos todos

En 2021 nuestros principales aliados han sido cada una de las personas que está detrás de los servicios sanitarios, de los equipos de gobierno locales y quienes forman nuestros barrios y pueblos.

Como siempre, hemos contado con la colaboración del **Ayuntamiento de Cabeza del Buey** para apoyarnos en la adquisición de inversiones que han mejorado la vida de las personas, que en este año ha ido destinada a la adquisición de EPIS y a la mejora de la zona trasera de residencia.

También hemos contado con una línea de subvenciones de fondos europeos lanzada con carácter de urgencia por el **Grupo de Acción Local CEDER La Serena**, del que somos socios. Esta ayuda nos ha permitido adquirir maquinaria y mobiliario para hacer frene al COVID-19 con mejores armas.



Otras mejoras del año

En nuestra **cocina** hemos introducido la **comida texturizada**, para que las personas con disfagia tengan la oportunidad de seguir comiendo y saboreando las comidas de siempre.

En el **comedor** hemos realizado acuerdos para mejorar la convivencia y con un nuevo procedimiento de elección de dietas. Además, se suman más comidas y cenas en las habitaciones, ganando en calidad de vida.

También hemos invertido en mejorar la **equipación** para sala de la calma, el patio y exterior.

Y nuestro **Centro Ocupacional** ha puesto en marcha, a petición de las personas, un nuevo **Taller de Accesibilidad** para adaptar material en lectura fácil, ya que hemos conseguido **acreditación** para ello, de la **Oficina de Accesibilidad en Extremadura**.



NUEVOS ALIADOS

Detrás de cada idea hay personas con voluntad de hacer posible lo que imaginamos.

Hemos contado con la colaboración de **Esther Suárez y la Universidad Popular de Cabeza del Buey** para poner en marcha online clases de zumba, que durante dos horas semanales han participado 3 usuarias.

Las personas de apoyo extenso también participaron en una actividad muy divertida y segura, de actividad física, realizada online y a cargo de Ismael, monitor deportivo de **Mancomunidad**.



También hemos contado con la colaboración de la escritora **Ana Luján** para disfrutar de una lectura compartida con ella y charlar sobre su libro "Ventanas Abiertas"



Como siempre, volvemos a contar con la colaboración de **Diputación de Badajoz** y con **Atutiplan** para desarrollar nuestro proyecto de teatro e hipoterapia, con el que se han beneficiado un total de 34 personas.

El verde es nuestro color

En 2021 hemos contado con la colaboración de **Bver.eco** y hemos participado muy ilusionados durante un fin de semana en la **I Feria Ecológica "Finde Buey Verde"**, exponiendo los productos que hemos elaborado para la ocasión.

HACIA LA CALIDAD PLENA



ASOCIACIÓN RECONOCIDA Y VALORADA

Asociación Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior, por Orden Int/1921/2005, de 27 de septiembre.

Primera entidad en tener **todos los servicios de la cartera MADEX acreditados y concertados.**

En Plena inclusión Cabeza del Buey evaluamos lo que hacemos y cómo lo hacemos.

Esto lo hacemos desde 2009, y para ello pertenecemos a una red que nos ayuda en nuestro camino hacia la **CALIDAD PLENA.**

Desde 2020 hemos iniciado una aventura nueva, y hemos participado en un **pilotaje** para desarrollar un **nuevo sistema de evaluación de la Calidad Plena.**

Nuestros resultados en 2021 con respecto a la Calidad Plena han sido:

- Hemos dado a conocer a toda la asociación los resultados de nuestra **autoevaluación y el Plan de Mejora** de los próximos años, en sesiones online de 1 hora, donde han participado todos los grupos naturales.

- Realizar una adecuada **transición en la persona Responsable de Calidad**, ya que nuestra anterior responsable está a punto de jubilarse, y hay que generar un proceso de tránsito adecuado.

Los grandes retos que nos marcamos desde Calidad para el periodo 2021-2023 son:

- Ser miembros activos en la comunidad, a través del **Pilotaje Mi Comunidad.**
- Formar una buena **red de voluntariado.**

- Empoderar y fomentar el **liderazgo de las personas** con discapacidad.
- Desarrollar los proyectos de vida desde los **planes personales.**
- Mejorar la **gestión de personas** en la asociación.
- Trabajar en la entidad desde el Enfoque Centrado en las familias.
- Crear un grupo para la **reflexión ética y el buen trato.**
- Formar y reflexionar para el **desarrollo de la ética.**

Implantar la metodología de **apoyo activo** en toda la asociación.

En 2021 por fin nace nuestro nuevo Plan de Mejora, fruto del pilotaje.

Las personas que conforman el equipo de Calidad son las que aparecen en la foto de arriba.

Conoce a los miembros del equipo [aquí](#)



Buena Práctica Nacional 2011 “Vida semi independiente en pareja de personas con grandes necesidades de apoyo”

Mejor Práctica Nacional 2016 “Escuela de Folklore Inclusiva”.

3º Premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014: “Implantación de la metodológica de la Planificación Centrada en la Persona”.

4º Premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014: Mi voto cuenta.

5º Premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014: “Elección de personas de referencia en elección de usuarios profesionales del servicio de residencia”.

9º premio Encuentro de Buenas Prácticas de Extremadura 2014 “Soy como tú”.

Medalla de Don Diego Muñoz- Torrero 2015.

Mención Honorífica de la Guardia Civil 2018.

Tercer Encuentro de BBPP de Extremadura 2019. Presentamos nuestra BBPP “Un mundo para mí”.

Entidad pionera en hacer accesibles los colegio electorales en España, elecciones autonómicas, municipales y estatales 2019.

Acreditados por la OACEX de Extremadura.

ÉTICA Y DERECHOS

QUEJAS Y SUGERENCIAS

Debido a que nuestra asociación es dinámica y las personas de apoyo pueden variar a lo largo de los años incidimos nuevamente en el protocolo de quejas y sugerencias; por ello pasamos un cuestionario a 41 personas con discapacidad para saber si lo conocen y lo saben utilizar. Estos son los resultados:

71 % *sabe usarlo*

FORMACIÓN EN DERECHOS

Desde enero a junio nos seguimos formando en derechos, tanto usuarios como personas de apoyo de todos los servicios asistimos a las sesiones online; los derechos en los que indagamos son: la salud, el trabajo, la privacidad, el medioambiente, al voto, a la participación.

Por otro lado realizamos **cuestionarios de derechos** para conocer el nivel de formación en derechos de las personas de apoyo y los derechos más importante para las personas a las que apoyan. Un total de **52 personas** rellenaron cuestionario.

Mira el cuestionario [aquí](#)

De los resultados obtenidos podemos señalar que:

- El 71% saben qué tienen que hacer cuando tienen una queja o sugerencia.
- El 56,1% sabe dónde están las hojas de quejas y sugerencias.
- El 70,7% sabe dónde están los buzones para meter las hojas.
- El 87,5% necesita ayuda para hacer la queja o sugerencia.
- El tipo de ayuda más habitual es para escribirla y para expresar lo que se quiere comunicar.

**Ética para
valientes:**

Dignificando los apoyos

[#eticaparavalientes](#)

MUJERES AL PODER

El grupo de mujeres Amazonas no sólo reivindica sus derechos en actos y celebraciones también lo hacen en su día a día en sus pueblos on las asociaciones de mujeres de su pueblo.

En 2021 hemos participado en todas las actividades con el resto de asociaciones de mujeres de la comarca, como una más.



COMENZAMOS UNA NUEVA ANDADURA

Siguiendo el modelo de calidad nos planteamos como mejora para el año 2022 crear un grupo de reflexión para tratar de implantar modelos cada vez más éticos y reflexionar sobre aspectos de la vida diaria desde el paradigma del buen trato, por eso nuestra línea de mejora se basa en crear grupos de derechos de reflexión sobre las prácticas diarias y mejorar las intervenciones que realizamos.

Las responsables de la línea se formaron a través del curso “ética para valientes”, a través de seminarios de “buen trato” e indagando en cómo otras asociaciones trabajan este tema tan importante.

Tras estas formaciones, se establece la metodología de trabajo para llevar a cabo la línea de acción.

Si estás interesado en esta formación pincha [aquí](#)

VOLUNTARIADO Y SOCIEDAD



¿EN QUÉ QUIERO QUE ME APOYE UN VOLUNTARIO?

Este año 2021 hemos puesto los cimientos para este nuevo modelo de voluntariado que queremos poner en pie.

Un modelo en el que como no puede ser de otra manera lo importante es la persona, lo que quiere, lo que decide y con quien quiere.

Para ello hemos realizado un cuestionario al 100% de los usuarios de nuestra asociación, sobre el ocio que quieren tener.

El cuestionario consta de un abanico muy amplio de actividades de ocio (**63 tipo de actividades de ocio a elegir** clasificadas en 16 apartados) para ofrecer muchas más y nuevas oportunidades de ocio a las personas.

SEMANA DE LA INCLUSIÓN

Coincidiendo con la celebración del día internacional de la Discapacidad, organizamos nuestra habitual Semana de la Inclusión.

Durante esta semana llevamos a cabo un montón de actividades para sensibilizar sobre la accesibilidad cognitiva y dar a conocer la lectura fácil, con el objetivo de crear un club de LF en la biblioteca de Cabeza del Buey.

También presentamos el videoclip **Mundo Compartido** en el ayuntamiento de Monterrubio de la Serena y Cabeza del Buey.

El grupo de autogestores y el ciclo de integración social del Instituto Muñoz Torrero realizaron un acto de presentación del proyecto ODS en el aula inclusiva en él participaron Silvia nuestra gerente, Natalia directora del IES Muñoz Torrero, Juanjo concejal de medio ambiente y con dos invitadas especiales María Moruno y Atocha coordinadoras del programa ciudadanía activa de Plena Inclusión Extremadura.

En este mismo acto se entregó una "i" simbólica a los colegios Muñoz Torrero y Santa Teresa de Cabeza del Buey que han participado creando unos microrrelatos donde buscaban el tesoro de la inclusión

Finalmente se leyó el Manifiesto por el día de las personas con discapacidad donde reivindican una vivienda inclusiva.

OTROS ACTOS DEL 2021

- Acto del día contra la violencia machista.
- Promoción de hábitos de vida saludable.
- Campañas en días significativos como el día del reciclaje, medio ambiente... para defender la plena ciudadanía de las personas con discapacidad.
- Campaña del día internacional de las personas mayores.
- Campaña para la contratación de PCDI por parte de la administración pública.

"Me siento bien, cuando me tratan como a otro más"



EL PODER DE LA COMUNICACIÓN

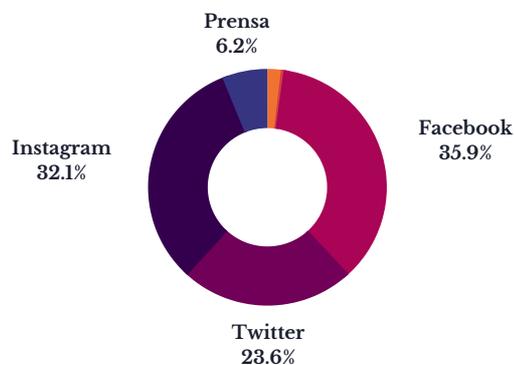
Comunicar es contar lo que hacemos y lo que somos. Durante todo el año en nuestras redes y a través de otros medios se han divulgado todos los cambios, avances, actividades, acciones, actos, eventos, servicios que ofrecemos, así como la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, basándonos en nuestra misión, visión y valores de nuestra organización.

Estas han sido nuestras cifras en el 2021.

- **10 vídeos** añadidos a nuestro canal de Youtube.
- **2 apariciones en Canal Extremadura**. Una en el programa “Escúchame” para dar a conocer nuestro proyecto de Plena información accesible y en el programa “A la carta” donde mostraron interés por conocer nuestras sesiones de hipoterapia.
- Se han realizado **198 publicaciones en el perfil de Facebook**.
- **130 publicaciones en Twitter**
- **177 publicaciones en Instagram**.
- Hemos aparecido en **34 publicaciones de diferentes medios de comunicación** que han mostrado a la sociedad una parte de los programas, actividades, proyectos , convenios , participación, pilotajes, etc..., en los que estamos inmersos.



¿Te perdiste el programa "Escúchame"?
Vuelve a verlo [aquí](#)



EDUCACIÓN INCLUSIVA

Durante el 2021, los directores de colegios de educación especial de Extremadura, junto a Santos Hernández -coordinador de la Red de Educación de Plena inclusión Extremadura- hemos mantenido diversas reuniones y nos estamos formando en procesos de transformación hacia modelos de educación inclusiva. Ya se ha marcado un itinerario junto a la Consejería de Educación para avanzar en un sistema educativo inclusivo de calidad.

Semana de Extremadura en la escuela.

El CPR de Castuera organizó en febrero un encuentro virtual como colofón a la celebración de la Semana de Extremadura en la Escuela.

Pudimos mostrar nuestro colegio y los distintos servicios que ofrecemos al alumnado y a las familias, dentro y fuera del aula, y respondimos a las preguntas que nos plantearon alumnos de otros centros ordinarios.



NUESTROS ACTIVOS MÁS IMPORTANTES

LA TOTALIDAD DE TRABAJADORES CONSIGUEN EL COMPLEMENTO EN BASE A LA FORMACIÓN

En 2021 la totalidad de los profesionales de Plena inclusión nos hemos formado, con un número de horas generalmente muy superior al que necesitamos para obtener el complemento de desarrollo profesional.

Ha aumentado la formación a través de los cursos de autoformación, pero los profesionales también nos hemos formado en nuevas metodologías que nos interesa para desempeñar nuestro trabajo.

► **31 cursos de formación ofertados**

► **24 cursos online.**

► **1760 horas de formación realizada entre todos** los profesionales en el año.

► **100% de trabajadores** reciben formación en temas de interés



Algunos de los cursos o formaciones más interesantes que hemos realizado han sido:

► **Curso de Contención Física.** 48 profesionales, 5 horas de duración, realizado en las instalaciones de Plena inclusión Cabeza del Buey, los días 9 y 10 de marzo de 2021.

► **Riesgos psicosociales en la respuesta emocional ante el COVID-19,** realizado online por 28 personas, con una duración de 1 hora y media.

► **Apoyo Conductual Positivo,** impartido a 30 profesionales, con una duración de 5 horas. presenciales, y realizado en septiembre de 2021.

► Charla sobre la **Asistencia personal,** al que asisten además de familias y usuarios, 32 profesionales, celebrada en el Centro Cultural de Cabeza del Buey en noviembre de 2021, con una duración de 2 horas.

RETOMAMOS LA POLÍTICA DE PERSONAS

Este año hemos retomado la Política de Personas dentro de nuestro Plan de Mejora de Calidad. Para ello, hemos realizado algunas acciones:

- Hemos revisado toda la documentación antigua.
- Hemos realizado un cuestionario que nos permitía conocer la situación actual con respecto a la política de personas, el punto de inicio.
- Hemos creado un equipo de política de personas que se encargará en los próximos años de evaluar la entidad, y realizar un plan de mejora acorde a esos resultados.

El equipo de PDP está compuesto por trabajadoras y trabajadores y miembros dirigentes de la asociación.



CUIDAR A LOS QUE NOS CUIDAN

Sin duda **nuestros profesionales** son nuestro mayor activo. La mejora de la calidad de vida de cada persona solo es posible por la dedicación de los profesionales, cuyo compromiso personal supera en muchas ocasiones los límites de su horario laboral, quitando tiempo de su vida personal de forma desinteresada y totalmente vocacional en muchas ocasiones con la única mira puesta en dar oportunidades, felicidad y sentido a otras vidas.

Esto nunca se podrá pagar realmente, porque se trata de actos que cambian vidas, y esto no tiene precio. Sin embargo, en 2021 hemos vuelto a unir fuerzas con el comité de empresa para proponer formas de compensar con acciones sociales esta dedicación.

Y a final de año, la asociación reconoció este esfuerzo a todos y todas con la entrega de un **vale por un día libre** a disfrutar en 2022 que tuvo una gran acogida general.

En 2021 también hemos logrado dar oportunidad de ascenso a 1 trabajadora usando el procedimiento de promoción interna para cubrir una vacante de Centro Ocupacional.

AMIGOS PARA SIEMPRE

Es inevitable. Rellenar estas páginas, contar lo que hemos hecho, lo que hemos logrado...es sinónimo de hablar de vosotros.

Porque una asociación no es la suma de personas. Es mucho más.

Y hay personas que pasan por la vida dejando una huella imborrable.

En nuestra asociación, sea por su historia, sea por su cultura, es innegable que llegamos a formar lazos invisibles pero muy fuertes.

En estas páginas no queremos contaros lo mucho que os echaremos de menos. Queremos contar lo mucho que nos habéis aportado.



Nuestra amiga Mediavilla

M^a Carmen Rodríguez Mediavilla, porque aunque no lo mencionemos, su primer apellido es Rodríguez. ¡Y cuántas veces nos lo has dicho!

No puede resumirse toda una vida en nuestra asociación en unas pocas líneas. Desde los inicios ha estado en la asociación, primero de voluntaria, y desde 1981 como profesional en activo.

APROSUBA 11 lleva en su ADN parte de Mediavilla, y viceversa.

Ha hecho de todo, y nos ha aportado a todos. Ha trabajado la mayor parte de su tiempo en lo que se conocía como "pretalleres" de todo tipo.

Profesora de taller pionera, ha desarrollado gran cantidad de talleres en el centro ocupacional, desde encuadernación rústica, alfombras, manualidades, limpieza de vehículos, etc.

Trabajadora incansable, voluntaria eterna, siempre hemos contado con ella para absolutamente todo. Su pasión por participar en la comunidad y en el deporte hace que la conozcan en toda la región, pues ha llevado incansablemente la bandera de los JEDES por toda Extremadura.

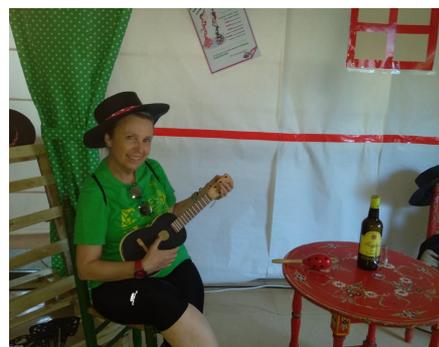


En agosto de 2015 se jubila anticipadamente, con la necesidad de descansar y dejar paso a todas las oportunidades de viajar que estamos seguros que volverá a retomar.

Una persona maravillosa, como nosotros muchas veces le decimos, Mari Carmen "Maravilla". Y no es un error de pronunciación, sino el auténtico reflejo de tu persona.

Para que el lector/a se haga una idea: cuando llamábamos al teléfono del taller, las personas siempre nos contestaban con el famoso: "*taller de Mediavilla, dígame*".

Todos los que hemos tenido el privilegio de trabajar o convivir contigo sabemos de tu magnitud, y desde aquí siempre te recordaremos por todo lo bueno que nos has dado.



Carmen Rubio, una compañera impecable.



Entrar en la dirección y que te guíe en tu camino Carmen Rubio es probablemente la mayor lotería que te pueda tocar.

Carmen es la templanza personificada. Compañera para todos y todas, su saber estar y su elegancia hacen de ella una líder nata.

Divertida, calmada, sencilla, es una trabajadora incansable. Eficaz y eficiente, ha sido uno de los mayores éxitos de esta asociación contar con ella como directora del servicio de residencia.

Carmen ha estado trabajando de forma continua desde 1993, pero mucho antes ya trabajaba con contratos temporales. Ha empezado desde la base, siendo cuidadora, para luego pasar al puesto de responsable de residencia.



AMIGOS PARA SIEMPRE (II)



En 2005 Carmen contribuye a poner en marcha la residencia en el edificio nuevo, encargándose de toda la planificación de mobiliario, enseres, maquinaria, organización de personal, de espacios, etc.

En 2008 Carmen colabora para que el servicio de residencia sea el primer servicio residencial de Extremadura en acreditar y concertar con el MADEX. Horas interminables de trabajo para pasar de 11 a 30 cuidadores, más equipos técnicos, y para la organización e implantación de nuevos horarios, nuevos sistemas de rotación, y crear estructuras que no existían antes de concertar.

Desde hace tres años Carmen estaba jubilada parcialmente, hasta que en 2021 da el paso a la jubilación total.

Trabajar contigo es sinónimo de calidad, por eso agradecemos la oportunidad de aprender de ti durante tantos años. y te deseamos el mejor de los caminos.

Molano, un amigo para todos.

David Molano llevaba con nosotros casi toda la vida. Desde el colegio y en residencia, David ha estado con nosotros desde 1995. No había persona en el centro que no sonriera con sus ocurrencias..



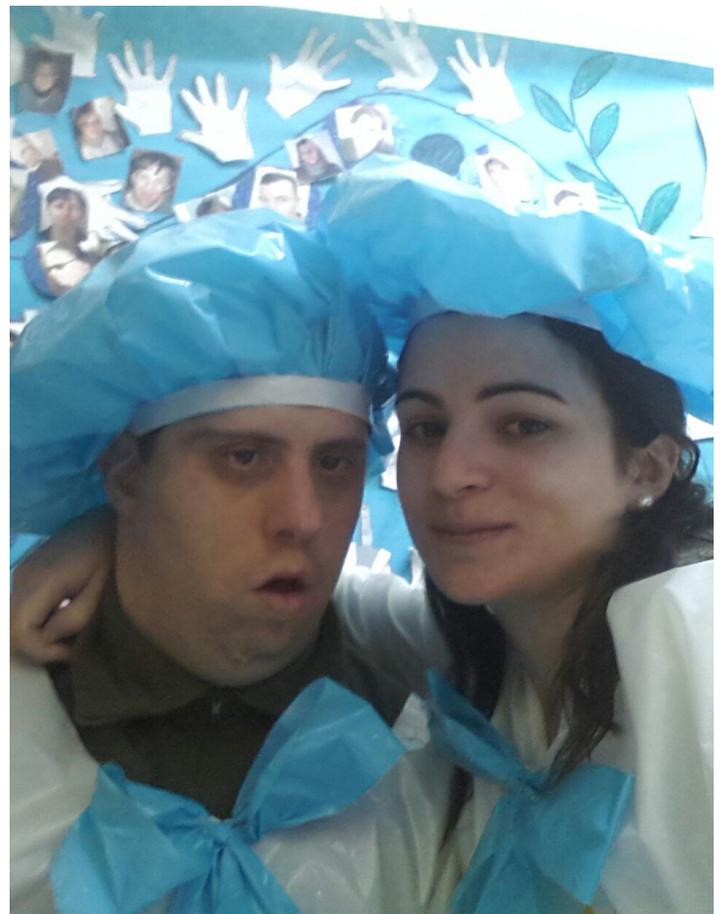
Siempre hay personas que nos impactan simplemente con su presencia. Molano era de estas personas, de las que dejan huella simplemente por ser naturales, como era David.

Su forma de comunicarse y de ser, tan particular y tan simpática, ha hecho de Molano una persona especialmente querida. David ha sido un luchador nato, que ha peleado por agarrarse a la vida con uñas y dientes.

Carismático, divertido, con carácter, Molano siempre estaba presente de forma activa en todas las ocasiones a celebrar, y especialmente si había música o fiesta.



Será difícil escuchar algunas canciones sin acordarnos de lo que te gustaban. Y por supuesto, los Carnavales ya no serán lo mismo sin tu presencia.



AMIGOS PARA SIEMPRE (III)



Encarni Burgos, una auténtica guerrera.

Llegaste allá por el 2005, como un alma libre que no quería ser retenida. Pronto todos coincidimos en que eras una "guerrera".

Tu temperamento te ocasionó más de un disgusto. Tardamos un poco en comprender que la vida no había sido fácil para ti.

Nos diste la oportunidad de conocer y entender la realidad de cualquier persona con discapacidad. Nos acercaste al valor de la dignidad como pocas personas. Has luchado por ser una persona más, una ciudadana más, por tener los mismos derechos y por no sentirte menos que nadie.

Nos acercaste a comprender tu esencia: que lo único que ansiabas era una vida real y libre, la tuya, la de nadie más. Solo querías decidir sobre tu vida. Y sé que te apoyamos un poco a darle sentido.

Recordando tu evolución a lo largo de los años, vemos que has logrado muchas metas.

Has tenido muchos amigos y amigas en todo el pueblo, dentro y fuera de la asociación; no sabes la de personas que te han acompañado hasta el final.

Has elegido dentro de todo lo que te ha sido posible; te gustaría saber que la ley de tutela empieza a cambiar y otras personas gozarán de más libertad.

Has aprendido, has crecido, te has formado, has colaborado activamente en todo. En definitiva, has dejado huella en amigos, familia y en tu pareja.

Con cada charla y café a escondidas -ahora que no se enteran las psicólogas- nos ibas enseñando más que todos los años de carrera o experiencia profesional.

Sabías, y así me lo decías muchas veces, que tenías una familia de sangre y nosotros, la del corazón. Compartías tu vida y hogar con todos tus compañeros y compañeras.

Como dice la canción, eso que tú me das, es mucho más de lo que he pedido, y por eso te estaremos siempre agradecidos.





**Plena
inclusión**
Cabeza del Buey
Extremadura



C/ EUROPA, N° 18.
06600. CABEZA DEL BUEY
(BADAJOZ)



924 60 10 81
924 60 03 13



plenainclusioncabezadelbuey@gmail.com



<http://plenainclusioncabezadelbuey.blogspot.com/>

SÍGUENOS

