



# Plena inclusión Cabeza del Buey

2024

Memoria de Actividades

 **Plena  
inclusión**  
Cabeza del Buey  
Extremadura

 **Calidad  
plena**  
despliegue

# Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

- CARTA DEL PRESIDENTE
- MISIÓN, VISIÓN Y VALORES
- QUIÉNES SOMOS
- DÓNDE ESTAMOS
- QUÉ HACEMOS
  - ROMPEMOS BARRERAS
  - CONCIENCIAMOS Y SENSIBILIZAMOS
  - CREAMOS ALTERNATIVAS
  - FOMENTAMOS EL BIENESTAR A TRAVÉS DEL DEPORTE
  - ACOMPAÑAMOS A LAS FAMILIAS
  - REFLEXIONAMOS SOBRE EL BUEN TRATO
  - TRANSFORMAMOS VIDAS
  - PROMOVEMOS LA SALUD Y EL BIENESTAR
  - NOS COMPROMETEMOS
  - LIDERAMOS EL CAMBIO
  - IMPULSAMOS LA INCLUSIÓN EN LA CULTURA Y EL ARTE
  - NOS CENTRAMOS EN LAS PERSONAS
  - OFRECEMOS POSIBILIDADES
  - CONTAMOS LO QUE HACEMOS
  - VIVIMOS EXPERIENCIAS
  - CRECEMOS Y SUMAMOS OPORTUNIDADES
- QUÉ HEMOS CONSEGUIDO
  - LOGROS QUE TRANSFORMAN
- LEGADOS QUE SIGUEN ILUMINANDO

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando



# Carta del Presidente

Queridos socios, familias, personas con discapacidad, profesionales, voluntariado, amigas y amigos de Plena inclusión Cabeza del Buey:

Un año más, os presentamos con ilusión esta memoria anual, que recoge los momentos más significativos vividos en nuestra entidad. Ha sido un año de importantes avances sociales y legislativos, que refuerzan el camino que llevamos décadas recorriendo: el de una sociedad más justa, accesible e inclusiva.

En 2024 hemos sido testigos de hitos históricos que tienen un gran impacto en la vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias. La reforma del artículo 49 de la Constitución Española ha supuesto un antes y un después en el reconocimiento de derechos: por fin desaparece el término “disminuido” y se incorpora una visión de ciudadanía plena, autonomía y participación real. Esta reforma no ha sido fruto del azar, sino del trabajo incansable del movimiento asociativo durante más de veinte años.

Además, se ha aprobado la Ley de Apoyo a la Vida en Comunidad, que recoge legalmente un derecho que en Plena inclusión Cabeza del Buey venimos impulsando desde hace décadas: el derecho a vivir como cualquier otra persona, en su pueblo, con los apoyos necesarios, rodeada de su gente y tomando decisiones sobre su propia vida. Nos sentimos orgullosos de haber apostado por este modelo de vida en comunidad, desde un enfoque humano, centrado en la persona y en el valor que aportamos como ciudadanos.

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Carta del Presidente

Este año se han reforzado las normativas estatales sobre accesibilidad universal y movilidad, y todo ese marco legal viene a reforzar lo que ya llevamos tiempo construyendo desde nuestra asociación: espacios, servicios y materiales pensados para que todas las personas puedan entender, participar y sentirse parte, incorporando también a otros colectivos con los que estamos colaborando en nuestra comarca para hacerla más accesible.

Cada uno de estos avances ha sido posible gracias al compromiso colectivo: de nuestras familias, de los equipos profesionales, de las personas con discapacidad que alzan su voz y toman decisiones, de los ayuntamientos, del entorno rural que nos arropa y confía en nuestro trabajo.

Seguiremos trabajando con firmeza para que los derechos se conviertan en realidades, y para que la igualdad no sea un eslogan, sino una práctica diaria.

Un fuerte abrazo,  
Marcelino Sánchez Sereno  
Presidente/a de Plena inclusión Cabeza del Buey



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Misión

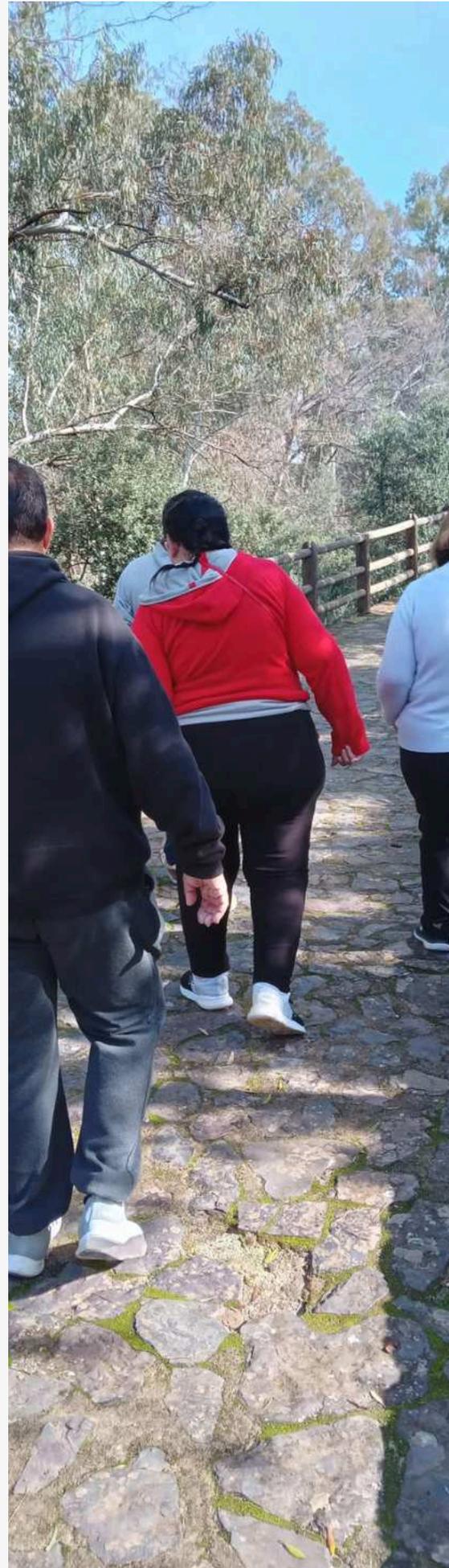
Contribuir desde un compromiso ético, con los servicios y apoyos necesarios, para que cada personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, y cada familia, desarrollen sus proyectos de calidad de vida, en un marco del ejercicio de sus derechos y de inclusión social.

# Visión

Ser una organización cohesionada, comprometida desde la ética, con los proyectos de calidad de vida de cada personas con discapacidad intelectual y de cada familia, orientada a la excelencia, siendo un referente.

# Valores

Solidaridad  
Transparencia  
Trabajo en Equipo  
Confianza  
Eficacia  
Calidad  
Participación



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

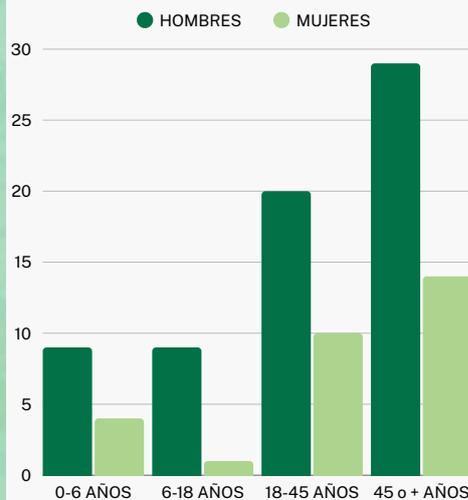
Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

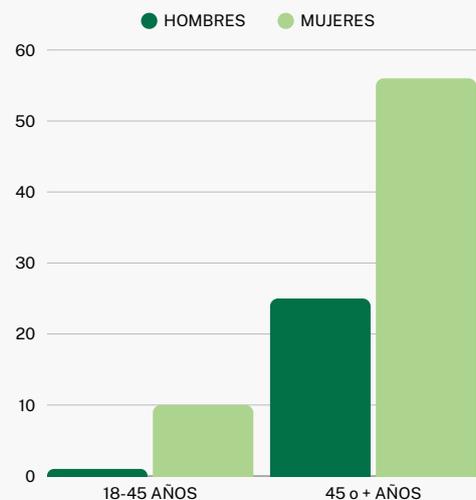
# Quiénes somos

Una asociación formada por personas con discapacidad, familias, profesionales y voluntarios.

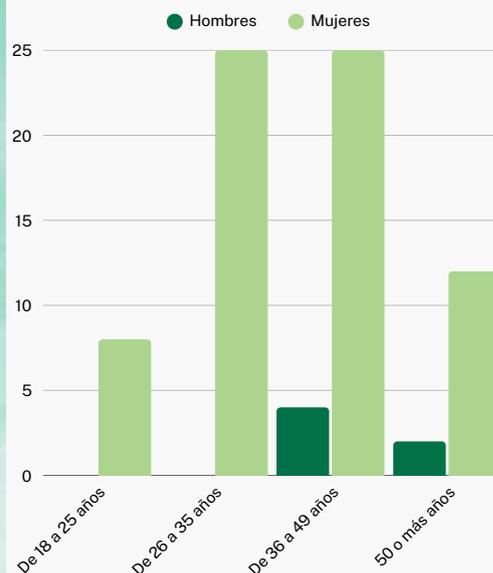
## Personas



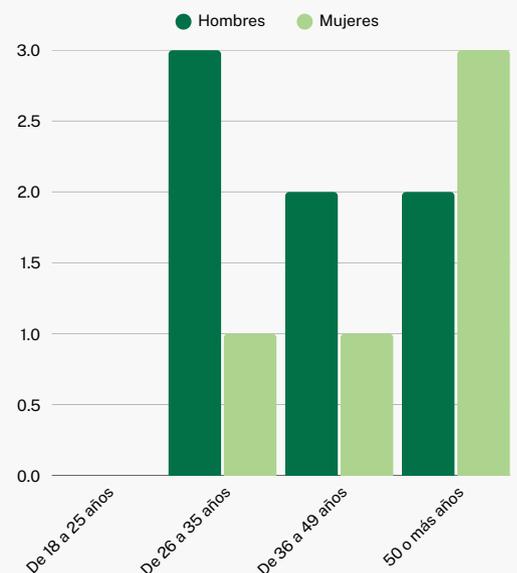
## Familias



## Profesionales



## Voluntarios



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

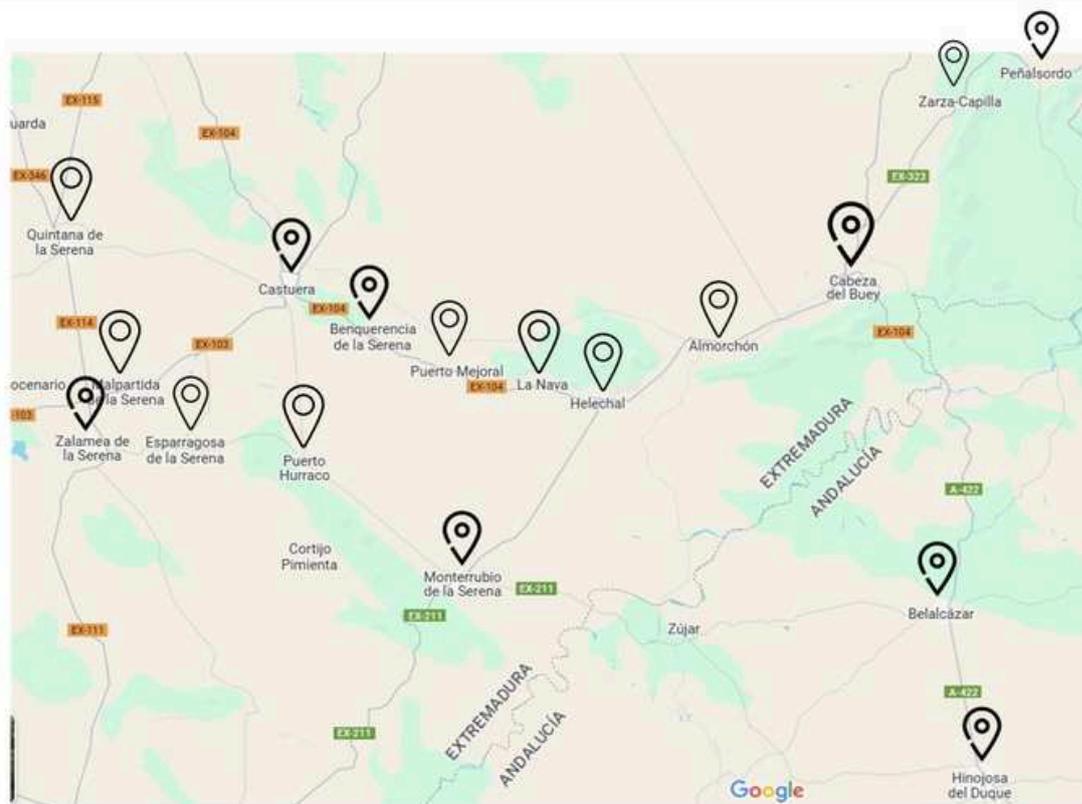
Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Dónde Estamos



Plena inclusión Cabeza del Buey con sede en Cabeza del Buey, presta apoyo a personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y a sus familias en varias localidades de la comarca de la Serena e incluso, por su proximidad, en dos localidades de Córdoba (Andalucía).



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Rompemos barreras



## ■ Espacios accesibles.

Nuestro grupo de validadores formado por 5 personas, realizan recursos accesibles junto al equipo del taller de accesibilidad cognitiva, constituido por 11 personas del centro ocupacional y 3 personas de apoyo.

Esto supone que un 55% de las personas de centro ocupacional participan en este taller, un total de 19 personas de nuestra entidad colabora en esta actividad.

Hacemos revisiones continuas de nuestros espacios para reestablecer y mejorar los que se encuentren deteriorados y actualizarlos/conservarlos. Y en otros espacios fuera de nuestra entidad, analizando su accesibilidad para después poder trabajar en la creación de un nuevo lugar accesible y así poco a poco ir aumentando los entornos con accesibilidad cognitiva.

## ■ Lectura Fácil

En este taller, se fomenta la lectura para poder ser más autónomos en la vida diaria donde tengan que leer documentos o simplemente navegar por las redes sociales y ser capaces de leer y comprender lo que pone.

El 23 de abril con el día del libro desayunamos con los otros clubes de lectura fácil del pueblo en la biblioteca y leímos el Elogio del Día del Libro escrito por José Luis Gil Soto adaptado en lectura fácil. <https://www.facebook.com/share/p/IFHnZ9AiNe/> , <https://www.facebook.com/share/p/19mp2yK5FY/>

También ese mismo día se presentó un libro en lectura fácil editado por el equipo de accesibilidad cognitiva para poner a prueba tus conocimientos sobre Cabeza del Buey, y al mismo tiempo conocer de manera divertida este pueblo. Los miembros de este equipo salieron a la calle para recopilar información sobre comidas, leyendas, lugares, expresiones y personajes del pueblo. Con toda la información recopilada se pusieron manos a la obra y crearon este divertido libro en forma de juego. <https://www.instagram.com/p/C6HB487qttl/?igsh=dHM0MHF3azvqYWFm>

El 21 de octubre en la actividad "Un café entre líneas" tomamos un café, hablamos de la lectura fácil y libros en letra grande, y aprovechamos para leer el Pregón del Día de las Bibliotecas, escrito por Daniel Casado. [https://www.instagram.com/p/DB\\_xunGlxvE/?img\\_index=5&igsh=bWtqZXprYWJ4dG9x](https://www.instagram.com/p/DB_xunGlxvE/?img_index=5&igsh=bWtqZXprYWJ4dG9x)

El 26 de noviembre, gracias al Plan Regional Fomento a la Lectura en Extremadura de la Consejería de Cultura, Turismo, Jóvenes y Deportes de la Junta de Extremadura pudimos disfrutar de un cuentacuentos adaptado a lectura fácil contado por Javier Herrera y denominado "Migajas y otros cuentos de tinajas" <https://www.instagram.com/p/DCzaRw910or/?igsh=N3c0c21wdGpjcWUy>

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Concienciamos y Sensibilizamos

## ✓ En el día de la discapacidad...

Entregamos el kit "Un Mundo de Colores" en colegios y la biblioteca municipal, el cual incluía cuentos sobre discapacidad y material para crear gafas que ayudaron a los niños a ver el mundo desde otra perspectiva. Estas actividades se realizaron con los estudiantes del Colegio Muñoz-Torrero, Colegio Santa Teresa y los Clubes de Lectura Los Exploradores y Los Aventureros.



También leímos el manifiesto del día en la radio local y solicitamos al Ayuntamiento que iluminara una fachada pública de color verde para visibilizar la causa. Finalmente, entregamos la "i de Inclusión" a Miguel Ángel Latorre, reconociendo su labor por la inclusión de las personas con discapacidad.



## ✓ Con el ciclo formativo de Integración Social...

En los últimos dos meses, hemos trabajado de manera activa con el ciclo de Integración Social en cuatro grandes actividades:

10 personas de RAEG y 8 del Centro de Día participaron en un taller de adornos navideños, organizado por los estudiantes del ciclo, quienes se desplazaron hasta nuestras instalaciones para realizarlo.

También grabamos un vídeo sobre la educación inclusiva, en el que participaron todos los alumnos del ciclo junto con 7 personas de RAEG, 4 del centro ocupacional (3 externos) y 3 del centro de día. <https://www.facebook.com/reel/379283951879087>

Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, realizamos una entrevista a una persona de la residencia de apoyo limitado y a su persona de apoyo. <https://radioedu.educarex.es/torrerofm/2024/12/03/3-de-diciembre-dia-internacional-de-la-discapacidad/>

Finalmente, lanzamos el proyecto "Dinamizando Patios", en el que participaron 3 personas de RAEG, 4 del CO (3 de RAL y 1 del centro de día). Este proyecto busca fomentar la inclusión durante el recreo a través de actividades lúdicas.

## ✓ En navidad...

Nos unimos a la magia de la Navidad con dos actividades en el CEIP Muñoz-Torrero. La primera fue protagonizada por un usuario del Centro Ocupacional, quien se vistió de paje real y recogió las cartas para los Reyes Magos de los niños y niñas de primero y segundo de primaria.

La segunda actividad fue una marcha solidaria organizada por el CEIP Muñoz-Torrero, cuyo objetivo era recaudar fondos para las personas afectadas por la DANA en Valencia. En esta marcha participaron un total de 18 personas (4 de residencia de apoyo extenso y 14 del centro ocupacional, de los cuales 6 eran externos).

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Creamos Alternativas

- **Seguimiento de aptitudes y capacidades de las PCDI:** Durante el año hemos seguido conociendo más profundamente las habilidades de las personas con discapacidad intelectual de la entidad, lo que ha permitido un perfil laboral más claro.
- **Metodología de empleo personalizado:** Hemos trabajado con 5 PCDI, explorando sus perfiles laborales. Además, realizamos visitas a 3 empresas locales para conocer más acerca de las oportunidades de empleo.
- **Formación continua:** El personal de la entidad ha recibido formación a través de las píldoras formativas ofrecidas por el SOFIL, lo que ha permitido ampliar el conocimiento en el ámbito laboral.
- **Oportunidades laborales:** Las empresas interesadas en contratar a personas con discapacidad para tareas de reparto de publicidad, han aumentado de 1 a 4, beneficiando a 6 PCDI. También hemos logrado una incorporación laboral en el CEE AsproIntegra como monitor de transporte.
- **Formación específica:** La entidad ha participado en la formación "Operario auxiliar de jardinería y mantenimiento de zonas verdes", ofrecida por la Fundación ONCE y en el marco del Programa de Inclusión Social, con un total de 10 alumnos (8 de la entidad y 2 de la comunidad). Esta formación tuvo una duración de 190 horas teóricas y 100 horas prácticas, realizando prácticas en diferentes zonas verdes de la localidad con el respaldo del Ayuntamiento de Cabeza del Buey.

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Fomentamos el bienestar a través del deporte

## Deporte en equipo, Almagrera en acción

En 2024, el Club La Almagrera participó en diversas actividades deportivas, promoviendo la inclusión y el bienestar. A través de un cuestionario en lectura fácil, los deportistas eligieron los deportes en los que querían participar en el programa Jedes 2024, entrenando durante todo el año en diferentes modalidades según el calendario de competición.

### Logros Deportivos

Este año, se lograron excelentes resultados:

- 🥇 1º y 2º puesto en lanzamiento de peso adaptado
- 🥈 2º puesto en lanzamiento de peso modalidad competición
- 🥈 2º en lanzamiento de jabalina competición
- 🥈 2º en atletismo 200m
- 🎯 3 deportistas clasificados para las finales Jedes en petanca categoría +50

### Jornadas en la Naturaleza

Se realizaron actividades deportivas en entornos naturales como Aljucén, disfrutando de tiro con arco, tirolina, rocódromo, y kayak.

### Torneos y Actividades

El Club organizó eventos con la subvención del Ayuntamiento, como torneos de petanca y fútbolín, y rutas senderistas. También participamos en el Campeonato Regional de Petanca, las Olimpiadas Prodeportivas y otras actividades inclusivas.

### Un Equipo que Rompe Barreras

El equipo de líderes de deporte promovió retos que fomentan la salud y la inclusión, organizando actividades como torneos, rutas y voluntariado.

### Viviendo Saludable

El programa de bienestar físico promueve hábitos saludables, con 13 personas participando, entre ellas un grupo de senderistas urbanos, que realizaron rutas semanales para mejorar su salud física y mental.



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Acompañamos a las familias

## APOYOS EN ENTORNOS NATURALES

Una persona y su familia han disfrutado de 4 horas semanales de apoyos en su localidad, desde julio a diciembre.



## ESTANCIAS DE CONCILIACIÓN FAMILIAR

Tres familias se han beneficiado de las estancias de conciliación familiar de la federación en los periodos de Semana Santa, Puente de la Constitución y el mes de agosto.



## FORMACIÓN

Una familia, junto a profesionales del equipo, ha asistido a la Jornada de Atención Temprana de la federación, celebrada en Mérida.

<https://www.facebook.com/share/p/18nrjDeGpf/>



## CENTRADOS EN FAMILIA

Se han llevado a cabo Planes Individualizados de Apoyo Familiar con el 100% de las familias de Atención Temprana, Habilitación Funcional y Centro de Día. Se ha puesto en marcha el plan de acción.



## CONVIVENCIAS

El 3% de las familias asistieron a la fiesta de la primavera y el 52% a la convivencia de navidad. Espacios que compartimos todos los grupos naturales de la entidad.



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Reflexionamos sobre el Buen Trato

## HACIA UN APOYO MÁS JUSTO Y CENTRADO EN LAS PERSONAS

El equipo de reflexión en derechos de Plena Inclusión Cabeza del Buey tenemos como objetivo mejorar el apoyo a las personas con discapacidad, basándonos en los valores de igualdad, respeto y autonomía.

Estamos trabajando en la creación de un decálogo de buen trato que guíe nuestras prácticas diarias y asegure que todas las acciones sean coherentes con estos principios. El equipo está compuesto por personas con discapacidad y profesionales que reflexionamos y evaluamos situaciones para transformar estructuras y actitudes tradicionales, centrando el apoyo en las fortalezas y capacidades de las personas.

Para 2025, el reto es completar el decálogo, con acciones concretas, responsables y plazos definidos, buscando que tenga un impacto real en la vida diaria de las personas apoyadas, promoviendo un cambio en la forma en que las personas con discapacidad son tratadas y valoradas en la sociedad.

## Trato hecho

“Todos por un  
buen trato”



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Transformamos vidas

## Innovaciones en salud mental

### Atención Personalizada: Un enfoque integral.

Este año, en Plena Inclusión Cabeza del Buey, hemos trabajado en un caso complejo dentro de nuestro programa de soporte a viviendas y residencias, con la colaboración de expertos. Gracias a ello, hemos logrado reducir la medicación, mejorar las conductas y aumentar la participación en actividades. La inclusión de la familia en las reuniones ha sido clave para el éxito del proceso.

### Comedores que inspiran tranquilidad.

También hemos implementado una iniciativa donde ocho personas con necesidades de apoyo extenso comen en sus habitaciones, creando un ambiente más tranquilo en el comedor para todos los usuarios.

### Formación Continua: Compromiso con la Excelencia

Seis de nuestros profesionales participaron en una formación sobre el trastorno del espectro autista y tres asistieron a las Jornadas de Salud Mental, enfocándose en la persona, su bienestar y en prácticas restrictivas, así como el uso de psicofármacos.



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Promovemos la salud y el bienestar

Más allá de la atención.

Nuevo Programa  
“Compartiendo  
Experiencias”:

En 2024 se lanzó este programa donde los profesionales compartimos orientaciones para que los apoyos que ofrecemos estén adaptados a las necesidades de las personas a las que apoyamos.

Además el profesional responsable de éste área se ha formado en cuestiones muy interesantes para seguir contribuyendo en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.

Temas como el tratamiento de heridas de difícil cicatrización, patologías dermatológicas y asistencia a la III Jornada de Derecho Sanitario.



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# NOS COMPROMETEMOS

## CON LA INCLUSIÓN Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS EN PROCESO DE ENVEJECIMIENTO



Desde Plena Inclusión, nos comprometemos a fomentar una red de envejecimiento inclusiva, donde todas las personas se sientan valoradas y respaldadas.

A través de las "Jornadas salud, discapacidad intelectual y envejecimiento", hemos implementado programas de capacitación para el personal de atención primaria en centros de salud de cuatro localidades, con el objetivo de mejorar la atención a todas las personas.  
<https://www.facebook.com/share/p/15k6DeNwwP/>  
<https://www.facebook.com/share/p/1A8UwZbwuo/>

Contamos con la plataforma "A COMER" (<https://www.acomerplenainclusión.org/>), que promueve hábitos de alimentación saludable. Tres profesionales nos desplazamos a Mérida.

Siete personas participamos en el III Encuentro de Personas Mayores con Discapacidad Intelectual en Mérida, para promover una vejez activa y saludable bajo el lema "Cuidarme = Salud + Bienestar + Futuro".

En Cabeza del Buey, 15 personas han realizado actividades adaptadas, como gimnasia de mantenimiento ,bingo compartido , exposiciones culturales y talleres cognitivos, siempre en colaboración con entidades locales.

Con estas acciones, reafirmamos nuestro compromiso con el envejecimiento inclusivo y el bienestar en nuestra comunidad.

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Lideramos el cambio

“MANERAS DE VIVIR: Transformando Espacios y Proyectos para un Futuro Mejor”



2024

CREACIÓN EQUIPO:  
“MANERAS DE VIVIR”.

Creamos un equipo de 11 personas, compuesto por personas con discapacidad, profesionales y familiares.

DISEÑO DEL  
MICROPROYECTO

Pensamos en nuestro salón, cómo queríamos que fuera, qué necesitábamos, qué presupuesto teníamos, etc..

EJECUCIÓN DEL  
MICROPROYECTO

Nos pusimos manos a la obra, y ahora disfrutamos de un lugar cómodo, donde podemos descansar, leer, ver la televisión y sentirnos como en casa

2025

NUEVOS  
MICROPROYECTOS

Nuestro próximo reto es gestionar nuestro dinero correctamente.

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando



# Impulsamos la inclusión en la cultura y el arte

El arte comunica lo que las palabras  
no pueden expresar.

Clubes de lectura fácil.

Compartimos momentos con otros clubes de lectura de la localidad.

<https://www.facebook.com/share/p/1Bst7N2Nkv/>

Un café entre líneas.

En el día internacional de las bibliotecas leímos el pregón y debatimos sobre ciertos temas.

<https://www.facebook.com/share/p/1YR4YZqFTZ/>

Usabilidad tecnológica

Las nuevas tecnologías también están a disposición de la lectura.

<https://www.facebook.com/share/p/15ucBBCtjN/>

Cuantacuentos en lectural fácil.

“Migajas y otros cuentos de tinajas”

<https://www.facebook.com/share/p/1Bc3ZSB1ny/>

Teatro

Con “Rebelión en la granja” hemos actuado en Castuera, Capilla y Esparragosa de la Serena.

<https://www.facebook.com/share/p/14pfDPg8PT/>

Romero y Espinosa

Junto a la Asociación Cultural Barbuquejo, nos desplazamos hasta Olivenza para participar en el Festival de Folklore para la Inclusión Romero y Espinosa, un Festival organizado por la Federación Extremeña de Folklore.

<https://www.facebook.com/share/p/18RdYo7fSB/>

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Nos centramos en las personas

## Formación en apoyo conductual positivo

Este año, hemos dado formación especializada a nuestro equipo para promover una atención respetuosa y centrada en la persona.

## Enfoque en la prevención

La formación ha sensibilizado al personal sobre la importancia de prevenir situaciones que puedan generar malestar o conductas problemáticas.

## Protocolos de Apoyo Conductual Positivo

Hemos creado y revisado protocolos de apoyo para que éstos sean personalizados y respetuosos.

## Iniciativas a la hora de comer

Ocho personas con apoyo extenso han comenzado a comer en sus habitaciones, creando un ambiente más tranquilo y relajado en el comedor.

## Planes personales individualizados

Hemos desarrollado planes personales basados en los intereses y necesidades específicas de cada persona, promoviendo su autonomía y bienestar.

## Avances en implementación

El 100% de los planes del centro de día y centro ocupacional están completos, y el 75% de las personas cuenta con planes de aprendizaje efectivos.



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

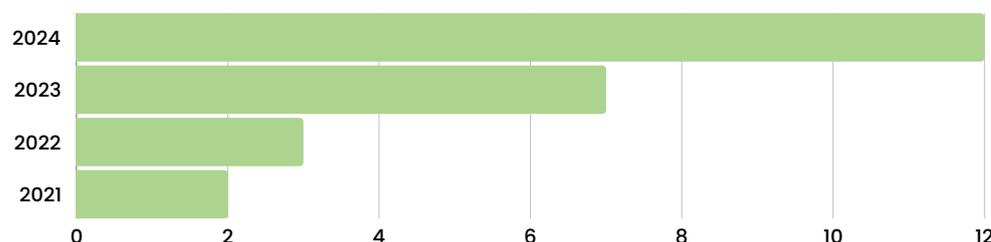
# Ofrecemos posibilidades

## CONECTANDO A PERSONAS A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO

Los voluntarios son parte de nuestra asociación, existen protocolos claros y eso hace que se les tenga más en cuenta y que reciban todo lo que necesitan, esto se ha visto reflejado en que el tiempo de permanencia del voluntario cada vez es más largo y así podemos tener actividades más duraderas y que den estabilidad.

Algunas de las actividades consolidadas son las siguientes:

	Floklore <b>11 destinatarios</b>		Club de lectura <b>5 destinatarios</b>
	Tirachinas <b>1 destinatario</b>		Coro <b>17 destinatarios</b>
	Paseo <b>1 destinatario</b>		Huerta <b>11 destinatarios</b>
	Acompañamiento <b>1 destinatario</b>		Deporte <b>Destinatarios según la actividad</b>



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

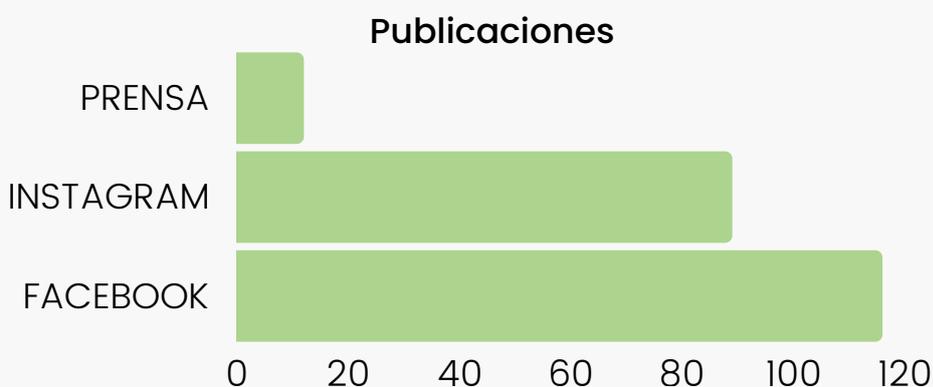
Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Contamos lo que hacemos

## COMUNICACIÓN QUE NOS CONECTA

### COMUNICACIÓN EXTERNA



Nuestra web:

<https://www.plenainclusioncabezadelbuey.org/>



Actualidad ▾ Conócenos Qué Hacemos Servicios Colabora Transparencia ▾ Contacto Trabaja Con Nosotros



### COMUNICACIÓN INTERNA

Nuevos canales de comunicación:

- Herramientas Microsoft 365
- Grupo whatsapp



93%

81%

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Vivimos experiencias

## VIAJAR Y CELEBRAR ES VIVIR

### Destinos

VALDECABALLEROS  
AGUDO  
FUENLABRADA DE LOS MONTES  
GRANJA DE TORREHERMOSA  
VALDEHORNILLO  
TALARRUBIAS  
PANTANO DE ORELLANA  
DON BENITO  
BADAJOZ  
MONTERRUBIO DE LA SERENA  
CASTUERA  
ZALAMEA DE LA SERENA  
HIJOS DEL DUQUE  
BELALCÁZAR  
SANTUARIO DE NTRA. SRA. DE BELÉN  
ALMORCHÓN  
CAPILLA  
CHIPIOINA  
MARBELLA  
MATALASCAÑAS  
PUERTO DE SANTA MARÍA  
MOTRIL  
RINCON DE LA VICTORIA  
LAS HURDES  
SIERRA DE GATA  
PINOFRANQUEADO

### Actividades

PASEOS  
MERIENDAS  
COMIDAS EN RESTAURANTES  
CONOCER LUGARES NUEVOS  
BAÑOS EN EL PANTANO  
COMPRAS  
CONOCER GENTE NUEVA  
VOLUNTARIADO  
BAÑOS EN LA PLAYA  
CENTRO COMERCIAL  
CARNAVAL  
CANDELARIA  
CRUZ DE MAYO  
JUEVES LARDERO  
FIESTA DE LA PRIMAVERA  
ROMERÍA DE NTRA. SRA. DE BELÉN  
CINE DE VERANO  
FIESTA DE LA CASTAÑA  
HALLOWEN  
FIESTAS DE NAVIDAD  
TALLER DE REPOSTERÍA  
TALLER DE COCINA  
CENAS TEMÁTICAS



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Creecemos y sumamos oportunidades

Más personas  
que creen en  
nuestro  
proyecto

- 4 SOCIOS MÁS
- 9 VOLUNTARIOS MÁS

Nuevas  
incorporaciones:  
Talento que suma

- 4 PROFESIONALES EN PRÁCTICAS

Estabilidad y  
crecimiento  
profesional

- 4 CONTRAATOS INDEFINIDOS
- PROCESOS DE PROMOCIÓN INTERNA
- PROCESOS DE SELECCIÓN EXTERNA
- MEJORAS EN LAS CONDICIONES LABORALES

Nuevas alianzas  
y proyectos que  
nos hacen más  
fuertes

- 1 ENCUENTRO DE TEATRO INCLUSIVO LA SERENA, CON ADISER HORIZONTE.
- RENOVACIÓN DE CONCIERTOS SOCIALES.
- UNA SONRISA POR NAVIDAD, CAMPAÑA DE IBERCAJA.

Nuevas  
familias que  
confían en  
nosotros

- 4 PERSONAS MÁS QUE ACUDEN A NUESTROS SERVICIOS

Proyectos que  
despegan:  
Más recursos  
para nuestra  
comunidad

- UNO A UNO, PROYECTO DE FUNDACIÓN ONCE Y FSE+.
- CURSO DE JARDINERÍA.
- SE APRUEBA EL PROYECTO CODI-COMPETENCIAS DIGITALES.
- PROYECTO "MUCHO MÁS QUE OCIO...VIDAS PLENAS"

Presencia en la  
comunidad:  
Seguimos  
sumando  
visibilidad

- SOMOS MIEMBROS DEL COMITÉ DEL CEDER LA SERENA.
- PRESENCIA EN REDES SOCIALES.
- PRESENTES EN EL ENCUENTRO DE TEATRO INCLUSIVO.
- HEMOS IMPARTIDO EL CURSO DE OPERARIO DE JARDINERÍA

Formación:  
Aprendemos  
y mejoramos  
cada día

- 25 CURSOS ADAPTADOS A DIFERENTES NECESIDADES DE NUESTRO EQUIPO.
- 73 PERSONAS FORMADAS
- 213 HORAS DE FORMACIÓN

- <https://www.nuestracomarca.com/comarca/16371-la-escuela-de-teatro-%C2%ABla-barraca-de-la-serena%C2%BB-clausura-el-i-encuentro-de-teatro-inclusivo-de-la-serena.html>
- <https://castuera.hoy.es/centro-desarrollo-rural-cederla-serena-renueva-comite-20240409131003-nt.html?ref=https%3A%2F%2Fcastuera.hoy.es%2Fcentro-desarrollo-rural-cederla-serena-renueva-comite-20240409131003-nt.html>



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Logros que transforman



Formación



Encuentros  
representantes  
Plataforma Estatal



Ocio en mi  
comunidad



Hipoterapia



Teatro



Taller de cocina

# Índice

Carta del Presidente

Misión, Visión y Valores

Quiénes Somos

Dónde estamos

Qué hacemos

Qué hemos conseguido

Legados que siguen iluminando

# Logros que transforman



Hidroterapia



Taller de informática



Apoyos personalizados en entornos naturales



Curso operativo en Jardinería



Voluntariado Programa Plantabosques



Actividades por intereses personales.

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Logros que transforman



Convivencias



Ocio en comunidad



Deporte en  
comunidad



Apoyos  
personalizados  
en el domicilio.



Actividades con  
familias

Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Logros que transforman



Trabajamos en entornos naturales



Índice

Carta del  
Presidente

Misión,  
Visión y  
Valores

Quiénes  
Somos

Dónde  
estamos

Qué  
hacemos

Qué hemos  
conseguido

Legados  
que siguen  
iluminando

# Legados que siguen iluminando



Algunas personas ya no trabajan o ya no están entre nosotros. Pero su huella seguirá en cada logro, en cada momento compartido, inspirándonos con su recuerdo.



# Plena inclusión Cabeza del Buey

En Plena Inclusión Cabeza del Buey, ponemos el corazón en cada paso que damos, trabajando con pasión y dedicación. Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y sus familias, creando un futuro más inclusivo, lleno de oportunidades y respeto. Porque creemos que cada persona tiene un valor único y merece una vida plena.



## Dirección

Europa 18. Cabeza del Buey 06600 Badajoz



## Teléfono

924 60 10 87



## Web

[www.plenainclusioncabezadelbuey.org](http://www.plenainclusioncabezadelbuey.org)