

PLENA INCLUSIÓN CABEZA DEL BUEY

# Memoria de Actividades 2025





# Carta del Presidente

Estimadas familias, profesionales, voluntarios y amigos de Plena inclusión Cabeza del Buey: Presentar nuestra Memoria de Actividades es, ante todo, un ejercicio de gratitud y transparencia. El año 2025 ha sido un período de consolidación y de profunda transformación social para nuestra entidad. Fieles a nuestro Modelo de Calidad Plena y guiados por el Enfoque Centrado en la Persona y en la Familia, hemos seguido tejiendo redes para que cada usuario sea el verdadero protagonista de su proyecto de vida.

Este año no solo destaca por las cifras que reflejan nuestro crecimiento —como el desarrollo de 11 equipos de mejora interna, más de 2.500 horas de formación comunitaria y la consolidación de nuestras alianzas —, sino por la conquista de espacios de ciudadanía real. Desde la participación activa en la Comisión de Participación Ciudadana del Ayuntamiento hasta el campeonato autonómico de nuestro equipo de fútbol sala, demostramos a diario que la inclusión no es una meta lejana, sino un camino que recorreremos juntos.

Todo esto es posible gracias al esfuerzo coordinado de un equipo de un equipo de profesionales excepcionales, el apoyo incondicional de nuestras familias, la entrega del voluntariado y la confianza de las administraciones públicas. Les invito a recorrer estas páginas, que son el testimonio vivo de un año sembrando oportunidades y cosechando vidas plenas en nuestra localidad. Gracias por seguir dejando huella a nuestro lado.

Marcelino Sánchez Sereno

# Quiénes Somos

99

Personas con  
Discapacidad

90

Familias  
Comprometidas

74

Profesionales



10

Voluntarios  
Activos



# Accesibilidad Universal



Entendemos la accesibilidad como un derecho global. Por eso, adaptamos la información y la vida cotidiana para asegurar la autonomía, la comunicación y la seguridad física de cada persona.



## Lectura Fácil

23 participantes en clubes de lectura con un 95% de satisfacción.



## Adaptaciones

30 adaptaciones cognitivas y sistemas SAAC para mejorar la comunicación.



## Alimentación

Menús texturizados para 10 personas con disfagia, ganando seguridad.

# Sembrando inclusión

**Máxima visibilidad local: 20 personas con discapacidad** participaron activamente en actividades deportivas, educativas y comunitarias, liderando una inclusión real en nuestros entornos.

**Educación en valores y Sensibilización:** Compartimos talleres de reflexión con **59 alumnos de Primaria** (Día del Síndrome de Down), más de **200 escolares** (Día del Autismo) y **56 jóvenes del IES Muñoz Torrero**. Además, entregamos el distintivo '**Te mereces una I'** a 2 centros locales y realizamos cuentacuentos inclusivos para **24 niños y niñas** de 3 a 8 años

**Compromiso con causas sociales:** Alzamos nuestra voz en fechas clave para el desarrollo social y la igualdad, participando activamente en las jornadas comunitarias del 8M (Mujer), 25N (Contra la violencia de género) y el Día de la Salud Mental.

**Sostenibilidad, alianzas y empleo:** Consolidamos nuestro compromiso medioambiental y de inserción a través de la alianza estratégica con 'La Hormiga Verde', gestionando un punto de reciclaje impulsado directamente por personas de nuestro Centro Ocupacional



# Nuestra voz cuenta: Autorrepresentación y liderazgo



- **Liderazgo activo de impacto:** participamos en la Plataforma estatal y en equipo ODS, llevando nuestra voz e ideas a nivel nacional.



- **Confianza y continuidad:** Renovación de nuestro cargo de Representación por 4 años más.
- **Capacitación en derechos** para las 5 personas representantes de la entidad
- **Incidencia municipal:** impulsamos la nueva Comisión de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Cabeza del Buey.



- **Reactivación del comité de residencia,** canalizando con éxito 16 propuestas de mejora relacionadas con convivencia, menús y actividades.
- **Corresponsalía cultural:** nuestros 2 corresponsales culturales participan en la elaboración de agendas culturales de la comarca accesibles.
- **El equipo de prevención** realizó revisiones trimestrales de seguridad, coordinación autonómica y 1 simulacro anual.

# Arte y Cultura

Fomentando la inclusión a través del arte y la música.

**El grupo de teatro “Clásicos Incluidos”** realizó varias representaciones en la comarca, transformando el escenario en una plataforma activa de visibilización y defensa de derechos.

**La Escuela de Folklore y el coro** se consolidan, manteniendo una participación estable y muy valorada en actividades comunitarias y culturales.

Además, apoyamos el desarrollo personal con la participación de 5 personas en el **Programa de Aprendizaje a lo Largo de la Vida** y 24 personas en el **taller de informática**, favoreciendo la inclusión digital, el aprendizaje y la participación social, en contextos naturales.



# Deporte y Bienestar activo



Deportistas JEDES

38 Atletas

Hidroterapia

21 Personas

Hipoterapia

16 Personas

Gimnasia

17 Personas

**¡Campeones Autonómicos!** Celebramos con orgullo el campeonato autonómico alcanzado por nuestro equipo de Fútbol Sala en la categoría de Habilidades.

# Siempre al lado de cada familia

Las familias son nuestra base. Por eso, creamos espacios cómodos para escucharnos, ayudarnos y aprender juntos en el día a día



Participamos en la **Convivencia de Familias** a nivel autonómico con 1 familia que se sumó a los encuentros y acabó 100% encantada.

Nuestra convivencia tuvo un **éxito rotundo por su novedoso formato** donde 28 familias y 50 familiares compartieron risas y confidencias. ¡El 81% de las familias se lo pasó en grande!



Ofrecimos **apoyos en entornos naturales** a 3 familias. Registramos un 66% de satisfacción, lo que nos ayuda a aprender y a hacerlo cada día mejor.

Las Estancias de conciliación y respiro han permitido unos días de descanso para 3 familias, que acabaron 100% satisfechas con el servicio.



2 familias se formaron en TEA, con una satisfacción del 100%.

El Enfoque Centrado en Familias consigue formar a 9 familias en el co-diseño de entornos de aprendizaje naturales en la infancia, registrando un 72% de satisfacción

# Cuidar la mente, es cuidar la vida



## Equipazo bien preparado

Nos gusta estar a la última: 3 profesionales asistieron a las Jornadas de Salud Mental y 6 profesionales hicieron un curso especializado sobre autismo (TEA) para dar la mejor atención.

## Cosas bonitas del año

**Apoyo personalizado:** Acompañamos a las personas en situaciones complejas de salud mental, ayudándoles a regular su conducta y a ajustar su medicación de forma segura.

**Miradas de Salud Mental:** Un montón de gente del pueblo participó en nuestro concurso de fotos, una forma preciosa de hablar de emociones sin tabúes.

**Afectividad y sexualidad:** 20 personas participaron en nuestros talleres sobre sexualidad sana para aprender a quererse y relacionarse mejor.

**¡Un aplauso para el equipo!** Grabamos un vídeo precioso para dar las gracias a nuestros cuidadores de atención directa por su dedicación infinita.



# Personas al frente de su experiencia



¡Tú decides cómo quieres vivir!



**100% PERFILES**



Tu opinión a un clic: ¡Nos modernizamos! Ahora usamos fotos y WhatsApp para que las personas nos digan en el momento si están contentas con los apoyos que reciben.

La calidad en grandes cifras: ¡100% planes listos! Diseñamos planes individuales para las 49 personas usuarias de nuestros centros, adaptados al milímetro a sus gustos, metas y sueños.

# Apoyo Activo y Conductual Positivo

## Logros del programa:

- Formación técnica: Mejoramos nuestra forma de trabajar gracias a 7 horas de formación especializada para todo nuestro equipo.
- Planes de apoyo: Hemos redactado 2 nuevos planes de apoyo personalizados y revisado con lupa otros 2 planes que ya teníamos.
- Más autonomía: Hemos empezado 1 nuevo plan personalizado para ayudar a una persona a desenvolverse con más autonomía e integrarse en el pueblo.



# Momentos Inolvidables

45 personas disfrutamos a lo grande de unas vacaciones estupendas en Almería, Motril, Chipiona y Nerja. El ocio no es ningún capricho ¡es un derecho que nos llena de vida y nos hace inmensamente felices!



# Preparados para el mañana



¡Listos para el mundo del trabajo y la tecnología!

Iniciativa	Impacto	Resultado
Intervenciones en Empleo	39 acciones	Mejora de empleabilidad
Programa UNO a UNO	10 participantes	320 horas de formación
Competencias Digitales (CoDI)	12 participantes	Inclusión digital activa
Inserción Laboral	2 contrataciones	Incorporación al CEE

# Área de Salud

Cuidándonos con mucho mimo y respeto.



Cariño en cada atención

Para nosotros, las personas van primero. Atendemos los temas de salud con muchísima empatía, respeto y un trato súper cercano.

Profesionales al día.

Garantía de calidad! Formamos continuamente a nuestros profesionales en las técnicas de salud más modernas para apoyar con cabeza y corazón.

Innovación en prácticas

Usamos herramientas tecnológicas sencillas para medir las constantes y hacer un seguimiento de la salud mucho más cómodo y seguro.

# Creciendo en AUTISMO

Especialistas y siempre al lado del autismo



Un gran equipo de apoyo

Contamos con un **equipo dedicado** de profesionales capacitados en el trabajo con personas con TEA, ofreciendo apoyo personalizado y efectivo.

Siempre aprendiendo

Nuestro personal recibe **formación continua** para actualizarse sobre las mejores prácticas y enfoques innovadores en el tratamiento de TEA.

Todo más fácil de entender

Proporcionamos recursos y materiales **adaptados** que permiten una mejor comprensión y comunicación para las personas con TEA y sus familias.

<https://www.facebook.com/100080283854234/posts/749499697736152/?rdid=7VPaFxJUBuQ1L4FE#>

# Compromiso y colaboración

Nuestros voluntarios: el corazón de la asociación.



**Crece el equipo:** Contamos con 10 personas voluntarias (8 de ellas nos acompañan de forma regular todo el año). ¡Damos la bienvenida a 4 personas nuevas y despedimos a 2 con cariño!

**Amigos de siempre:** Tenemos un grupo de 6 voluntarios incondicionales que llevan un montón de años con nosotros dando estabilidad y apoyo. ¿Dónde echan una mano? Participan activamente en el Coro, el taller de huerto y en todas las actividades culturales y fiestas de Cabeza del Buey.

**Encuentros para charlar:** Organizamos 1 Encuentro General de Voluntarios para charlar, compartir ideas, evaluar cómo va todo y conocer sus opiniones y sugerencias.

**Trabajo en red:** Colaboramos estrechamente con la Mancomunidad y el Ayuntamiento en el programa 'A lo largo de la vida'. ¡La unión hace la fuerza!

# Reflexión ética y derechos

Hacer las cosas bien , siempre con respeto.



El buen trato por delante

El **Decálogo de Buen Trato** establece principios fundamentales para garantizar el respeto y la dignidad de todas las personas en nuestras actividades.

Inclusión Activa

Promovemos la **inclusión activa** en todos los ámbitos, buscando que cada persona participe plenamente en la comunidad y se sienta valorado.

Retos Futuros

Los **retos para 2026** incluyen fortalecer nuestra ética institucional y adoptar nuevas políticas que promuevan los derechos de todos los participantes.

# Cuidarse con arte

## Envejecimiento Activo



**Profesionales preparados:** 10 cuidadores completaron un curso estupendo sobre cómo dar apoyos de calidad a personas mayores con discapacidad.

**Historias de vida:** Escribimos juntos los Relatos de Vida de 2 usuarios y 2 profesionales para planificar con cariño cómo quieren envejecer.

**Un pueblo saludable:** Realizamos el taller 'Cuidarse, el mejor arte' con 20 vecinos y usuarios. ¡El 75% aprendió rutinas saludables y el 80% se motivó a cuidarse más!

**Disfrutar de las calles:** Dimos apoyos personalizados a 2 personas mayores en entornos comunitarios para que sigan saliendo a la calle con confianza.

¡Un curso de diez! El 100% de los profesionales valora de forma súper positiva la formación para mejorar su trabajo diario.

# Un año de impulso y transformación



- Equipos a tope: Creamos 11 equipos de mejora interna para diseñar los planes de cara al 2026.
- Talento de la casa: Acogimos a 6 alumnos en prácticas y consolidamos al equipo transformando 6 contratos en indefinidos.
- Bienvenidos a casa: Se sumaron 3 nuevas personas con discapacidad a los servicios de nuestra asociación. ¡Qué alegría tenerlos!
- Buscando proyectos: Montamos un equipo de diseño de proyectos con 7 profesionales con un montón de ideas.
- Talleres y aprendizaje para todos:
  - Impartimos 366 horas de formación en las que participaron 50 personas.
  - Facilidades para aprender: realizamos 23 cursos (¡20 de ellos online para poder hacerlos cómodamente desde casa!).
  - Formación en autismo: formamos a 8 profesionales de atención directa y a 2 familias en TEA.
  - Compartir buenas ideas: celebramos 4 encuentros técnicos para aprender los unos de los otros.

# Presencia Comunitaria

## Impacto social

En 2025, logramos un **impacto significativo** en la comunidad, promoviendo la inclusión y el bienestar social de las personas.

## Proyectos destacados

Nuestros proyectos, como "Vidas Plenas", fomentaron la participación activa y el compromiso de la comunidad en pro de la inclusión.

## Aprender para el día a día

Se llevaron a cabo más de **2,500 horas** de formación, abarcando diversas áreas de interés y desarrollo personal para los participantes.

## Colaboraciones

Establecimos alianzas con organizaciones locales, lo que multiplicó el impacto y facilitó el acceso a recursos y oportunidades.



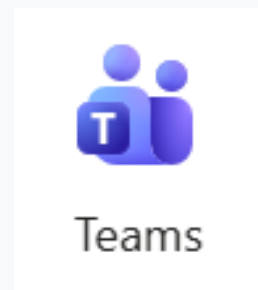
# Contando nuestras historias al mundo



Actividad constante en **redes sociales con 183 publicaciones durante el 2025**



Comunicación directa y cercana con las familias a través de **WhatsApp**



Comunicación interna entre profesionales mediante el uso de Microsoft **Teams**



La **página web de Plena inclusión Cabeza del Buey**, continuó siendo una herramienta fundamental.

**HOY**

## Carnaval inclusivo en Cabeza del Buey

Comenzará el jueves con la tradicional fiesta de 'jueveslarderc'

Guardar | WhatsApp | Facebook | X | Telegram | Añadir en Google

**Notas de prensa y publicaciones en medios locales y comarcales**, dando visibilidad a nuestra labor.

# A quienes empiezan una nueva etapa... ¡Feliz jubilación!

Con un abrazo enorme, damos las gracias a nuestras compañeras María Jesús, Luisa y Cati, que se han jubilado tras años de entrega incondicional.

¡Gracias por tantas décadas de paciencia, dedicación y por dejar una huella tan bonita en nuestras vidas!



Por su dedicación y entrega.



Por una vida llena de recuerdos.



Por tantos años de compromiso.

# Personas que dejan huellas...

A quienes recordaremos siempre con cariño (In Memoriam)



Queremos recordar con muchísimo cariño la sonrisa, la luz y la alegría de una de las personas más conocidas y más queridas, un amigo que nos dejó en 2025.

Jesús, tu recuerdo y tu paso por Plena inclusión Cabeza del Buey se quedan para siempre en cada rincón de nuestra asociación, y en nuestros corazones.



# Plena inclusión

Cabeza del Buey  
Extremadura